



国立大学法人  
福井大学  
UNIVERSITY OF FUKUI

【発信元】  
福井大学子どものこころ発達研究センター  
〒910-1193福井県吉田郡永平寺町松岡下合月23-3

## 最新脳研究でわかった 子どもの脳を傷つける親が やっていること

# 《最新脳科学》でわかった 子どもの脳を傷つける育て方



- ✕ 育児中にスマホに没頭
- ✕ 子どもの前で夫婦喧嘩
- ✕ 感情的に怒る
- ✕ ぐずる子に頻繁にスマホを渡す
- ✕ しっけで外に締め出す

## あなたの家庭は大丈夫ですか？

不適切な子育ては、子どもの脳を物理的に萎縮させるばかりか、さまざまな疾患のリスクを高めていた！

小児精神科医で、米科学技術協力事業「脳研究」分野グループ共同研究日本側代表を務めた友田明美先生が、不適切な養育について最新研究をもとに警鐘を鳴らし、不適切な養育に陥らない子育てのコツを提案します。

### ■目次

序章 子どもを伸ばすも殺すも育て方次第  
第一章 日常に潜むマルトリートメント

第二章 マルトリが子どもに与える悪影響  
第三章 傷ついた脳を癒す、マルトリを予防する  
終章 理想の子育てに向けて

### 【著者略歴】友田 明美(ともだあけみ)

小児精神科医。医学博士。福井大学子どものこころの発達研究センター教授。熊本大学医学部医学科修了。同大学大学院小児発達学分野准教授を経て、2011年6月より現職。福井大学医学部附属病院子どものこころ診療部部長兼任。2009—2011年および2017—2019年に日米科学技術協力事業「脳研究」分野グループ共同研究日本側代表を務める。著書多数。

表紙画像データ、見本、本書の内容をもとにした記事や特集、コーナー作り、著者の出演や取材依頼にも対応いたします

#### 【報道関係者からのお問い合わせ】

SBクリエイティブ株式会社  
出版事業本部 広報担当 藤元 佳代(ふじもと・かよ)  
Mail: [bookspr@cr.softbank.co.jp](mailto:bookspr@cr.softbank.co.jp) TEL:03-5549-1204

#### 【商品に関するお客様からのお問い合わせ】

SBクリエイティブ お客様窓口 TEL:03-5549-1201  
月～金 11:00～12:00 13:00～16:00  
<http://www.sbcr.jp/contact.html>



友田明美  
最新脳研究でわかった  
子どもの脳を傷つける  
親がやっていること  
変形させる  
寿命を20年縮める  
杉山登志郎 監修 推薦

定価:1,045円  
(本体950円+10%税)  
12月7日発売  
新書判