

**リアルでもオンラインでも可能！
癌に特化したパーソナルトレーニング「命の筋トレ」全国
対応開始！**



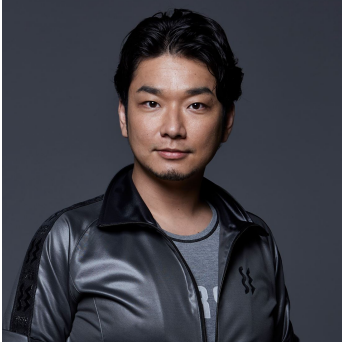
有限会社サーティ・サーティ・フィットネス・システムズ（所在地：兵庫県神戸市、代表：米澤卓郎）は、メディアでも活躍するナグモクリニック院長南雲良則監修「命の筋トレ」（以下命の筋トレ）を本格的に全国対応致します。命の筋トレは医療に特化した「低強度」の運動指導で主に術後のケアや、再発予防の為、生活習慣を変えるトレーニングです。現在は神戸市兵庫区にある癌ケア専門パーソナルトレーニングジムCHALCO(チャルコ)でパーソナルトレーニングを行なっているほか、第3水曜日はナグモクリニック大阪にて体験会を行なっております。

そして神戸に來れない方には医療に特化したオンラインフィットネスクラブONENESSにて、定額のオンラインレッスンを行なっております。全国どこからでも受講可能です。当サイトは他のオンラインフィットネスと違い、体力に自信の無い方、乳ガンや糖尿病などの持病を持っている方でも安心して運動ができます。

●命の筋トレでは主に5つの指導を行なっております

- ・生活習慣を見直し、癌が嫌う生活週間をサポート
- ・癌でメンタルが落ち込んだ方へ心のサポート
- ・自律神経を整える528hzの音楽習慣に提供
- ・癌が嫌う「命の食事」による食事習慣の改善
- ・癌が嫌う底強度のトレーニングを指導

発症予防、再発予防だけでなく、自然療法など代替医療を選択した方にも正しい癌が嫌う生活習慣のサポートを命の筋トレで実施しております。



乳ガン術後ケアプログラム
「命の筋トレ」 米澤卓郎



ナグモクリニック総院長
南雲吉則

■命の筋トレサイトURL

<https://nyugan-sodan.com/>

■命の筋トレオンラインレッスンURL

<https://vos-japan.com/oneness/>

【お問い合わせ先】

有限会社サーティ・サーティ・フィットネス・システムズ

電話：078-579-4433 米澤直通 090-8368-7041

担当者：米澤卓郎

e-mail：koyomc2010@gmail.com

【会社概要】

会社名：有限会社サーティ・サーティ・フィットネス・システムズ

ホームページ：<https://nyugan-sodan.com/>

所在地：兵庫県神戸市駅前通5丁目1番21号

代表者：米澤卓郎

事業内容：癌ケア専門ジムCHALCO運営、パーソナルトレーナー育成