

2020年8月17日
株式会社 文化工房

トップアスリート39人が贈る、人生のヒント集！
「夢をかなえる教科書 ～トップアスリートに学ぶ39のヒント～」
8月17日（月）発売



未来を担うアスリートに、
一流選手は何を語ったのか？

若き球児に

松井秀喜が...

フィギュア次代エースに

高橋大輔が...

自身の経験をもとに贈る金言。
人気番組、待望の書籍化！

<掲載アスリート／掲載順>

中山雅史、松井秀喜、野村忠宏、宮崎大輔、
高橋大輔、松田丈志、桃田賢斗、秋山翔吾、
松元克央、稲葉篤紀、清水宏保、杉山愛、
村上茉愛、高橋礼華、松友美佐紀、中澤祐二、
岡島秀樹、森本稀哲、鈴木明子、石川遼、
伊達公子、堀米雄斗、鈴木大地、大畑大介、
水谷隼、上野由岐子、渡部暁斗、奥原希望、
田中理恵、田村優、廣瀬俊朗、田臥勇太、
荒川静香、前田健太、槇野智章、五郎丸歩、
小椋久美子、坂本勇人、桐生祥秀、山崎康晃

株式会社文化工房（東京都港区）が、トップアスリート39人が贈る人生のヒント集「夢をかなえる教科書 ～トップアスリートに学ぶ39のヒント～」を2020年8月17日（月）に発売しました。

アスリート応援番組「Dream Challenger ～夢に挑む者たち～」（土曜よる11時10分～）の放送内容を書籍化。番組では、悩みを抱える若きアスリートたちに対して、スポーツ界のレジェンドたちが夢をかなえるためのヒントとなる“金言”を授け、ステップアップを後押ししてきました。

本書では、レジェンドから若きアスリートに贈られた“金言”を厳選して紹介。野球、サッカー、テニス、ゴルフ、ラグビーなど、さまざまな競技から39人のアスリートが登場します。“金言”が生まれた背景や、競技生活のエピソードなどを交えて紹介し、一般の人の視点に沿った金言解説も掲載しています。

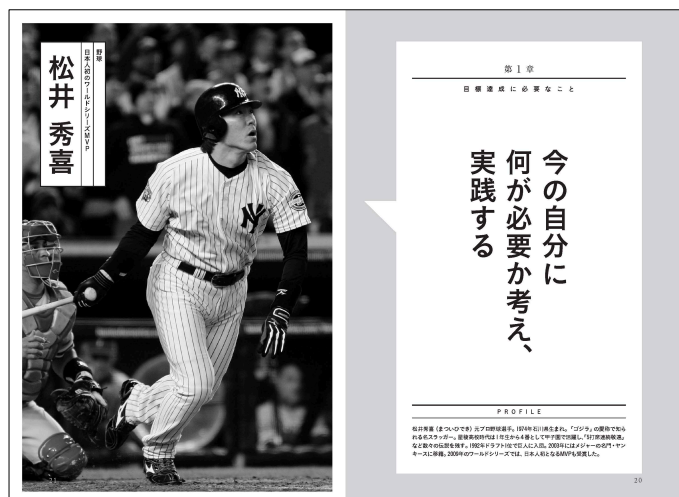
さまざまな困難を乗り越えてきたレジェンドたちの言葉は、アスリートに限らず多くの人たちにとっても、人生のヒントが詰まっています。夢に向かって進んでいく中で行き詰まってしまった時に読んでもらいたい一冊です！

※書評、読者プレゼントの提供などもご相談ください。

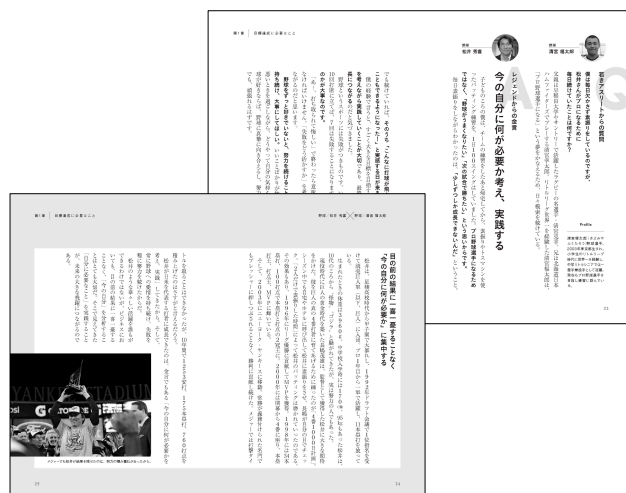
< 誌面内容 >

■金言紹介

「目標達成に必要なこと」「大きな壁にぶつかったら」「プレッシャーに打ち勝つには」「人として成長するには」の4章構成でレジェンドたちの金言を紹介します。



▲レジェンドの写真とともに金言を紹介。



▲エピソードや実績から金言を解説

■Second Stage -Next Starたちのその後-



番組に登場した若手アスリートの後追い取材企画。レジェンドからのアドバイスを受けて、成長・変化したことを語ってもらいました。

<掲載アスリート>

橋岡優輝（陸上・走幅跳）
渡部真綾（ハンドボール）
伊波蘭（ソフトボール）
宮崎彩音（スキー・ノルディック複合）
翠田広紀（野球）

【書籍情報】

発売：2020年8月17日（月）発売
仕様：四六判／204ページ
読者対象：ビジネスパーソン、各選手のファン、スポーツが好きな人
流通：全国書店、ネット書店にて販売
定価：1,200円＋税
ISBN：978-4-99008284-7-9

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社文化工房 広報メディア局
戦略・営業部 四條・井上
TEL.03-5770-7114 FAX.03-5770-7132
e-mail：media-senryaku@bun.co.jp
<https://www.bun.co.jp>