

## バレンタインの**ガトーショコラ**作りに挑戦する ～大阪・生野区の**デイサービス**で自分の為に、誰かの為に～

最高齢91歳も4名参加!!

大阪市生野区にある**デイサービス「コサージュ」**では、**料理**を通した機能訓練を行っています。2月はバレンタインということで**ガトーショコラ**を作って持ち帰ります。

介護が必要になっても、作る楽しみ、あげる楽しみ、食べる楽しみを味わえる企画となっております。

女性にとって、毎日の日課であったお料理ができなくなる事は、老化や認知症を進行させ、不安感からうつや引きこもりになりがちになる方も少なくありません。

「体が不自由な方や、認知症の方もまだまだ培ってきた経験を活かせる事はたくさんある」と、60代～90代の方々が**新たなチャレンジに参加することを支援し、健康寿命を延ばす取り組み**を行っています。

期間：2021年2月8日（月）～13日（土） 13：00～14：30

場所：大阪市生野区巽西 2-4-14 マンションサンパール 1階



(昨年の様子)



お問い合わせ: **デイサービスコサージュ 金(キン)**

TEL 090-3672-1001

Email [k\\_myongok@hotmail.com](mailto:k_myongok@hotmail.com)