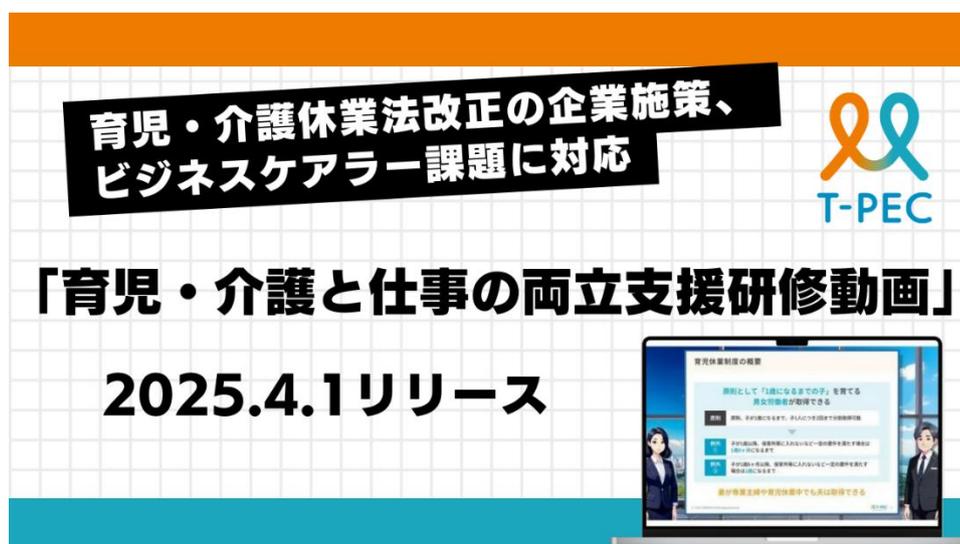


2025年4月1日
ティーベック株式会社

**育児・介護休業法改正の企業施策、ビジネスケアラー課題に対応
ティーベック、法人向け「T-PEC 育児・介護と仕事の両立支援研修動画」を販売開始**

健康経営ソリューションを提供するティーベック株式会社（本社：東京都台東区、代表取締役社長：鼠家 和彦）は、2025年4月1日より、法人向けの従業員研修動画コンテンツ「T-PEC 育児と仕事の両立支援研修動画」「T-PEC 介護と仕事の両立支援研修動画」の販売を開始します。本コンテンツでは、企業が育児や介護を支援するための施策や、従業員自身や部下が直面する課題への対応方法を分かりやすく会話形式で解説。育児・介護休業法の改正に伴い、企業が押さえておくべき重要なポイントをまとめた内容となっています。



■ 動画概要

名称	T-PEC 育児・介護と仕事の両立支援研修動画
動画本数	<育児と仕事の両立支援 研修動画> 管理職向け（全7テーマ/7本）、一般職向け（全6テーマ/6本） <介護と仕事の両立支援 研修動画> 管理職向け（全7テーマ/7本）、一般職向け（全6テーマ/6本）
納品形式	MP4 データファイル
動画サンプル	https://www.t-pec.co.jp/contents/movie/childcare-nursingcare/
販売価格	利用方法や人数により異なります。 お問い合わせはこちらから（ https://www.t-pec.co.jp/contact/ ）

■テーマ・タイトルラインナップ

仕事と育児・介護の両立に関する基礎知識、サポート方法・両立支援を始めるための導入について学習できます。

	テーマ	タイトル	管理職向け	一般職向け
育児	導入編-1	なぜ育児と仕事の両立支援が必要なのか	○	○
	制度編	育児休業等の制度を理解する	○	○
	課題編	育児と仕事の両立の壁をどう乗り越えるか	○	○
	実践編	管理職としてどのような対応ができるのか	○	
	サポート編	チームを支えるフォロー術	○	
	事例編-1	他社から学ぶ成功の秘訣	○	
	導入編-2	育児と仕事の両立を始めるために		○
	事例編-2	育児と仕事を両立した先輩たちの声		○
	困ったとき編	妊娠中や育児期間中に起きる「困った」	○	○
受講動画合計			7テーマ	6テーマ

	テーマ	タイトル	管理職向け	一般職向け
介護	導入編-1	介護離職がもたらす影響と企業の役割	○	○
	制度編	介護休業等の制度を理解する	○	○
	課題編	介護と仕事の両立を難しくする要因と支援のあり方	○	○
	実践編	管理職としてどのような対応ができるのか	○	
	サポート編	チームを支えるフォロー術	○	
	事例編-1	他社から学ぶ成功の秘訣	○	
	導入編-2	介護と仕事の両立を始めるために		○
	事例編-2	介護と仕事を両立した先輩たちの声		○
	困ったとき編	介護期間中に起きる「困った」	○	○
受講動画合計			7テーマ	6テーマ

■研修動画イメージ



■ティーベックについて

<https://www.t-pec.co.jp/>

24 時間健康相談事業のパイオニアとして 1989 年に設立。医師・保健師・看護師などの医療資格者を有するコンタクトセンターを運営し、セカンドオピニオン手配サービスやメンタルカウンセリング、生活習慣病の重症化予防など、健康・医療分野における社会課題の解決を目的とした事業を多数展開。2017 年から 9 年連続で健康経営優良法人「ホワイト 500」に認定。

【本リリースに関するお問い合わせ先】

ティーベック株式会社 <https://www.t-pec.co.jp/> （担当：経営企画部）

〒110-0005 東京都台東区上野 5 丁目 6 番 10 号

メール：info-pr@t-pec.co.jp