

SAMSUNG

2024年11月8日

<報道関係者各位>

最新スマートウォッチ「Galaxy Watch Ultra」 元プロサッカー選手 鈴木啓太起用 Web 動画 & 屋外広告 本日より順次公開

元プロサッカー選手 鈴木啓太を Galaxy Watch の広告塔に起用し、
運動・睡眠における「Galaxy スマートウォッチ最新機能」の魅力を語る

サムスン電子ジャパン株式会社（以下、サムスン）は、元プロサッカー選手の鈴木啓太さんを起用した最新スマートウォッチ「Galaxy Watch Ultra」の新 Web CM を本日 2024 年 11 月 8 日(金)より公開することをお知らせいたします。また、2024 年 11 月 11 日(月)より都内に同広告を掲示いたします。

今回の新 Web CM は、プロサッカー選手を引退し、ヘルスケアの会社を立ち上げた鈴木啓太さんが最新の「Galaxy Watch Ultra」の高度なヘルスケア機能を使いながら、感動した点を 1 日の健康管理を通して紹介するストーリーとなっております。



■鈴木啓太さん起用理由

日々の健康状態を管理することでモチベーションとパフォーマンスをさらに上げるツールとして「Galaxy Watch Ultra」をより多くの方にご認識いただくために、元プロサッカー選手でもあり、現在はヘルスケア関連の企業を経営し、健康とフィットネスへの深い理解を持つ鈴木啓太さんを起用いたしました。鈴木さんの健康管理に対する意識の高さと「Galaxy Watch Ultra」のサポート機能を通して、より多くの方へのアクティブなライフスタイルの提案を目指しております。

■鈴木啓太さんコメント

「Galaxy Watch」の Japan アンバサダーに就任させていただいて、光栄に思っています。また、「Galaxy Watch

Ultra」という新しい自分の相棒が出来たことを、大変嬉しく思っております。Galaxy Watch シリーズのあらゆる機能の中で健康スコアを採点してくれる新機能「エナジースコア」や「睡眠測定」などのヘルス機能を使って自分の健康を管理することは、パフォーマンスの向上を目指す上で今後も非常に役に立つと感じています。「Galaxy Watch Ultra」で自分自身が体験したことや、トレーニングで上手くいったことを踏まえて、人々の行動変容にどうつながっていくのかを皆様にお伝えできたらなと思っています。

①新 Web CM 概要

出演者 : 鈴木啓太

放映開始 : 2024 年 11 月 8 日(金)

- ・「Galaxy Watch Ultra 鈴木啓太 フルバージョン」篇 : <https://youtu.be/l76nn1rZqas>
- ・「Galaxy Watch Ultra 鈴木啓太 エナジースコア」篇 : <https://youtu.be/q1UKEtFo67U>
- ・「Galaxy Watch Ultra 鈴木啓太 睡眠コーチング」篇 : <https://youtu.be/hM-cvv9auXU>
- ・「Galaxy Watch Ultra 鈴木啓太 ワークアウト」篇 : <https://youtu.be/EcEEbeY6uGQ>
- ・「Galaxy Watch Ultra 鈴木啓太 インタビュー」篇 : https://youtu.be/_0MzaXBHGG0

※本映像は順次、Samsung 公式 YouTube でご覧いただけます。

■「Galaxy Watch Ultra 鈴木啓太 フルバージョン」篇

「健康って何のためにするの? というところが大事で、目的のための手段として健康であることが重要だと思う」

本作は「目的があってそのための手段として健康であることが重要」と語る鈴木さんのシーンからスタートします。健康の重要性とご自身の考えについて語りながら、「Galaxy Watch Ultra」の高度なヘルスケア機能とともに 1 日を過ごす鈴木さんの様子を描きます。主に、ビジネスマンとして効率的に業務をこなす様子やサッカーやランニングなどワークアウトする様子、そして食事・睡眠までの健康管理を行う姿を収めました。

鈴木さんは、現在経営されているヘルスケアの企業でも可視化しづらい腸内の研究をしており、可視化が難しいと思われがちな自分の健康状態をデータ化できる「Galaxy Watch Ultra」で未来の行動につながられる点が共鳴できるとおっしゃっています。アスリート時代に比べると、身体のセンサーが敏感ではなくなっているという鈴木さんを「Galaxy Watch Ultra」のヘルス機能がまるで専属のトレーナーのようにサポートしています。また、招待されている引退試合などに向けて、エナジースコアとともにコンディショニングを行う鈴木さんのシーンも描かれ、「Galaxy Watch Ultra」でサッカーモードの心拍測定を行いながら、仲間とともに笑顔で練習を楽しむ姿にも注目です。「Galaxy Watch Ultra」とともにコンディショニングしながら、毎日を楽しんでいきたいなと思います、という鈴木さんのコメントとともに本動画を締めくくります。



■「Galaxy Watch Ultra 鈴木啓太 エナジースコア」篇

「Galaxy Watch Ultra なら体調がエナジースコア（睡眠・運動・心拍数などを分析した採点結果）として出るので、毎朝が楽しみなんですよね」

「Galaxy Watch Ultra」のエナジースコア機能が、鈴木さんの日常的な健康管理をどうサポートしているのかを動画内で紹介。体調がエナジースコアとして点数化されるのが毎朝の楽しみ、と語る鈴木さんのシーンから始まり、1日の活動の様子をエナジースコアとともに表示する動画となっています。鈴木さんが「人は自分の体調を知っているようで知らない」と語るように、自分の体調がデータとして可視化、コーチングしてもらえることで、Galaxy とともに未来の健康維持に向けた行動をしていく様子を描きました。



■「Galaxy Watch Ultra 鈴木啓太 睡眠コーチング」篇

「レム睡眠、ノンレム睡眠などがデータとして可視化されるので、自分の睡眠の質をより深く理解できます」

睡眠コーチング篇では、鈴木さんが睡眠の質を測定する重要性について話しながら、睡眠前のルーティーンや起床後のデータチェックをしている様子を描いています。ノンレム睡眠、レム睡眠などがデータとして可視化されることで、自分の睡眠の質をより深く理解できると語る鈴木さん。「入浴後のほうが良いデータが出るんですよ」と「Galaxy Watch Ultra」を活用したご自身の睡眠管理方法についても語っています。



■「Galaxy Watch Ultra 鈴木啓太 ワークアウト」篇

「Galaxy Watch Ultra と一緒なら昨日までの自分と競争ができて、隣にトレーナーがいるような感じです」

「Galaxy Watch Ultra」が自分のワークアウトに合わせてコーチングしてくれるのはすごくいいし、また新しいチャレンジをしてさらによりよい自分になれる、と語りながら新しいワークアウトとの向き合い方を楽しんでいる鈴木さんの姿を捉えています。日々の自分の進歩を感じながら、ワークアウトのモチベーションを高めている鈴木さんの姿に注目です。



②屋外広告 概要

期間：2024年11月11日（月）～11月17日（日）

場所：池袋ヒットビジョン、池袋 PARCO ビジョン

東京メトロ 銀座線・丸ノ内線・日比谷線・東西線・千代田線・半蔵門線・南北線・
有楽町線・副都心線 車内

期間：2024年11月25日（月）～12月1日（日）

場所：JR 新橋駅（北改札・南改札・改札内）

東京メトロ 主要 17 駅 22 エリア（銀座駅、日本橋駅、上野駅、溜池山王駅、新宿駅、池袋駅、六本木駅、恵比寿駅、秋葉原駅、飯田橋駅、明治神宮前（原宿）駅、豊洲駅、有楽町駅、高田馬場駅、北千住駅、虎ノ門ヒルズ駅、大手町駅）

③鈴木啓太さん インタビュー（一部抜粋）

Q. Galaxy Watch Ultra の Web CM 出演の意気込みを教えてください。

Galaxy Watch の Japan アンバサダーに就任させていただいて、光栄だなと思っています。Galaxy Watch を使って、人々の行動変容がどのように変わっていくのかをお伝えできたらなと思っています。

Q. 撮影の感想をお聞かせください。

今日 1 日の撮影を通して感じたのは、単なる今日の出来事ではなく、実は昨日から自分のコンディショニングがどうなっているか気になっていたんです。その中で、ストレスが上がっていないか、エナジースコアがどうなっているか気になっていたので、今日こうしてご一緒させていただいて、さらに今の自分の状態を実際に確認できるのは非常に面白いなと思いました。ありがとうございました。

Q. 最高のパフォーマンスを発揮できる秘訣は何ですか？

自分のコンディションを知って、今、自分がどのくらい疲れているか、どのような状態にあるかを把握することが最高のパフォーマンスを発揮する秘訣だと思います。その上で、足し算引き算をしながら調整をしていくことが大事だと思います。

Q. 鈴木さんが現役時代と現在で最もコンディショニングが発揮できたエピソードを教えてください。

まず、現役時代のコンディショニングについては、2004 年から 2007 年は日本代表に選んでいただき、年間で 64 試合に出場したシーズンもありました。そういう時は、回復して試合に臨むサイクルがうまくいった時期だったので、パフォーマンス向上に繋がったと感じています。

ビジネスにおいても、コンディショニングは非常に大切だと皆さん思いつつもなかなかそこに目を向けることができないと思います。私の場合はアスリート時代に培ったものを可視化まではできていませんが、これをやったらこれぐらいうまくいくという日々の経験則をやっとビジネスに応用できてきたかなと思います。

Q. Galaxy AI の機能をどう活用していきたいですか？

自分自身のバイタルデータを可視化して、「自分にとって今何が足りていないのか、どういうことができているのか、そのデータをもとに次どんなことをするのか」、これが「Galaxy Watch Ultra」ができることだと思いますし、皆さんのサポートになることだと思います。

Q. 引退試合への参加が控えているとのことですが、そこに向けて「Galaxy Watch」のヘルス機能を今後どのように活用していきたいですか？

これまで自分自身がアスリート、そしてビジネスマンとして生きてきた中で、アスリートの時はトレーナーがいて、ドクターがいて、カウンセラーがいて、という全て揃っていたんですね。で、困ったことがあればなんでも相談できた。これがビジネスマンになってからできず、試合が迫っているのでもうどうしようかなって思っていました。ところが、「Galaxy Watch Ultra」を使えば自分自身のコンディショニングトレーナーがいるような状況の中でコンディショニングを上げていくことができるっていうのは、心配ない、頼もしいなと思います。試合が終わってからも、さらに自分自身のコンディショニング、パフォーマンスを出すためのものとして共に歩んでいけたら嬉しいなと思っています。

【プロフィール】

鈴木 啓太（すずき けいた）

1981 年生まれ、静岡県出身。

2000 年に浦和レッズに入団。2006 年に J1 優勝、2007 年に AFC チャンピオンズリーグ優勝を経験。

日本代表では、2006 年にオシムジャパンで初選出。オシムジャパンとしては、唯一全試合先発出場を果たす。

引退後は、実業家に転身して AuB（オーブ）株式会社を設立。

「すべての人を、ベストコンディションに。」というミッションのもと、現在注目が集まっている“腸活”に関わる腸内細菌の研究・商品開発を行なっている。



【Galaxy Watch Ultra】

「Galaxy Watch」の伝統である円形のデザインを引き継ぎつつ、新しくなったデザインのスマートウォッチ。プレミアムな性能と極限の耐久性を実現したグレード 4 チタニウムフレーム^{※1}と 10 ATM 防水性能^{※2}により、海面下 500m から高度 9,000m までの幅広い高度で使用可能となり、海での水泳や過酷な環境^{※3}でのサイクリングなどのフィットネス体験もトラッキングすることができます。また、サイクリングでパワーメーターを接続すれば、AI がわずか 4 分ほどで「Functional Threshold Power」（FTP）^{※4}を測定し、最大限の力を引き出せるためにパーソナライズされたプロ並みの指標を提供してくれます。「Galaxy Watch Ultra」は、「パーソナライズされた心拍

数ゾーン」^{※5} 機能も提供しており、自分の心肺能力に合わせて最適な強度でワークアウトを行うことも可能です。

製品ページ : <https://www.samsung.com/jp/watches/>

販売価格 : 126,940 円[※] (税込) (LTE モデル)

※価格は Samsung オンラインショップの価格です (2024 年 11 月 8 日時点)。その他販売店での価格は異なる場合があります。



※1 ディスプレイと物理ボタンを除くメタルフレームの前面と背面のカバー部分の一部に、グレード 4 チタニウムを使用しています。フレームの残りの部分は、プラスチックとグレード 2 チタニウムを組み合わせています。

※2 Galaxy Watch Ultra は、ISO22810 スタンドにに基づき、水深 100 メートルで 10 分間耐えられる防水性能があります。試験は、5%の海水と 4ppm の塩素水を使用して実施したものです。

※3 Galaxy Watch Ultra を腕に装着した状態で -20℃から 55℃の温度条件の Samsung 社内耐久試験条件によるものです。実際の性能は使用時の環境によって異なります。過度の高温または低温下では、充電が妨げられたり、一部の機能が自動的に停止または使用不可になったり、安全のためウォッチが自動的にシャットダウンする可能性があります。また、バッテリーパフォーマンスは低温により悪影響を受けるおそれがあります。

※4 パーソナライズされた FTP を測定するには、Galaxy スマートフォンがパワーメーターと接続している必要があります。より正確な FTP を算出するには、Galaxy Watch をスマートフォンに接続する必要があります。FTP は、サイクリングパワーメーターが自転車に取り付けられた状態で、中強度から高強度のサイクリングを 4 分以上行った際に、自動的に算出されます。ユーザーがサイクリングを行うほど、機械学習によって、より正確でパーソナライズされた FTP 数値を算出できるようになります。サイクリングパワーメーターは別売りです。プロフェッショナル向け機器を使用した従来の FTP 分析には、平均して最大 1 時間を要します。

※5 パーソナライズされた心拍数ゾーンは、屋外のランニング活動を選択すると利用可能になります。屋外で時速 4km 以上の一定速度で 10 分以上走る必要があります。

- 「Galaxy」は Samsung Electronics Co., Ltd の商標または登録商標です。
- 「FeliCa」は、ソニーグループ株式会社またはその関連会社の登録商標または商標です。「FeliCa」は、ソニー株式会社が開発した非接触 IC カードの技術方式です。
- その他、記載されている会社名、商品名、サービス名称等は、各社の商標または登録商標です。