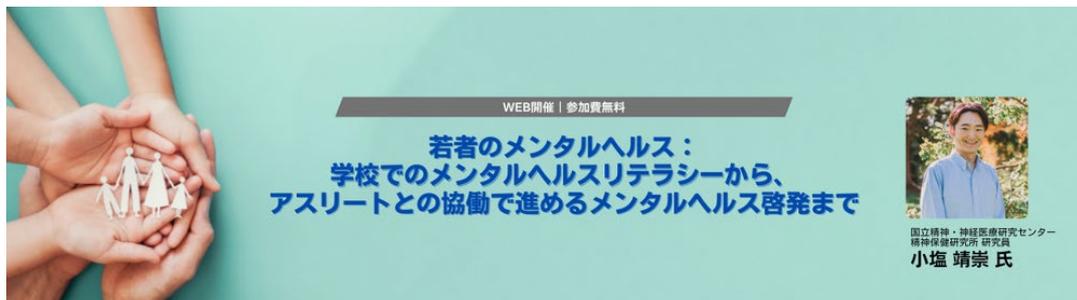


第 28 回 AIIT フォーラム 若者のメンタルヘルス：学校でのメンタルヘルスリテラシーから、  
アスリートとの協働で進めるメンタルヘルス啓発まで  
～AIIT 無料公開講座・6月16日よりオンデマンド配信～



東京都立産業技術大学院大学（AIIT）は、学内外の方がどなたでも自由に参加いただける無料公開講座、AIIT フォーラムを開催します。本講演では、国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所の小塩 靖崇研究員をお迎えし、若者のメンタルヘルスについて、これまで国内外で取り組んできたメンタルヘルス研究と実践から得られた知見をもとに具体的な実践モデルをご提案いただきます。

<講師からのメッセージ>

思春期（12～25 歳）は、心身の発達が著しく進むと同時に、こころの不調や精神疾患を含むメンタルヘルス上の課題への脆弱性が高まる重要な時期です。学校教育やスポーツ環境は、単に学力や競技力を育む場にとどまらず、メンタルヘルスケア行動を促進する上で重要な役割を果たします。これまで国内外で取り組んできたメンタルヘルス研究と実践から得られた知見をもとに、本講演では、メンタルヘルスリテラシーの向上が子ども・若者の健康と幸福にどのように寄与するかを考察し、教育現場やスポーツ界における具体的な実践モデルを提案します。より健康で持続可能な社会の構築を目指し、ともに課題に取り組んでいきましょう。

<フォーラム概要>

「社会若者のメンタルヘルス：学校でのメンタルヘルスリテラシーから、アスリートとの協働で進めるメンタルヘルス啓発まで」

講師：小塩 靖崇 氏（国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 研究員）

申込・配信期間：令和 7 年 6 月 16 日（月）15:00 ～ 7 月 11 日（金）12:00

開催形式：Web 開催（オンデマンド配信） ※参加無料

講演詳細及び参加申し込み <https://aiit.doorkeeper.jp/events/183827>

本学では今後も最新のトピックスを取り上げ、本学教員だけでなく、企業でご活躍の方や専門家を講師としてお招きし、開けた学びの場を提供していきます。



ADVANCED INSTITUTE OF  
INDUSTRIAL TECHNOLOGY

---

<これまでの AIIT フォーラム開催記録>

[https://aiit.ac.jp/research\\_collab/opi/monthly\\_forum/](https://aiit.ac.jp/research_collab/opi/monthly_forum/)

<その他>

大学院の教育研究成果を広く社会に還元するとともに、地域社会と産業界の発展のために実践的な活動を遂行する本学の OPI（Open Institute）活動はこちら。

[https://aiit.ac.jp/research\\_collab/opi/](https://aiit.ac.jp/research_collab/opi/)

<東京都立産業技術大学院大学>

東京都公立大学法人が運営する専門職大学院です。国内外の産業技術分野において活躍できる高度で専門的な知識・スキルと実務遂行能力を備えた高度専門職業人を養成することを目的としています。すでに数多くの IT エンジニアやデザインエンジニア、事業イノベーターを育成し、産業振興に貢献しています。 <https://aiit.ac.jp/>