

第14回味の素スタジアム感謝デー 開催

地域住民の健康の為に開設された「味スタウォーキングコース」オープンを記念して競泳オリンピックメダリスト・松田丈志さんと一緒に“歩き”を学ぶ「歩き方教室」を開催

味の素株式会社は、11月23日（水・祝）に「味の素スタジアム・武蔵野の森 総合スポーツプラザ」にて、第14回 味の素スタジアム感謝デーを開催しました。

3年ぶりの会場での開催となった今回は、「地域還元」、「地域への謝恩」を目的としたスポーツとエンターテインメントを中心としたコンテンツで、地元の方を中心に多くの方にお楽しみいただける場となりました。

当日は、地域住民の健康の為に、味の素スタジアムの外周に開設された味スタウォーキング1kmコースのオープン記念として、松田丈志（夏季オリンピック4大会連続出場・合計4つのメダルを獲得）さんと一緒に“歩き”を学べる「歩き方教室」が行われました。インストラクターの猪瀬祐輔さんの指導のもと参加者と一緒に“歩き”を学び、その場で実践を行いました。

本来であれば、オープンされた味スタウォーキングコース約1Kmを歩く「松田丈志さんと味スタウォーキングコースを歩こう！」を開催予定でしたが、あいにくの雨に見舞われてしまったため、今回は「練習用走路」での実施となりました。「歩き方教室」の開始前に、松田さんは「今日はお集まりいただきありがとうございます。秋晴れの空の中歩きたかったです、あいにく雨が降ってしまったため、インストラクターの猪瀬さんと一緒にこのフィールド（練習用滑走路）で楽しく歩き方を学びましょう！」とお話されました。



インストラクターの猪瀬さんが「ウォーキングではしっかり腕を曲げて歩くことが大事」と説明すると、松田さんも「水泳でもしっかり肘を曲げて水をとらえることが大事」とウォーキングと水泳の共通点を語りました。

参加していた子供たちとも松田さん自ら積極的にコミュニケーションをとりながら、“歩き”を学んでいました。最後のストレッチを行っている際には、「最初は寒かったです、暖まりましたね」、「私もウォーキングアップとストレッチは必ずやっています」と語りました。

終了後には、「最近では直接交流できるイベントが少なかったため、今日は子供たちとコミュニケーションをとりながら交流ができて楽しかったです。」と今回のイベントに対する感想を述べられました。

<本件に関するメディアからのお問い合わせ先>

味の素「ビクトリープロジェクト」PR 事務局（株式会社共同ピーアール内）
担当：清水（080-2032-2465）伊藤（080-8072-4369）・奥平
TEL:03-6260-4859 MAIL: victoryproject-pr@kyodo-pr.co.jp

<オンラインプレスルーム> <https://www.pr-today.net/a00459>

今回新たに開設された味スタウォーキングコースの途中には、アジパンダ®広場、あじペン®広場などがあり、そのなかにはフォトスポットや情報コーナーが設置されています。四季折々の景色と一緒に、これらのコンテンツをお楽しみいただけるコースとなっております。天気の良い日の味スタウォーキングコースでは鮮やかな紅葉の景色を見ながら、ゆっくりとウォーキングをお楽しみいただけます。



【ウォーキングコース】



【あじペン®広場】

餃子をモチーフにしたフォトスポットもございます。



【フォトスポット】



歩きながら健康に役立つ情報を
ゲットできるスポットも！

■ 競泳オリンピックメダリスト松田丈志さんと味スタウォーキングコースを歩こう！ 開催概要

日時：2022年11月23日（水・祝）13:30~15:00
場所：味の素スタジアム・武蔵野の森総合スポーツプラザ
内容：競泳オリンピックメダリストである松田丈志さんと、
参加者と一緒に、インストラクター猪瀬祐輔さん
による「歩き方教室」を実施しました。



松田 丈志さん

1984年6月23日生まれ。
2004年アテネ五輪から競泳日本代表として
4大会連続出場し4個のメダルを獲得。
現在はスポーツジャーナリストとしても活躍中。

本イベントに関する詳細については、「第14回 味の素スタジアム感謝デー」公式HPをご覧ください。
(https://www.ajinomotostadium.com/schedule/2022/1123_6184.php)