

2024年6月14日

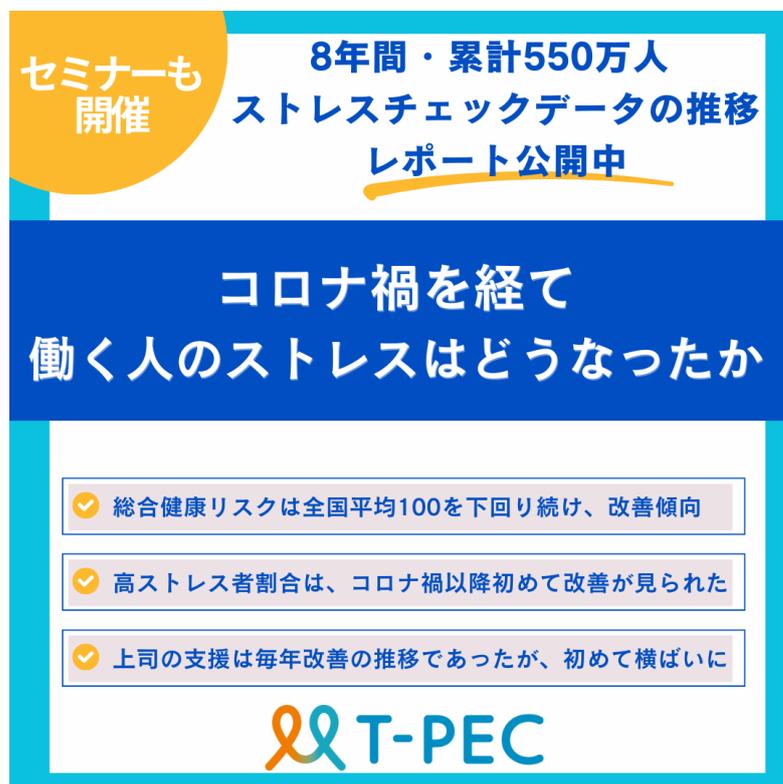
ティーベック株式会社

## 【レポート公開】8年間・累計550万人のストレスチェックデータ推移から見る働く人のストレス傾向 6/25 解説セミナー開催！高ストレス者割合がコロナ禍以降初めて改善、毎年上昇していた「上司の支援」は初めて横ばいに

ティーベック株式会社（本社：東京都台東区、代表取締役社長：鼠家 和彦）は、ストレスチェックが法制化された2015年から2022年までの8年間、累計約550万人のストレスチェックデータ推移をまとめた「ストレスチェック8年間の組織分析」レポートを健康経営情報サイト「わくわく T-PEC」に公開しました。

また、本レポートを解説するオンラインセミナーも6月25日(火)14:00から人事担当者向けに開催します。

詳細はこちら»<https://t-pec.jp/work-work/article/432>



The infographic is a vertical rectangular graphic with a blue and orange color scheme. At the top left, there is a yellow circle containing the text 'セミナーも開催' (Seminar also held). To its right, the main title reads '8年間・累計550万人 ストレスチェックデータの推移 レポート公開中' (8 years, cumulative 5.5 million stress check data trends report is being published). Below this, a dark blue banner contains the question 'コロナ禍を経て 働く人のストレスはどうなったか' (After the COVID-19 pandemic, how has the stress of workers changed?). Underneath the banner are three white boxes with blue borders, each containing a checkmark icon and a key finding: '総合健康リスクは全国平均100を下回り続け、改善傾向' (Overall health risk continues to be below the national average of 100, showing an improvement trend); '高ストレス者割合は、コロナ禍以降初めて改善が見られた' (The ratio of high-stress workers has improved for the first time since the COVID-19 pandemic); and '上司の支援は毎年改善の推移であったが、初めて横ばいに' (Support from supervisors has improved annually, but for the first time it has leveled off). At the bottom of the infographic is the T-PEC logo.

### ■レポート公開背景と概要

当社は年間約650社にストレスチェックサービスを提供、実施後はデータ活用方法の提案や心理カウンセラーをはじめとした専門家によるトータルサポートを実施しています。2015年12月にストレスチェックが義務化されてから8年、コロナ禍を経て、リモートワークをはじめとした新たな働き方が定着した今、会社はこれからのストレスにどう向き合っていくべきか、ティーベックの抱えるデータが参考になれば幸いです。

### <レポートについて>

- ・ 2015年から2022年（2016年度～2023年度）のデータを公開。
- ・ 使用する調査票：職業性ストレス簡易調査票（57問）を使用。
- ・ データおよび集計について：当社が企業・団体向けにサービス提供しているストレスチェックの回答データを使用。

### <ポイント>

- ・ 総合健康リスクは全国平均 100 を下回り続け、改善傾向。
- ・ 高ストレス者割合は、コロナ禍以降初めて改善が見られた。
- ・ 上司の支援は毎年改善の推移であったが、初めて横ばいになった。

### 総合健康リスク内訳4項目の推移（上司の支援・同僚の支援）



**上司の支援は毎年改善の推移であったが、初めて横ばいとなった。**事業主によるラインケアの強化や1on1面談の普及など、年々の改善を後押ししてきたが上限に入ってきたと推測される。一方、同僚の支援はほぼ横ばい。管理職への取り組みは盛んだが、同僚同士などの活性化やチームとしてのつながりの面では、特に進展がないといえる。

©2024 T-PEC CORPORATION All Rights Reserved.

11

（内容例/レポートから抜粋「上司の支援・同僚の支援」）

詳細・ダウンロードはこちら

法制化 8 年目 ストレスチェックデータの推移 ～法制化当初からコロナ禍を経て働く人のストレスはどうなったか～  
（<https://t-pec.jp/work-work/article/432>）

### ■レポート解説セミナー開催します！

「ストレスチェック最新データをご紹介します！～法制化 8 年目で変わった意外なもの、変わらないもの～」

【日時】2024年6月25日（火）14:00～15:00（Zoom ウェビナー）

【参加対象】企業・団体の人事担当者、産業保健スタッフ、健康保険組合の保健事業担当者など

※申込み締切 2024年6月20日（木）まで

詳細・申し込みはこちらから（<https://www.t-pec.co.jp/news/topics/20240520/>）

■ティーペックについて

<https://www.t-pec.co.jp/>

24 時間健康相談事業のパイオニアとして 1989 年に設立。医師・保健師・看護師などの医療資格者を有するコンタクトセンターを運営し、セカンドオピニオン手配サービスやメンタルカウンセリング、生活習慣病の重症化予防など、健康・医療分野における社会課題の解決を目的とした事業を多数展開。2017 年から 8 年連続で健康経営優良法人『ホワイト 500』に認定。

**【本リリースに関するお問い合わせ先】**

ティーペック株式会社 <https://www.t-pec.co.jp/>（担当：経営企画部）

〒110-0005 東京都台東区上野 5 丁目 6 番 10 号

メール：[info-pr@t-pec.co.jp](mailto:info-pr@t-pec.co.jp)