

With コロナを勝ち抜くティーペックのストレスチェックサービス フォローアップ、研修・セミナー、報告会、カウンセリングなどでオンライン対応強化

ティーペック株式会社(本社:東京都台東区、代表取締役社長:鼠家 和彦)は、既存のストレスチェックサービスのアフターフォローオンライン化を実現しました。カウンセリング、フォローアップ面談、組織分析報告会、各種研修・セミナー、職場改善ワークショップ等のサービスが、すべてオンラインで提供が可能となり、With コロナ時代に対応したストレスチェックサービスにバージョンアップしました。

The infographic features a blue background with white and yellow text. At the top, the title 'Withコロナを勝ち抜く ストレスチェックサービスを実現' is underlined in yellow. Below the title are three white cloud-like shapes containing text. The top cloud says '診断結果を最大限活かした効果的な施策' and '働く人と職場の課題に最適な解決策を提供'. The bottom-left cloud says '心理カウンセラーが徹底サポート' and '豊富な実績とノウハウを持つ専門家集団'. The bottom-right cloud says 'Withコロナに対応する支援体制' and 'オンラインを駆使したサービス設計'. At the bottom, a white banner contains the text '予防から改善までワンストップサポート' and the T-PEC logo with a checkmark icon and the words 'ストレスチェック'.

**Withコロナを勝ち抜く
ストレスチェックサービスを実現**

診断結果を最大限
活かした効果的な施策
働く人と職場の課題に
最適な解決策を提供

心理カウンセラーが
徹底サポート
豊富な実績とノウハウ
を持つ専門家集団

Withコロナに
対応する支援体制
オンラインを駆使した
サービス設計

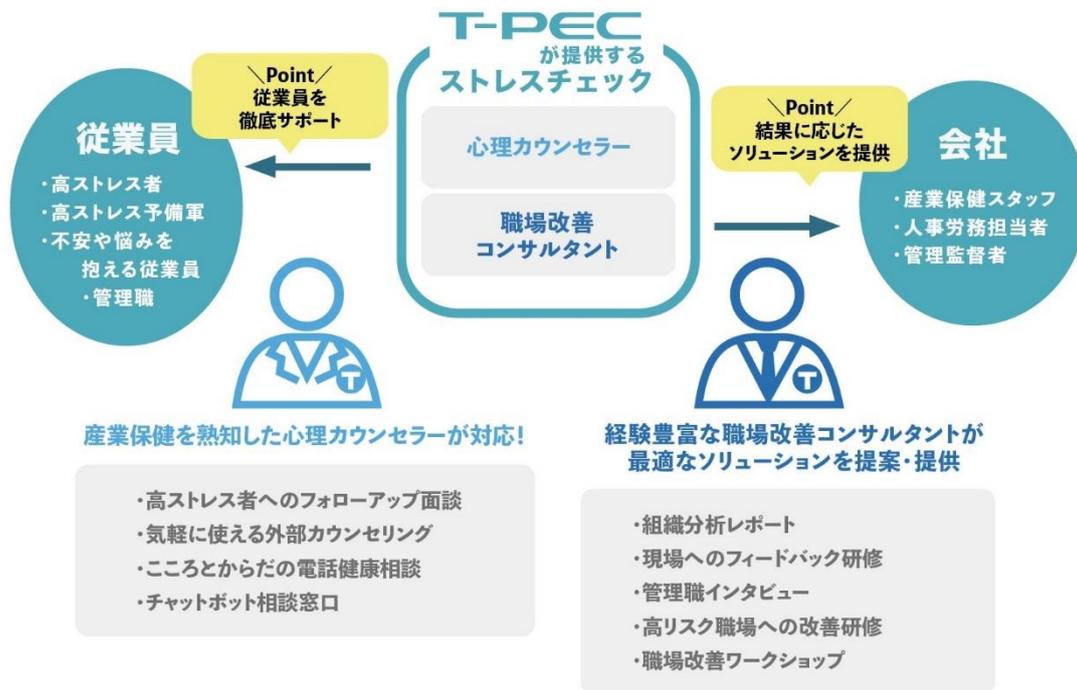
予防から改善までワンストップサポート

T-PEC
☑ ストレスチェック

■ティーペックが提供するストレスチェックとは？

検査項目は、厚生労働省が検査の標準項目の参考とする「職業性ストレス簡易調査票」(57 問) および「新職業性ストレス簡易調査票」(80 問)を採用。企業・団体の規模、グループ・組織形態等お客様のニーズに対応して、複数のストレスチェックプログラムを提供できる体制をとっています。

また、ストレスチェックの実施のみでなく、組織分析と結果報告、高ストレス者やその予備軍となる従業員の積極支援、そして企業・団体に対する組織・職場の改善サポートに至るまで、当社の30年以上のEAPサービスの提供実績をもとに、予防から改善の領域をワンストップで総合的にサポートします。



<T-PEG が提供するストレスチェック 3つの強み>

1. 心理カウンセラーが徹底サポート

当社に在籍する公認心理師・臨床心理士などの心理カウンセラーおよび日本全国を網羅するカウンセリングネットワークを支える心理カウンセラーが、ストレスチェックの高ストレス者や高ストレス組織の管理職はもちろんのこと、コロナ禍などで悩みや不安を抱える従業員と対応する人事・労務のご担当者の総合的なサポートを行います。

2. 診断結果を最大限に活かした効果的な施策

ストレスチェックを実施すると、様々な課題が浮き彫りになります。ティーペックは、長年のEAPサービスの提供実績をもとに、心理の専門家によるコンサルテーションや組織分析結果に則した様々なソリューションの提案など、充実した支援体制を整えています。

分析

弊社の持つ年間 80 万名のストレスチェック分析データに基づき、各企業・各職場の課題を抽出・分析いたします。また、年間約 100 万件の健康・メンタル相談の対応実績を活かして、本質的な課題や問題点を浮き彫りにいたします。

改善提案

上記分析に基づき各企業・団体ごとに最適な改善策を提案いたします。分析結果から見えた課題・問題に対する確かな改善テーマを示したうえで、業種業態に合わせた効果的で現実的な施策をご提供いたします。

施策例

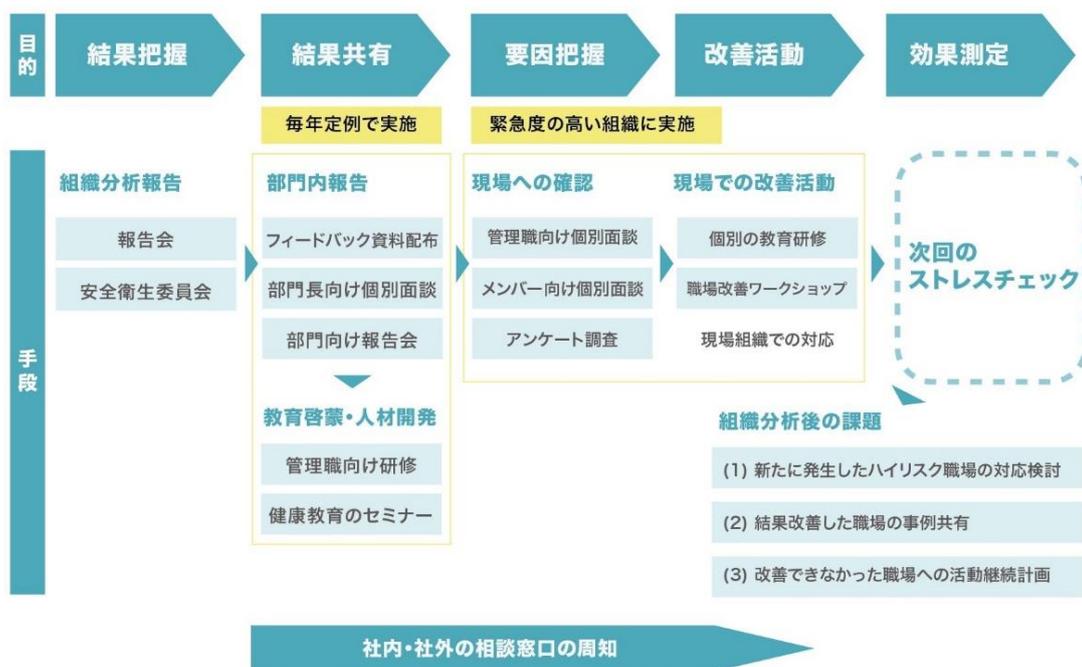
<従業員サポート>

- ・ フォローアップ個別面談
- ・ カウンセリング・相談サービス(電話・面談・オンライン・Web)※外部相談窓口
- ・ 教育・研修プログラム
- ・ 医師面接アテンドサービス、など

<組織・職場サポート>

- ・ 高ストレス組織・職場へのサポートプログラム
- ・ 職場環境改善ワークショップ
- ・ 管理監督者向けマネジメントコンサルテーション
- ・ 各種研修プログラム(ラインケア・セルフケア・ハラスメント) など

📁 ストレスチェック実施後のプロセス例



3. With コロナに対応する支援体制

オンラインを駆使したサービス設計

コロナ禍による感染リスクやクラスターの発生を可能な限り抑制して、安心してご利用いただくために各サービスのオンライン対応を強化しました。

- ・ オンラインカウンセリング、
- ・ オンラインフォローアップ面談
- ・ オンライン組織分析報告会
- ・ 研修・セミナー・ワークショップ等のオンライン実施

<企業ご担当者の方へ>コロナ禍で変化した働く人のストレスについて

コロナ禍では、職場の対人関係によるストレスや心身の不調に関する相談に加えて、3密回避を求められることで生じた働き方や生活の急激な変化への対応がストレス要因となっています。

当社の心理相談では、下記の傾向が見受けられました。

- ・ 2020年7月は、過去最も多い心理相談件数を記録しました。
- ・ 「死にたい」を口にする深刻な相談が前年比150~170%と増加しています。
- ・ 全体では、新型コロナウイルス感染拡大前と比較して約2割増の相談があります。

今後は、誰もが心に不安を抱えていることを前提としたメンタルヘルスクエアが必要です。企業は潜在化している従業員のストレスリスクに対して積極的な施策が求められております。長期化するコロナ禍での環境を見据えて、ぜひ、T-PECのストレスチェックをご検討ください。

▼▼ストレスチェック導入をご検討の問い合わせはこちら▼▼

電話 : 03-3839-1100(代)

メール : is-group@t-pec.co.jp

※営業担当者よりご連絡します

【ティーベック株式会社について】

<http://www.t-pec.co.jp/>

24時間電話健康相談事業のパイオニアとして1989年に設立。医師・保健師・看護師などの医療資格者を有するメディカルコールセンターを運営し、セカンドオピニオンやメンタルヘルスカウンセリング、生活習慣病の重症化予防など、健康・医療分野における社会課題の解決を目的とした事業を多数展開。2017年から4年連続で健康経営優良法人『ホワイト500』に認定。

【本リリースに関するお問い合わせ先】

ティーベック株式会社(担当:大井、絹山)

〒110-0005 東京都台東区上野5丁目6番10号 HF 上野ビルディング

電話 : (03)3839-1078/メール : info-pr@t-pec.co.jp