

オキシトシンとは？

オキシトシン：脳内で分泌されるホルモン

オキシトシン

「安らぎホルモン」
「幸せホルモン」
心が癒される
幸せな気分になる

セロトニン

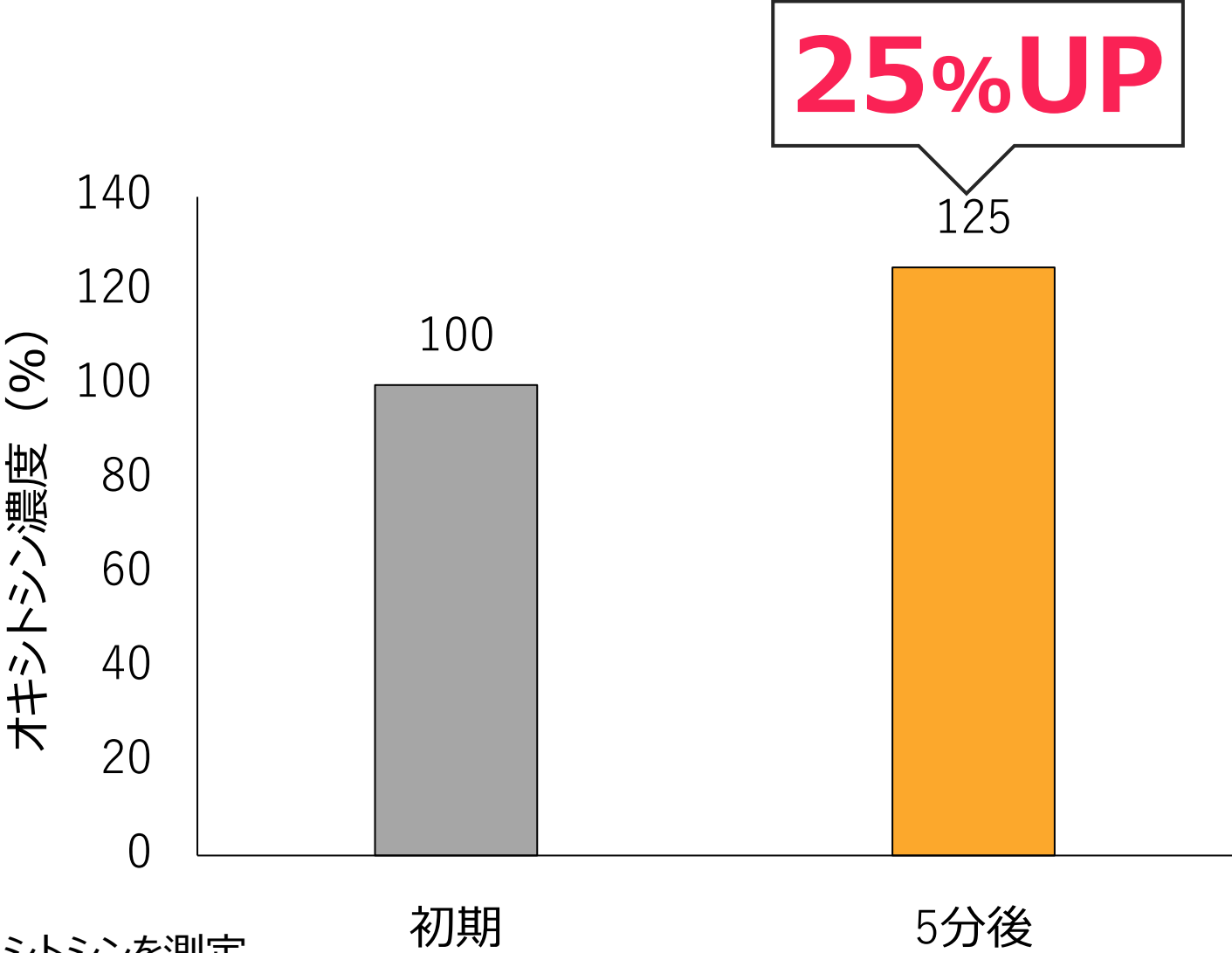
メラトニンの原料
精神を安定させる

メラトニン

「睡眠ホルモン」
睡眠・覚醒の
リズムを整える

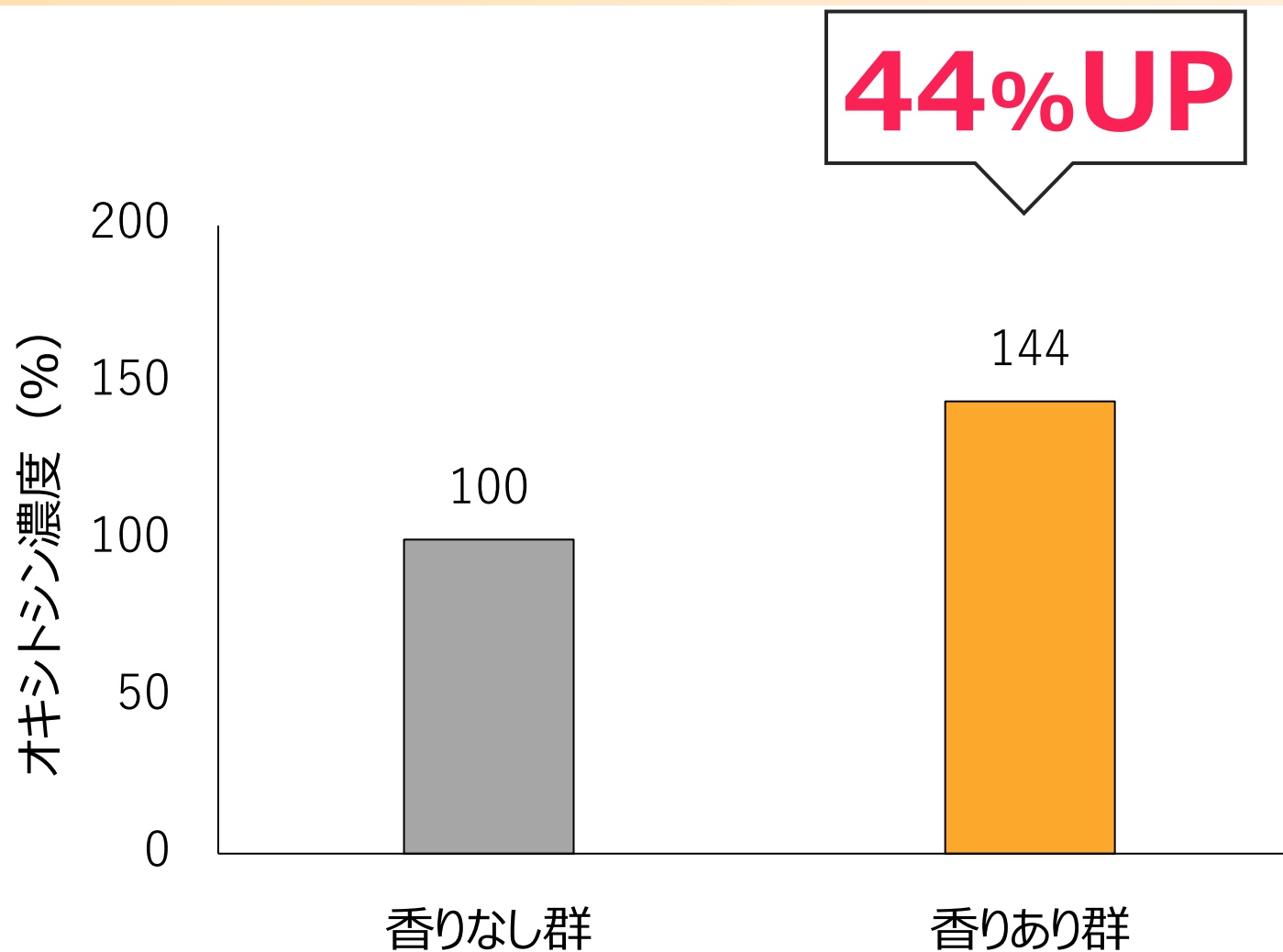
オキシトシンが増える＝「1日の終わりに和む」「質の良い眠りに導く」

オキシトシン増加効果①



香りを嗅いだ5分後のオキシトシンを測定
被験者：20～40代女性 7名 （2024年 三省製薬調べ）

オキシトシン増加効果②



ナイトリッチを4日間、1日1回夜に塗付。
被験者：20～30代男性・女性 14名 (2024年 三省製薬調べ)