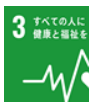


約400カ所の大学・医療機関で導入されている自律神経サポートツールを企業に
SDGs3番(健康経営)を考えておられるモニター企業を5社募集

10月20日(木)健康経営実践フォーラムin横浜(講演&体験会)開催

株式会社クロスウェル(本社:神奈川県横浜市、代表取締役社長:藤井 智恵子)は、心身の不調の見える化を健康経営に取り入れるヒントとなるよう、セミナーを企画しました。横浜を会場に、ハイブリッド形式で10月20日に開催します。「今だからこそ心身の不調の見える化による健康経営を」というテーマで専門医の先生によるご講演と、株式会社クロスウェル開発の「[きりつ名人ヘルスケア](#)*」・「[Apple Watch](#)」による参加者ご自身の自律神経機能チェックが可能な体験型セミナーです。ぜひご自分の心拍・自律神経について関心を持っていただき、健康経営にお役立ていただければと思っています。



なお、本セミナーを通じてSDGs3「すべての人に健康と福祉を」を目標としています。健康に関して客観的な指標(データ)を取得できる弊社のシステムを用いて、健康経営を促進したいとお考えのモニター企業様5社を募集いたします。

ご興味のある方はこちらまでお問合せ下さい。<https://crosswell.co.jp/contact1/>

■ セミナー概要

開催日時: 令和4年10月20日(木) 13:30~16:00

ハイブリッド型セミナー

場所: YOXO BOX 神奈川県横浜市中区尾上町1-6 ICON 関内

参加費: 無料

詳細・申込: <https://forum221020.peatix.com>

クロスウェル社製自律神経機能評価サポートツール「きりつ名人ヘルスケア」とは

これまで12年間で約400カ所の大学・医療機関で導入された「きりつ名人」を、新たに企業向けに「きりつ名人ヘルスケア」を開発しました。「きりつ名人ヘルスケア」で測定した約70%が、生活習慣の改善を意識したとのアンケートの回答があり、また約85%の方が測定結果を家族・同僚に話しており、関心の高さと、コミュニケーションツールとしてお役立ていただけるということがうかがえます。また、新しく、Apple Watchの心電図情報から心身の不調をチェックできるサービスもスタートしました。「きりつ名人ヘルスケア」は会場で、Apple Watchによるチェックはオンラインでもご体験いただけます。

講演

心拍変動解析での不安の見える化・スマートウォッチを活用した健康管理の可能性



勝俣良紀先生

大手企業とのタイアップ研究、自治体での実証実験に基づいた、起立による心拍変動解析での不安の見える化・スマートウォッチを活用した健康管理の可能性などについてお話いただきます。

慶應義塾大学医学部 スポーツ医学総合センター 循環器専門医

Web

組織の生産性に係わる心理的安全性



稲田泰之先生

不安症を専門とする精神科医で、産業医活動もされている稲田泰之先生から、組織の生産性に係わる心理的安全性について、その概要と企業における取組のヒントをお話いただきます。

医療法人悠仁会稲田クリニック理事長、日本精神神経学会専門医・指導医、日本医師会認定産業医、公益社団法人大阪精神科診療所協会理事、一般社団法人日本ストレスマネジメント研究所代表理事 I-QUON株式会社総括医

横浜会場

健康経営のための自律神経を通じた心の健康



田中伸明先生

投薬を前提としない心療内科・メンタルクリニックBESLI CLINICの田中伸明先生から、新しい自律神経理論であるポリヴァーガル理論に基づく、健康経営のための自律神経のとらえ方等お話いただきます。

BESLI CLINIC総院長 日本神経学会認定医、日本東洋医学学会専門医、日本医師会認定産業医

体験

「Apple Watch*」による自律神経測定の体験はオンライン参加でもご体験いただけます

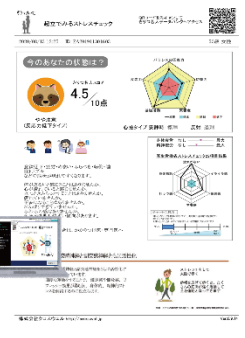
*心電図測定対応の機種に限ります

①「きりつ名人ヘルスケア」の測定体験

メンタル不調の早期発見と生活のリズム改善に

・ガイダンスを元に自分で測定できるセルフモード
・厚生労働省ストレスチェック*搭載で、
クリップを装着して、起立するだけ約5分の測定です。

きりつ名人で測定しただけで、
70%以上の方が
生活習慣の改善を意識



②「AppleWatch」による測定の体験



心電図波形をメールで送信すると、折り返し
“こころ”からのお知らせ(解析結果)メール
が届きます。



<資料に関してのお問合せ先>

株式会社クロスウェル

担当：藤井智恵子

電話：045-312-9301

E-mail fujii@crosswell.co.jp

HP アドレス

<https://crosswell.co.jp/>

住所 〒220-0073 横浜市西区岡野 1-15-9-301