

霧ヶ峰 Times エアコンの買い替え時期はいつ？ その時の適切な選び方とは…

エアコン暖房の2大お悩み「電気代が高い」「暖まらない」の解消方法！ 買い替えるだけでは解消できない！？ 賢い冬のエアコン選びのためにおさえておきたいポイント

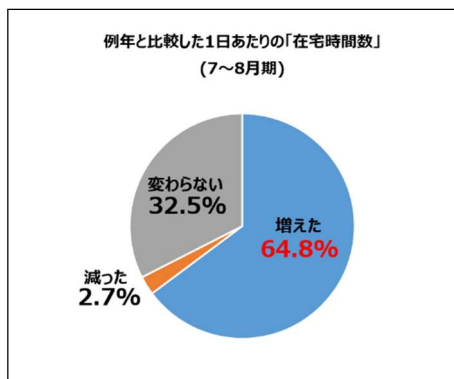
今年の夏は、例年以上の猛暑が続き、静岡県浜松市では、国内最高気温と並ぶ 41.1 度を記録しました。また、新型コロナウイルスの影響により生活環境、働き方が変化し在宅時間が増加した事により、例年に比べエアコンが活躍した事が推測されます。そこで、三菱電機 霧ヶ峰 PR 事務局では、東京都と大阪府にお住まいの男女 600 名に対し、エアコンの使用時間と電気代に関する調査を実施しました。調査によると、例年に比べエアコンの使用時間が増えた人が半数以上、また、それに伴い電気代が上がった人も同じく半数以上いることがわかりました。

これからさらに寒くなる季節に向けて、エアコン暖房のよくあるお悩み「電気代を抑えたい」「暖まらない」を解消するポイントと、買い替えの際の賢いエアコン選びのポイントを「霧ヶ峰 Times」としてご紹介します。また今年は新型コロナウイルスの影響で換気する方が増え、例年よりも電気代が上がる事が予想されるので、エアコン暖房の効率的な使い方のポイントをおさえ、冬の快適な室内空間を目指しましょう。

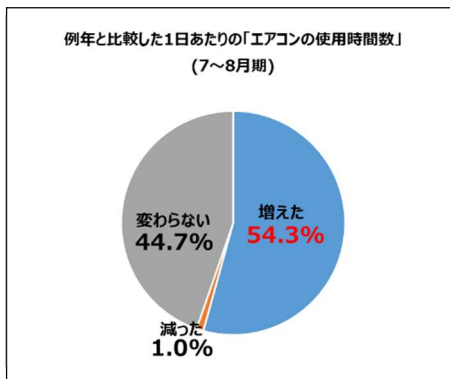


1 コロナ禍で例年に比べ約 2 人に 1 人が電気代増加！

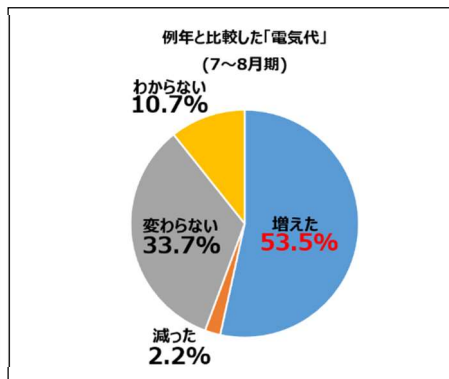
今年は、新型コロナウイルスの影響により、例年の 7 月～8 月の 1 日あたりの「在宅時間数」が増えた方が 64.8%となりました（グラフ 1）。また、今年は例年以上の猛暑が続いた為、エアコンの使用時間も 54.3%の方が増え、それに伴い電気代が増えたと答えた方も 53.5%と増加していました。（グラフ 2）（グラフ 3）。



グラフ 1



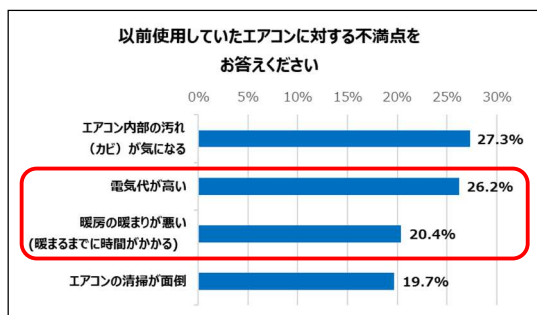
グラフ 2



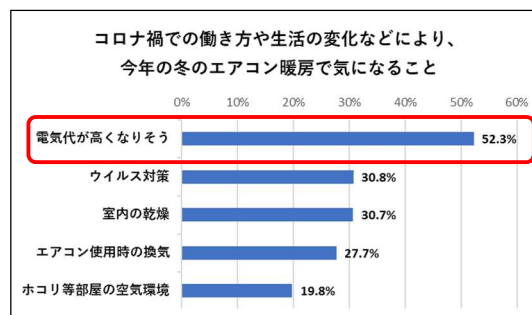
グラフ 3

2 エアコン暖房のお悩み「電気代が高い」約 4 人に 1 人、「暖まらない」約 5 人に 1 人。解消のポイントを紹介！

三菱電機調べでは、エアコン暖房について、26.2%の人が「電気代が高い」、20.4%の人が「暖房の暖まりが悪い（暖まるまでに時間がかかる）」と、感じています（グラフ 4）。また、新型コロナウイルスの影響により今後も在宅時間が長い事が予想されるので、今年の冬の電気代が高くなりそうと危惧する人も 52.3%いました（グラフ 5）。そこで、三菱電機 霧ヶ峰 PR 事務局では、機種に関わらず簡単にできる「電気代が高い」と「暖まらない」の悩みを解消するポイントをまとめました。



グラフ 4



グラフ 5

「暖房の電気代が高い」を解消する 4 つのチェックポイント

■ 設定について

- ① ☒ 風向は「下吹き」で風量を「自動」に設定しましょう。
※暖房運転時の風向は、下吹きの方が暖気の舞い上がりを抑えられ、風量は「自動」設定で効率よく温度を調整します。

■ 本体について

- ② ☒ フィルターが汚れていませんか？
※目詰まりしていると暖房能力が低下してしまいます。
- ③ ☒ 室外機の周辺に障害物を置いていませんか？

■ 環境について

- ④ ☒ 冬の日中は日光を入れ、夜間はカーテン・ブラインドで熱の漏れを防いでますか？
※遮光カーテンや断熱グッズを併用すると電気代が抑えられます。



「暖まらない」を解消する 7 つのチェックポイント

※エアコン暖房は運転開始直後は暖かい風を出す準備段階なので、約 3 分程度（立ち上がる時間は製品やご使用の条件によって異なります）待って確認しましょう。

■ 設定について

- ① ☒ 運転モードは「暖房」になっていますか？
※「冷房」や「送風」を間違えて押しているケースがあります。
- ② ☒ 暖房は正常に運転していますか？
※設定温度を上限まで設定して（三菱エアコンの場合は 31℃）暖かい風が出ていれば正常です。
- ③ ☒ 「ピークカット」の設定がオンになっていませんか？
※「ピークカット」を設定していると、最大電流を約 25%抑えた運転を行うため、お部屋の暖まりが弱くなる場合があります。
- ④ ☒ 風向は「下吹き」で風量は「自動」または「強」に設定しましょう。

■ 本体について

- ⑤ ☒ フィルターが汚れていませんか？

■ 環境について

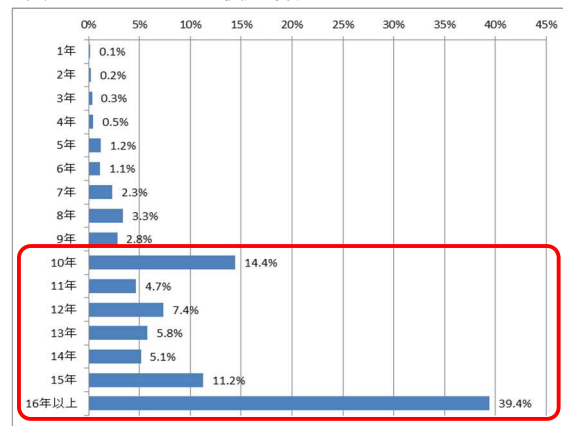
- ⑥ ☒ 室内機、室外機の吹出し口、吸込み口を障害物で塞いでいませんか？
※室内機の下に家具を置いていたり、室外機の側に物があると空気の循環が悪くなり効率が悪くなります。
- ⑦ ☒ 換気目的で窓を開けた後、閉め忘れていませんか？
※暖かい空気がお部屋から逃げてしまいます。

〈これって買い替えのタイミング？〉

■ 上記で改善が見られない場合は買い替え時期かも

上記、「暖房の電気代が高い」を解消する 4 つのポイント、「暖まらない」を解消する 7 つのポイントを実践したにも関わらず改善が見られず、「エアコンから異音がある」もしくは「購入から 10 年以上経過している場合」は買い替えの時期と言えるかもしれません。三菱電機の調査によると、買い替え時にエアコンを 10 年以上使っている人が 88%を占め、そのうち 39.4%は 16 年以上となっており、エアコンを長期で使っている人が多いことがわかりました（グラフ 6）。上記で改善が見られない場合は、③の 3 つのチェックポイントに注意しながら買い替えを検討してみてもいいでしょう。

＜買い替え時のエアコンの使用年数＞



三菱電機調べ グラフ 6

3 買い替えればお悩みを解消できるわけではない？

賢いエアコン選びのためにおさえておきたい 3 つのチェックポイント



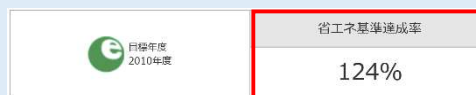
三菱電機株式会社
ルームエアコン販売企画グループ
吉川 弘野（よしかわ ひろの）

せっかく買い替えたとしても誤ったエアコンを選んでしまうと変化をあまり感じられない場合があります。購入の際は、以下のポイントをチェックしましょう。

■ ポイント① 「省エネ基準達成率」をチェック！

省エネ基準達成率とは、省エネ法^{※1} で定められた製品ごとに設定されている省エネ性能の目標基準値をどの程度達成しているかを表したものです（図 1）。電気代を抑えたい場合には、この達成率が高いエアコンを選びましょう。

※1：省エネ法…エネルギーの使用の合理化等に関する法律。



（図 1：2020 年製 MSZ-ZW5620S の省エネ基準達成率）

＜節約可能な電気代は環境省のサイトでシミュレーションしてみましょう＞

では、買い替えるとどれだけ電気代が節約できるのでしょうか。環境省が提供している Web サイト「省エネ製品買換ナビゲーションしんきゅうさん」ではエアコンやテレビ、冷蔵庫などの家電製品の電気代を比較することができます。現在使用中のエアコンの側面もしくは底面に表記されている型式と、買い替えを検討しているエアコンの型式を入力してシミュレーションしてみましょう。使用しているエアコンを最新のモデルに買い替えた場合に節約できる金額の目安がわかります。

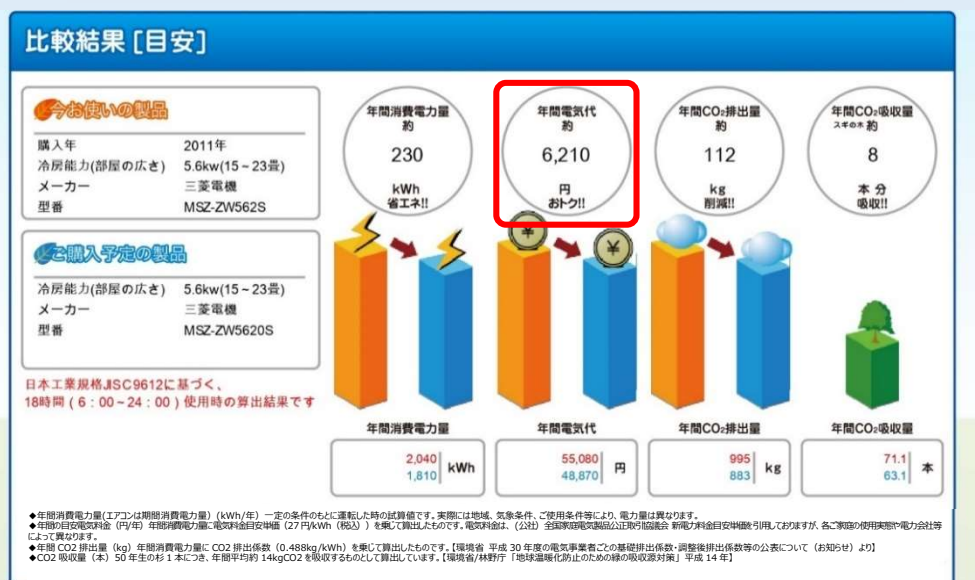


出典：省エネ製品買換ナビゲーションしんきゅうさん（COOL CHOICE ウェブサイト <https://ondankataisaku.env.go.jp/shinkyusan/>）

＜実際に環境省のサイトを使って電気代を調べてみました＞

例えば、図 2 では当社の 2011 年製の上位モデル（目標年度 2010 年度 省エネ基準達成率 110%、MSZ-ZW562S）と 2020 年製の上位モデル（目標年度 2010 年度省エネ基準達成率 124%、MSZ-ZW5620S）で電気代のシミュレーションをしたところ、2020 年製の上位モデルに買い替えると約 6,210 円※² も年間電気代を抑えられることがわかりました。一方で図 3 では当社の 2011 年製の普及モデル（目標年度 2010 年度 省エネ基準達成率 100%、MSZ-GM561S）と 2020 年製の普及モデル（目標年度 2010 年度 省エネ基準達成率 100%、MSZ-GE5620S）で電気代のシミュレーションをしましたが、年間電気代は変わりませんでした※²。つまり、買い替えるだけで今より電気代が抑えられるわけではなく、省エネ基準達成率が高いエアコンを選ぶことがポイントです。※²：年間電気代の比較結果はお住まいの地域、お部屋の環境、ご使用条件等により変わります。

2011 年製と 2020 年製上位モデルの電気代を比較



(図 2)

2011 年製と 2020 年製普及モデルの電気代を比較



(図 3)

■ポイント②「低温暖房能力」をチェック！

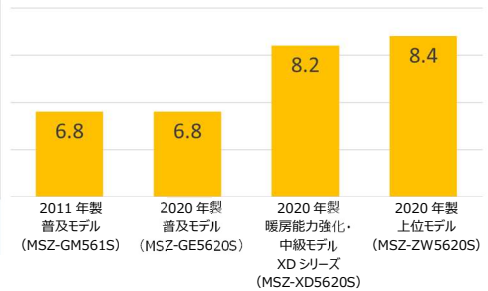
低温暖房能力とは外気温 2℃時の暖房能力を表しています。この数値が高いほど、暖房能力が高く、暖かく出来るエアコンということになります（図 4）。2011 年製の普及モデルと、2020 年製の 3 種類のモデルを比較した結果、2011 年製と低温暖房能力が変わらないモデルもありました（グラフ 7）。つまり、買い替えるだけでは暖まりにくさが改善されない場合もありますので、低温暖房能力が高いエアコンを選ぶことがポイントです。近年では暖房能力を強化したエアコンが登場し、ラインナップも増えていきますので、暖房機能重視の方にはぴったりのエアコンが見つかりやすくなっています。

低温暖房能力

8.4kW 外気温2℃時

（図 4：2020 年製 MSZ-ZW5620S の低温暖房能力）

低温暖房能力（外気 2℃時）単位：kW



グラフ 7

■ポイント③ お部屋の環境をチェック！

エアコンを設置するお部屋の間取りをチェックしましょう。お部屋に見合った能力を選ぶことが大切です。例えば、吹き抜けがあると暖気が舞い上がりやすいので適用畳数より大きい能力のエアコンを選ぶことがポイントです。（右記チェックポイント参照）。お部屋に見合っていない能力のエアコンだと、常にフルパワーで運転しなければならず、必要以上に電気代がかかってしまうことや「暖まらない」原因になる可能性があります。

間取りのチェックポイント

1 つでも該当した場合は適用畳数より大きい能力のエアコンを検討しましょう。

- ☑吹き抜けがある。
- ☑高天井である。
- ☑窓が大きいハイサッシである。
- ☑気密性が低い。

「省エネ基準達成率」、「低温暖房能力」、「お部屋の環境」をチェックし、
お悩みを解消する満足のいくエアコン選びをしましょう！

三菱電機は省エネ性や暖房性能に優れたエアコン開発に取り組んでいます。

■省エネのことを考えてエアコンの構造を一から見直して開発

省エネのことを考えて構造を一から見直し、優れた省エネ性を発揮する FZ シリーズを発売しています。また左右独立駆動のパーソナルツインフローを搭載しているのも、強弱別々の風を送り出すことが可能なため、快適性にも優れています。

霧ヶ峰 FZ シリーズ：

<https://www.MitsubishiElectric.co.jp/home/kirigamine/product/fz/index.html>

■寒さの厳しい冬も、暑い夏もこれ 1 台。ズバ暖霧ヶ峰

高精度なセンサー「ムーブアイ mirA.I.」（搭載機種：FD シリーズ / ZD シリーズ）で、人の快適に合わせて「風あて」「風よけ」をするので寒いときは風あてですばやく暖め、十分暖まったら自動で「風よけ」に切り替わり、乾燥を抑制します。またエアコン暖房は室外機に霜が付くと暖房運転を停止して霜を溶かす必要がありますが、ズバ暖霧ヶ峰は「快適ノンストップ暖房」で霜取り中でも暖かさが途切れず※3、快適が続きます。

※3：使用環境・住宅構造などにより効果が得られない場合があります。

ズバ暖霧ヶ峰：

<https://www.MitsubishiElectric.co.jp/home/kirigamine/special/zubadan/>

高効率プロペラファン

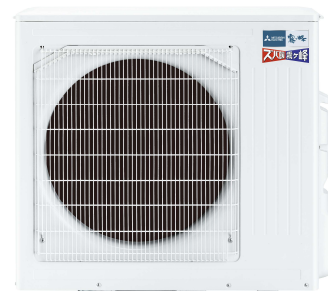
大風量を実現したプロペラ形状のファンを搭載。

ラインフローファン Z シリーズ

パーソナルツインフロー FZ シリーズ

独自開発のファンモーター

搭載効率の高い W 字型熱交換器



【調査概要】

■グラフ1/2/3/5

- ・調査対象者：東京都・大阪府に在住の30-59歳の既婚の男女で、自宅にエアコンを設置している方600名
- ・調査方法：インターネット
- ・調査期間：2020年10月9日(金)～10月11日(日)

■グラフ4：2020年1月/当社エアコン購入者アンケート/1,727名

■グラフ6：2020年4月～2020年7月/当社エアコン購入者アンケート/7,044名

■グラフ7：2011年製モデル（MSZ-GM561S）と3種類の2020年製モデル（MSZ-GE5620S、MSZ-XD5620S、MSZ-ZW5620S）の低温暖房能力を比較。



<https://www.MitsubishiElectric.co.jp/home/kirigamine/special/enjoyhome/>

**霧ヶ峰は、1人ひとりにあわせたこちよさで
家族のおうち時間を応援していきます。**

＜本件に関するお問合せ先＞



三菱電機 霧ヶ峰 PR 事務局（ヒールビル内） 担当／大神、宮田
TEL:03-3263-5900 FAX:03-3263-5623 E-mail:kirigamine@prk.co.jp

