

2021 年 8 月 3 日  
一般社団法人健康美増進協会



## 健康美立国 J A P A N プロジェクトにて、「H 2 アロマセラピー」 の紹介動画および教材の発信を開始致します。

一般社団法人健康美増進協会（所在地：東京都中央区、代表：西館好子）が推進する「健康美立国 JAPAN プロジェクト」におきまして、アロマセラピーと H 2 セラピーを組み合わせた新たな試みとして、「H 2 アロマセラピー」の紹介動画と教材の無料配信を 2021 年 8 月中旬より開始致します。

「H 2 アロマセラピー」は、当団体理事で、IFPA の認定国際アロマセラピストである井上麻矢が推進するもので、同理事がアロマセラピー先進国であるフランスで学び、数多くの施術を実施してきた経験を活かして開発されたセラピーになります。

コロナ禍による不況の中、仕事を探している女性やシングルマザーの方にこうした施術を身に付けて頂くことで、新たなお仕事や収入へと繋げて頂ける仕組みをご用意し、女性の社会進出と貧困解消の実現を目指します。

以下、井上麻矢による H 2 アロマセラピーの紹介になります。

アロマは日々みなさんの周りにあふれていることをご存知でしょうか。  
自然の恵みである植物だけでなく、心地良く感じる香りは多種多様です。

好きな香りに包まれると自然に人の呼吸は深くなり体の中に沢山の空気が取り込まれます。

香りは直接鼻腔から脳の大脳辺縁系に作用し、私たちの身体、そして気持ちに不思議な力を与えてくれます。アロマは水素と出会い更に私たちの身体に欠かせないものになっていくことでしょう。

人それぞれ、生活スタイルも多様化している今、実に様々な形のストレスにさらされている毎日の中で、知らない間に心身ともに不調がたまっていく事もあるかもしれません。

副交感神経と交感神経のバランスを整える事は現代人の身体だけでなく気持ちにも大切なケアです。

命を慈しむ事につながるセラピーの世界は、自然からの贈り物。まずは自分自身、そして大切な人の健康に役立てて欲しい…

心を開いて素敵なアロマと水素の真の力を感じてください。

一般社団法人健康美増進協会 理事

IFPA 認定国際アロマセラピスト

井上麻矢

日本中の女性たちが健康と心身の美に関わる仕事を通じ社会に貢献できるよう「健康美増進協会」は女性の応援・支援をして参ります。

詳しくは弊社ホームページをご覧ください。<https://www.hbps.or.jp/>

【この件に関するお問い合わせ先】

[会社名] 一般社団法人健康美増進協会

[部署名] 広報・企画部

[担当者名] 大平・新堀

[TEL] 03-6228-6338

[Email] [contact@hbps.or.jp](mailto:contact@hbps.or.jp)