

2022 年 10 月 11 日
三省製薬株式会社

－スポーツの秋！「美容とスポーツに関する意識調査」結果－

**コロナ禍 3 年目、美容にかける費用は 3 年連続アップ。
実践している美容法は「適度な運動」。昨年から急上昇しトップに !!**

- 美容にかかるお金は、1 ヶ月平均で「9,671 円」。昨年比 1,110 円アップ！
- スポーツをする際は、日焼け止めや保湿、化粧水を多めに使うなどケアを心がけている！
- 日焼け止めの塗り直しが面倒という不満から、「汗でも落ちない日焼け止め」へのニーズが高まる！

美容成分と化粧品の開発・製造・販売と、オリジナル通販化粧品ブランド「デルメッド」等を展開する三省（さんしょう）製薬株式会社（本社：福岡県大野城市 代表取締役社長：陣内宏行）では、20～60 代の女性、計 584 人を対象に「美容とスポーツについての意識調査」を実施し、このほど結果がまとまりました。

当社は毎年意識調査を実施しており、今回で 3 回目となります。コロナ禍で 3 年目となり、女性たちの意識や行動にも変化が見えてきました。

*

【 調査結果サマリー 】

コロナ禍で 3 年目となりましたが、美容成分にこだわりを持つ人は昨年より約 1 割増えました。美容にかかるお金も過去 3 年連続で増加していることがわかりました。取り入れている美容法では、昨年は「紫外線・日焼けを防ぐ」がトップだったのに対して、今年は「適度な運動」が 1 位に急上昇したのが大きな特徴です。

スポーツと美容の関係性をみると、スポーツをする際は日焼け止めに塗る前に保湿をしたり、スポーツをした日の夜は普段より化粧水を多めに使う、入念に洗顔をするなど、ケアを心がけていることもわかりました。日焼け止めに塗り直すのが面倒という不満から、「汗でも落ちない日焼け止め」が欲しい商品のトップに挙げられました。

コロナ禍当初は巣ごもり生活を余儀なくされたものの、アクティブに体を動かすことに意識が向いてきたようです。

【 調査結果詳細 】

女性にとって美容とは、「自分に自信をつけるもの」であり、楽しく、無理なく、毎日続けるものであることがわかりました。これは 3 年連続で同じ傾向です。

一方、美容にかかるお金は 3 年連続で増えています。今年の 1 ヶ月当たりの平均は「9,671 円」で昨年から 1,110 円増、一昨年と比べると 2,647 円も増えました（昨年は 8,561 円、一昨年は 7,024 円）。年代別で最も高いのは 20 代の「10,923 円」で唯一の 1 万円超ですが、昨年比では▲1,597 円。30 代は「9,542 円」で、昨年と比べると +3,773 円の大幅増となりました。

実践している美容法にも変化がみられます。昨年は「紫外線・日焼けを防ぐ」が最多でしたが、今年は「適度な運動」（63.9%）が1位に急浮上しました。一方、「適度な運動」による満足度は100点満点の平均で「53点」にとどまりました。

化粧品に入っている美容成分に「こだわりがある」人は昨年比約1割アップの62.3%となりました。その理由は、昨年同様に「効果への期待」を挙げる人が最多でした。

また、スポーツをする際のスキンケアは「日焼け止めを塗る前に保湿をしっかりする」人が4割。スポーツをした日の夜には、「普段より化粧水を多めに使う」人が3割、「普段より入念に洗顔する」人が2割いることもわかりました。

スポーツをする際の不満は、「日焼け止めを塗りなおすのが面倒」が約4割で最多。欲しいと思うスポーツに関連した美容商品では、1位「汗でも落ちない日焼け止め」2位「ウォータープルーフでありながら、落としやすい日焼け止め」、3位「美容成分がふんだんに入った日焼け止め」でした。細かい機能や特徴のある日焼け止め関連商品へのニーズが高いようです。

< 調査概要 >

・調査方法	インターネット調査
・実施時期	2022年8月
・対象	20代～60代女性
・居住地域	東京都、愛知県、大阪府、福岡県
・有効サンプル数	584サンプル (20代113人、30代113人、40代118人、50代122人、60代118人)

< 三省製薬（株）について >

当社は「よりよい成分、よりよい化粧品」をコンセプトに掲げ、美容成分の開発から各種試験の受託、化粧品の製造まで、一貫して手掛ける技術力を強みに事業を展開しています。オリジナルブランドとしては、肌悩みを感じる女性たちに幅広く支持をいただいている「デルメッド」、竹のアップサイクルにより放置竹林対策にも貢献する「yame KAGUYA（やめかぐや）」、ジェンダーフリーの色づき美容液「IROIKU」を展開しています。

以下、設問ごとの詳細です。

- 自分にとって美容とは、「自分に自信をつけるもの」がダントツ、2 位は「身だしなみを整えるもの」。
- 昨年に比べ「身だしなみを整えるもの」は 4.7 ポイント増。外への意識が強まっている。
- 「実年齢より若く見られる」ことを重視しない傾向は 3 年連続同じ。

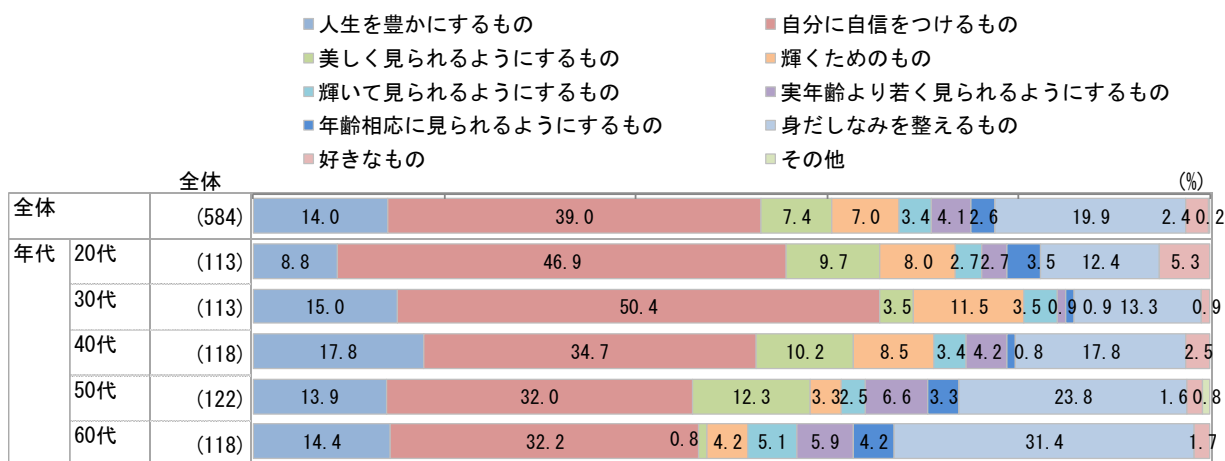
自分にとって美容とは何かを尋ねたところ、「自分に自信をつけるもの」と回答した人が 39.0%でダントツでした。次いで「身だしなみを整えるもの」（19.9%）、「人生を豊かにするもの」（14.0%）の順でした。

昨年も順位は同じでしたが、「自分に自信をつけるもの」は昨年比 2.5 ポイント減った一方、「身だしなみを整えるもの」は同 4.7 ポイント増加となりました。コロナ禍で 3 年目となり、外への意識が強くなっているのかもしれませんが。

年代別でも、各年代とも「自分に自信をつけるもの」が最多ですが、30 代が 50.4%で最も高くなりました。一方、40 代以降は「身だしなみを整えるもの」が増える傾向となりました。

また、全年代を通じて「実年齢より若く見られるようにするもの」という回答は 1 割未満でした。これは一昨年、昨年と同様の結果です。

■あなたにとって、美容とは何ですか？（単数回答）



- 取り入れている美容法は、「適度な運動」が 63.9%でトップ。昨年比 24.1 ポイントの大幅増！ しかし、満足度は「53 点」とやや低め。
- 年代別で見ると、30 代を除くすべての年代で「適度な運動」が 1 位！

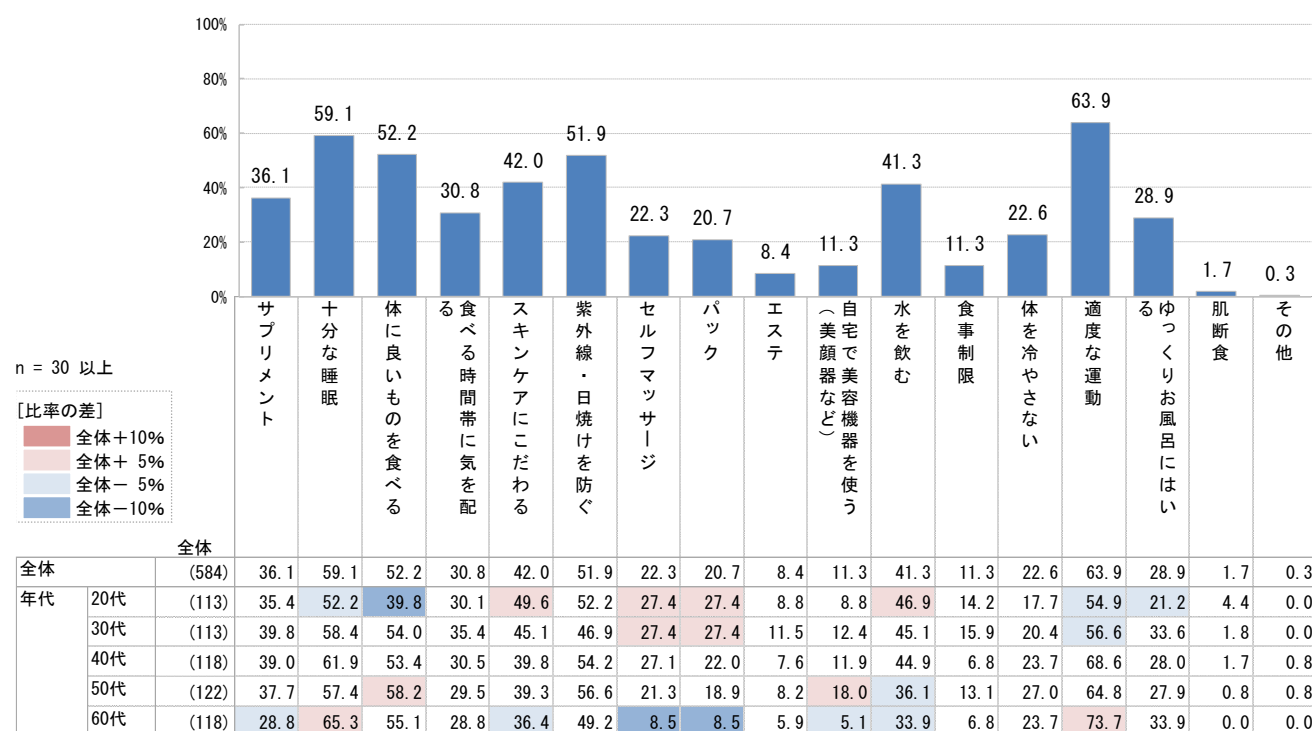
普段取り入れている美容法を尋ねると、1 位は「適度な運動」（63.9%）で、昨年比 24.1 ポイントの大幅増となりました。昨年の 1 位は「紫外線・日焼けを防ぐ」でしたが、今年は運動が美容法として注目されたことがわかります。

2 位は「十分な睡眠」（59.1%）、3 位は「体に良いものを食べる」（52.2%）、4 位は「紫外線・日焼けを防ぐ」（51.9%）、5 位は「スキンケアにこだわる」（42.0%）でした。

年代に注目してみると、30 代を除くすべての年代で「適度な運動」が 1 位でした。30 代の 1 位は「十分な睡眠」、2 位は僅差で「適度な運動」となりました。

コロナ禍 3 年目となり、巣ごもりの「静」から、体を動かす「動」に意識が向いてきているようです。

■あなたが取り入れている美容法は何ですか？（複数回答）



さらに、取り入れている美容法の満足度を 100 点満点で聞いてみると、「適度な運動」を取り入れている人の平均点は「53 点」でした。

取り入れている美容法で 2 位となった「十分な睡眠」の満足度は「61 点」、3 位の「体に良いものを食べる」は「56 点」、4 位の「紫外線・日焼けを防ぐ」は「56 点」、5 位の「スキンケアにこだわる」は「58 点」でした。これらに比べると、「適度な運動」の満足度はやや低めとなりました。

- 取り入れている美容法のこだわりベスト3は「楽しんでやる」、「我慢・無理をしない」、「日課にする」こと。
- 30代は昨年に比べ、「お金」、「時間」をかける人、「新しい情報を入手する」人が増加！

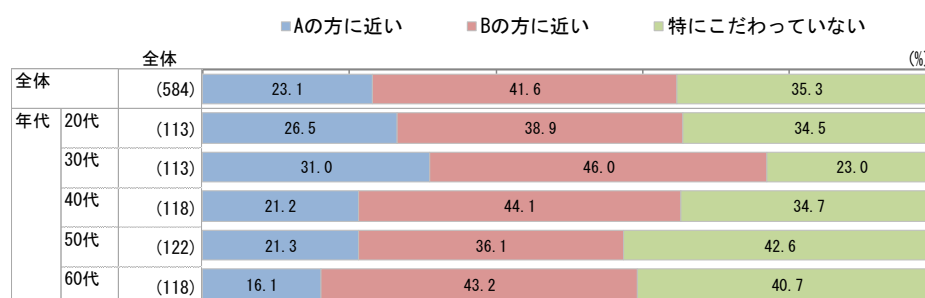
取り入れている美容法のこだわりを尋ねたところ、「楽しんでやる」（77.9%）がトップでした。以降、「我慢・無理をしない」（74.8%）、「日課にする」（62.3%）、「新しい情報を入手する」（51.0%）、「ストイックにやらない」（47.9%）、「時間をかけない」（44.5%）、「手間をかけない」（42.5%）、「お金をかけない」（41.6%）と続きました。

総じて、「楽しさ」を重視して、「我慢や無理」をせず、「お金」、「時間」、「手間」もあまりかけず、「新しい情報」を得ながら、「ストイックにならない」程度に、「日課にする」人が多い様子が見えます。この傾向は昨年と同様でした。

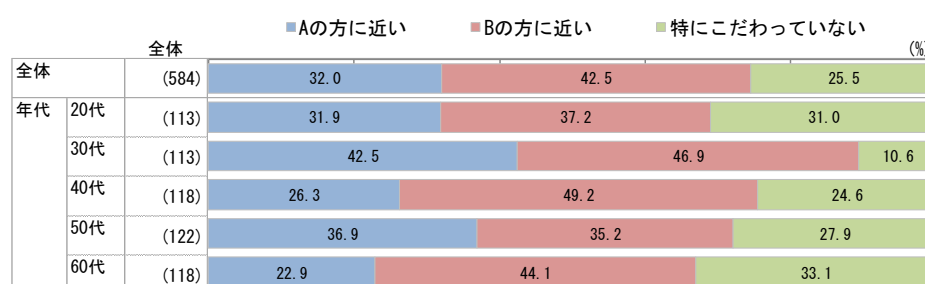
年代に注目すると、30代は昨年に比べ、「お金」と「時間」をかけて、「新しい情報を入手」する人が増えており、アクティブに美容に取り組んでいる様子が見えます。（「お金をかける」は昨年比 3.1 ポイント増、「時間をかける」は同 15.3 ポイント増、「新しい情報を入手する」は同 4.4 ポイント増）。

■あなたが取り入れている美容法のこだわりは何ですか？（単数回答）

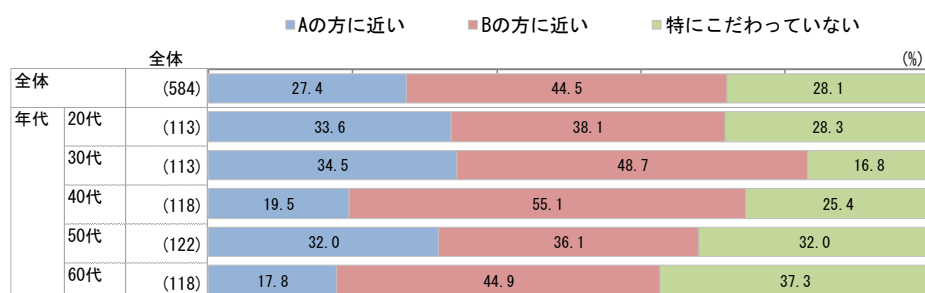
【A】お金をかける
【B】お金をかけない



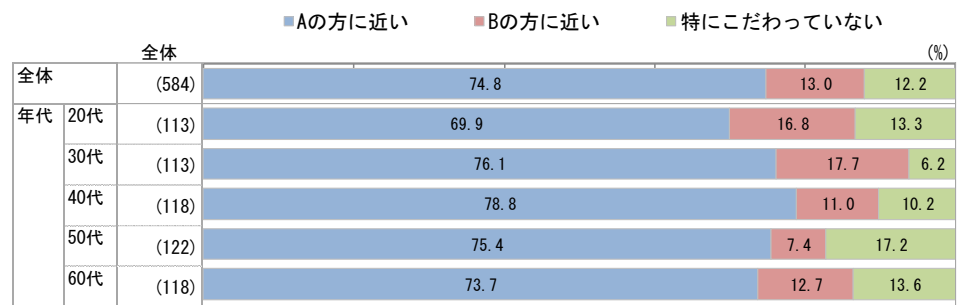
【A】手間をかける
【B】手間をかけない



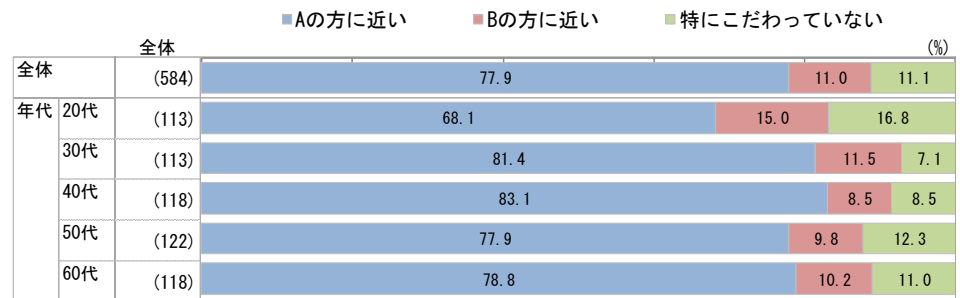
【A】時間をかける
【B】時間をかけない



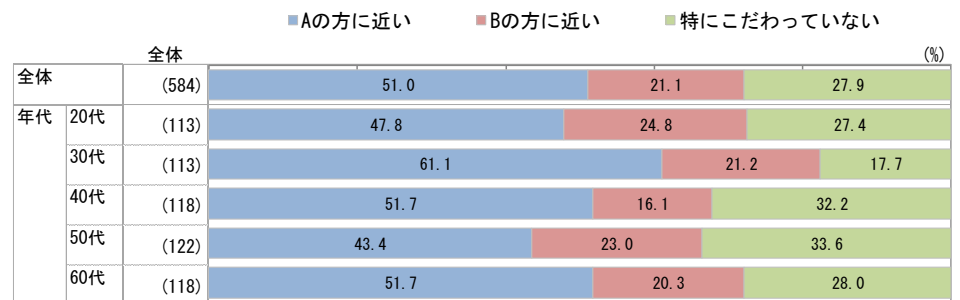
【A】我慢・無理を
しない
【B】我慢・無理をする



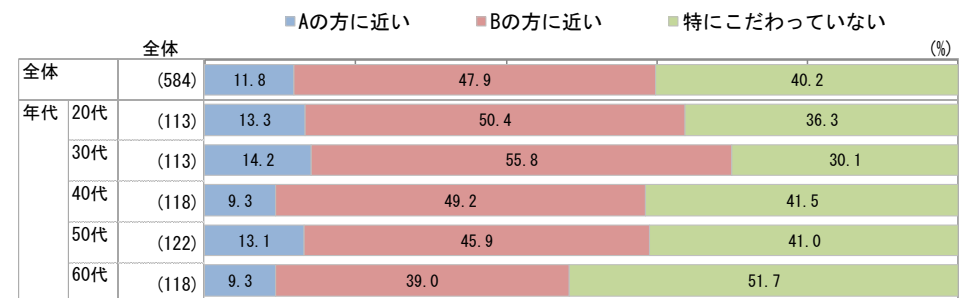
【A】楽しんでやる
【B】楽しんでやらない



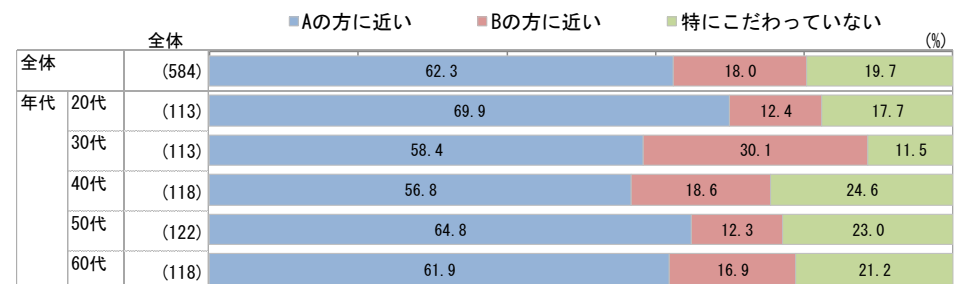
【A】新しい情報を入手
する
【B】新しい情報は入手
しない



【A】ストイックにやる
【B】ストイックにやらない



【A】日課にする
【B】日課にしない



- 取り入れている美容法にかかる 1 ヶ月あたりの平均費用は「9,671 円」、昨年比で約 1,000 円アップ。平均費用は 3 年連続で増加！
- 年代別では、30 代(9,542 円)が、昨年比+3,773 円の大幅増となったのが特徴的！

取り入れている美容法にかけている費用は、1 か月あたり平均で「9,671 円」でした。昨年に比べると 1,110 円増、一昨年比では 2,647 円も増えており、3 年連続で増加していることがわかりました。

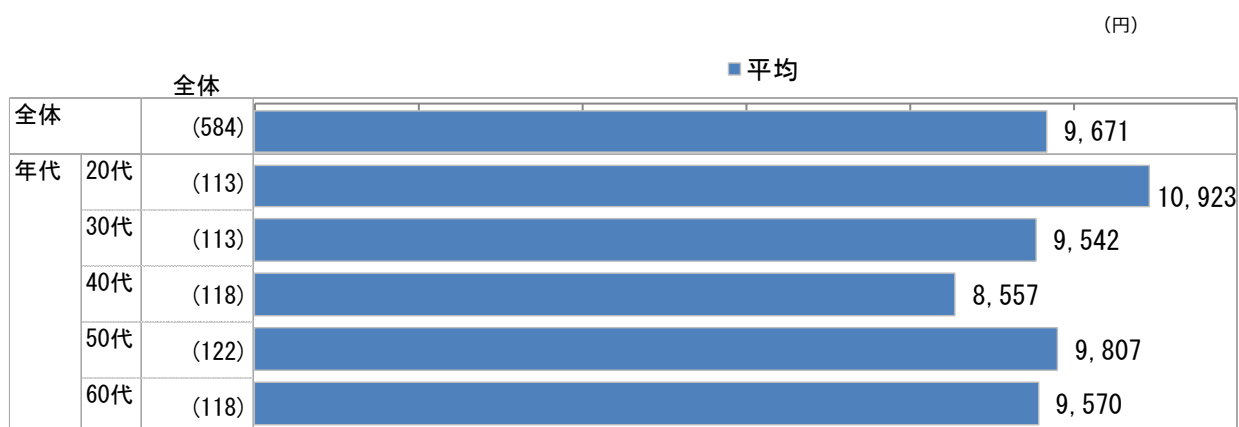
■あなたが取り入れている美容法には、1 か月あたりどのくらいの費用をかけていますか？(平均：暦年比較)



また、今年の結果を年代別にみると、最も高いのは 20 代の「10,923 円」で、唯一の 1 万円超となりました。30 代 (9,542 円)、50 代 (9,807 円)、60 代 (9,570 円) はいずれも 9,000 円台で、40 代のみ 8,557 円となりました。

昨年と比べると、30 代が +3,773 円の大幅アップとなったのが特徴的です。一方、20 代は昨年比 ▲1,597 円でした。40 代は同 +1,739 円、50 代は▲813 円、60 代は+2,492 円でした。

■あなたが取り入れている美容法には、1 か月あたりどのくらいの費用をかけていますか？(2022 年)



- 化粧品の美容成分に「こだわりがある」人は 62.3%。昨年比で 1 割増。
- こだわりの理由ベスト 3 は、「美容成分の効果に期待するから」、「自分にあった美容成分を選びたいから」、「安全・安心にこだわるから」。

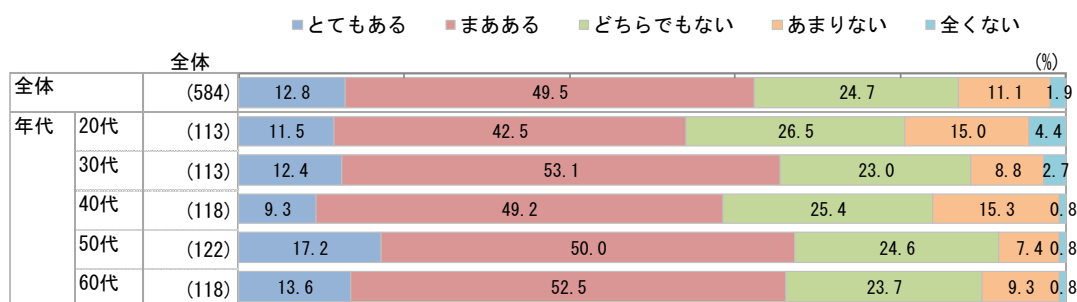
化粧品に入っている美容成分にこだわりが「とてもある」、「まあある」と回答した人は 62.3%。昨年は 50.8%で約 1 割増となりました。

年代別にみると、全ての年代でこだわりがある人（「とてもある」、「まあある」）は過半数となり、昨年比もすべての年代で増えました。特に 30 代（65.5%）は昨年比 17.4 ポイントの大幅増となりました。60 代（66.1%）も同 16.1 ポイント増、50 代（67.2%）も同 14.3 ポイント増と 2 桁増となりました。

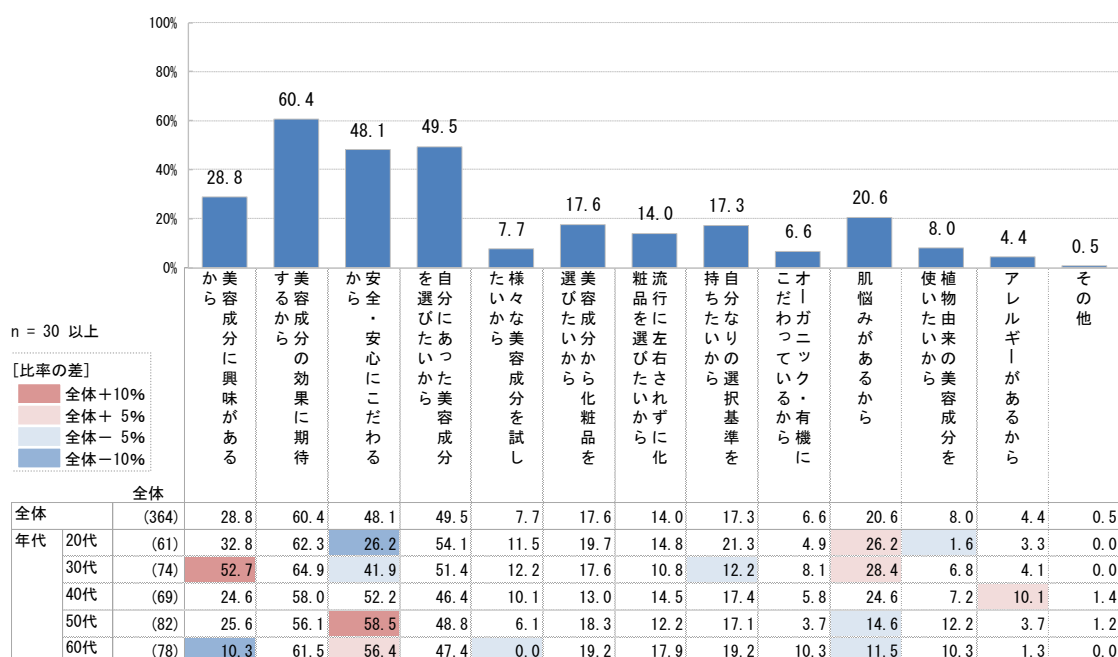
こだわりが「とてもある」、「まあある」とした人にその理由を聞いてみると、ベスト 3 は「美容成分の効果に期待するから」（60.4%）、「自分にあった美容液を選びたいから」（49.5%）、「安全・安心にこだわるから」（48.1%）で、他の項目を大きく引き離しました。

「美容成分に興味がある」人は全体で 28.8%でしたが、年代別でみると 30 代は 52.7%で他の年代に比べて高く、昨年比で倍増したのが特徴的です。

■あなたは、化粧品に入っている美容成分にこだわりがありますか？（単数回答）



■美容成分にこだわりがあると回答した人へ。化粧品にこだわりがある理由は何ですか？（複数回答）



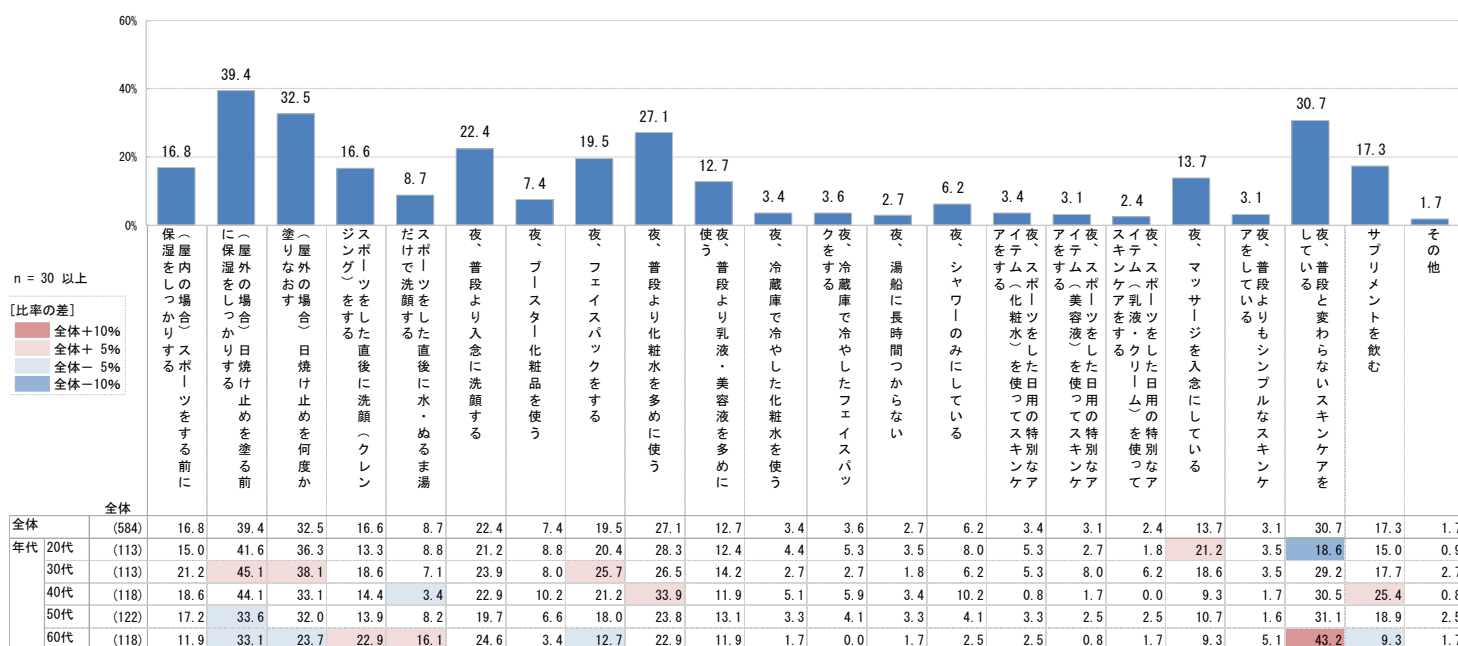
- スポーツをする際のスキンケアは、「日焼け止めを塗る前に保湿をしっかりする」が 4 割でトップ。
- 「夜、普段より化粧水を多めに使う」人は 3 割、「夜、普段より入念に洗顔する」人は 2 割。

スポーツをする際のスキンケアを尋ねてみると、「日焼け止めを塗る前に保湿をしっかりする」（39.4%）がトップ。以降、「日焼け止めを何度か塗りなおす」（32.5%）、「夜、普段と変わらないスキンケアをしている」（30.7%）、「夜、普段より化粧水を多めに使う」（27.1%）、「夜、普段より入念に洗顔する」（22.4%）の順となりました。

総じて、スポーツをする日は、保湿と日焼け止めを重視する傾向にあるようです。また、夜は普段と変わらないスキンケアの人が 3 割いる一方で、普段より化粧水を多めに使ったり、普段より入念に洗顔するなど、普段と違ったスキンケアをする人もいることがわかりました。

年代別にみると、20 代～50 代の 1 位は「日焼け止めを塗る前に保湿をしっかりする」が 1 位、60 代は「夜、普段と変わらないスキンケアをしている」が 1 位でした。

■スポーツをする際、どんなスキンケアをしていますか？（複数回答）



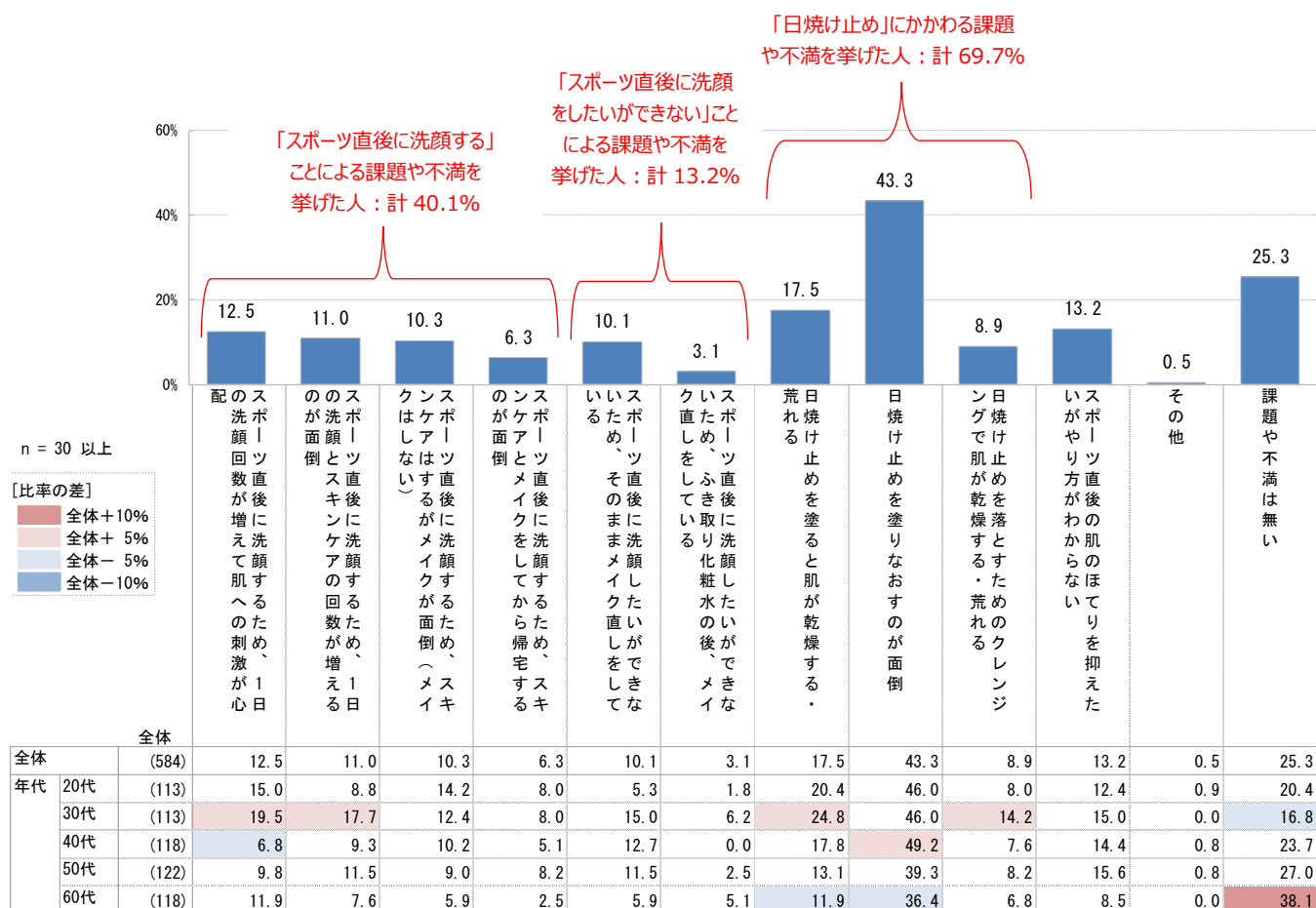
- スポーツをする際のスキンケアにおける課題や不満は、「日焼け止めを塗りなおすのが面倒」が約 4 割でダントツ。
- 回答結果を俯瞰すると、「日焼け止め」にかかわる課題や不満を持つ人が約 7 割。

スポーツをする際のスキンケアにおける課題や不満についての回答結果を俯瞰してみると、「日焼け止め」にかかわる課題や不満を挙げた人が計 69.7%となりました。その内訳では「日焼け止めを塗りなおすのが面倒」という人が 43.3%と最多でした。

「スポーツ直後に洗顔する」ことによる課題や不満を挙げた人は計 40.1%。「スポーツ直後に洗顔をしたいができない」ことによる課題や不満を挙げた人は計 13.2%となりました。

年代別にみると、他の年代に比べて 30 代は「日焼け止め」にかかわる課題や不満を挙げた人が 85.0%と多いのが特徴的です。

■スポーツをする際、スキンケアにおける課題や不満は何ですか？（複数回答）

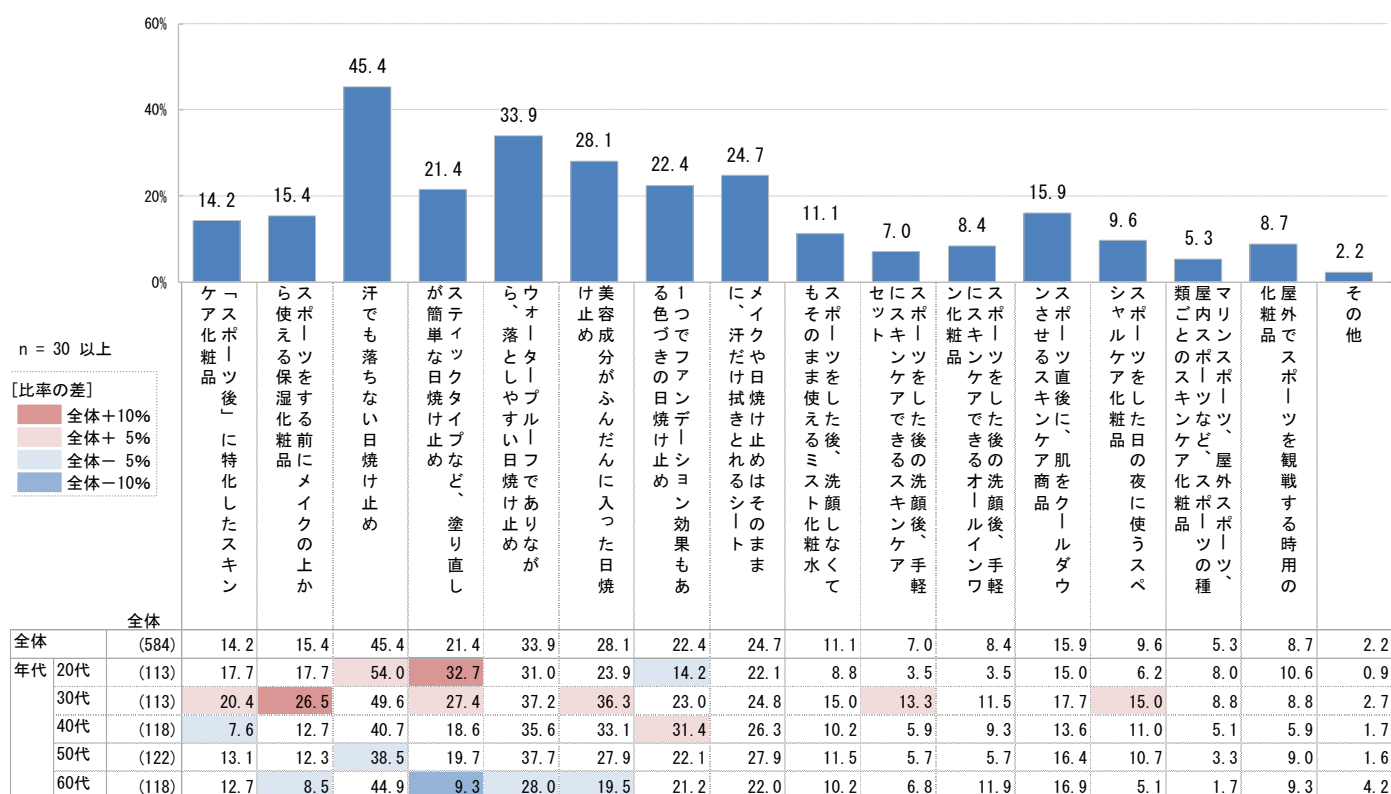


- 欲しいと思うスポーツに関連した美容商品は 1 位「汗でも落ちない日焼け止め」、2 位「ウォータープルーフでありながら、落としやすい日焼け止め」、3 位「美容成分がふんだんに入った日焼け止め」。

欲しいと思うスポーツに関連した美容商品は、「汗でも落ちない日焼け止め」（45.4%）がトップ。次いで、「ウォータープルーフでありながら、落としやすい日焼け止め」（33.9%）、「美容成分がふんだんに入った日焼け止め」（28.1%）、「メイクや日焼け止めはそのままに、汗だけ拭きとれるシート」（24.7%）、「1 つでファンデーション効果もある色づきの日焼け止め」（22.4%）の順でした。

年代に注目すると、全体数値に比べて 30 代は、「スポーツをする前にメイクの上から使える保湿化粧品」、「『スポーツ後』に特化したスキンケア化粧品」、「スティックタイプなど塗り直しが簡単な日焼け止め」など 6 項目の数値が高いのが特徴的です。スポーツに関連した多様な美容商品にニーズがあるのは 30 代といえそうです。

■あなたが欲しいと思うスポーツに関連した美容商品は何ですか？（複数回答）



三省製薬株式会社 会社概要

■社 名	三省製薬株式会社 (Sansho Pharmaceutical Co.,Ltd.)
■創 業	1960 年 3 月
■代表取締役社長	陣内 宏行
■資本金	8,767 万円
■売上高	28 億 2,212 万円(2022 年 3 月期現在)
■事業所	＜本社＞ 〒816-8550 福岡県大野城市大池 2 丁目 26 番 7 号 ＜東京オフィス＞ 〒107-6218 東京都港区赤坂 9-7-1 ミッドタウンタワー18F ワークスタイリング内 ＜佐賀工場＞ 化粧品原料製造および化粧品製造業者として COSMOS 認証取得工場、 ISO9001、ISO22716（化粧品 GMP）取得工場 〒841-0048 佐賀県鳥栖市藤木町 5 番 1
■事業内容	化粧品原料の開発、製造、販売 医薬部外品・化粧品の開発、製造、販売(通信販売・OEM)
■社員数	140 人（パート社員含む）
■URL	https://www.sansho-pharma.com https://www.dermed.jp