

2025 年 4 月 10 日

東海大学 陸上競技部 両角監督をお招きし、 陸上競技セミナーを開催

公益財団法人 SGH 文化スポーツ振興財団(所在地:滋賀県守山市、理事長:栗和田栄一)は、滋賀県における陸上競技の普及・技術力向上を目的に、3 月 29 日(土)、3 月 30 日(日)、東海大学陸上競技部から駅伝監督の両角速氏とコーチの丹治史弥氏を講師としてお招きし、中長距離を専門とする高校生を対象に「2024 年度陸上競技セミナー」を開催しました。セミナーでは、SG ホールディングス陸上競技部の選手が、実技の練習やトレーニングを一緒に行うなど参加者をサポートしました。陸上競技セミナーの実施は、今回で 5 回目です。



両角監督の講義



SG ホールディングス陸上競技部の選手との
トレーニングの様子

本セミナーでは、トップランナーを数多く育成してきた指導者による講義・実技指導や、第一線で活躍する陸上選手との交流によって、技術力向上を目指すほか、高校卒業後も競技を続けるきっかけをつくることも期待しています。参加者からは、「トレーニングの知識が増え、練習に対するモチベーションが上がった」「長距離について科学的に考えることができたので良かった」「普段学べない専門的なことを学べた」といった声があがりました。

■コメント



東海大学 陸上競技部
監督 両角 速 氏

例年この時期に、守山パークにて陸上競技セミナーを開催しています。
大勢の参加者にご来場いただき、滋賀県の高校生の競技力向上の一助になれば幸いです。
当セミナーに今後もたくさんの参加者に集まってもらえるように、引き続き頑張ります。

■開催概要

- ・主 催: 公益財団法人 SGH 文化スポーツ振興財団
- ・講 師: 両角速氏(東海大学陸上競技部 駅伝監督)、丹治史弥氏(東海大学陸上競技部 コーチ)
- ・協 力: 東海大学陸上競技部、SG ホールディングス陸上競技部、滋賀陸上競技協会
- ・日 時: 2025 年 3 月 29 日(土)、3 月 30 日(日)
- ・対 象: 中長距離を専門とする高校生
- ・参加校: 滋賀学園高等学校、水口東高等学校、草津東高等学校、立命館守山高等学校、
八幡高等学校、大津商業高等学校 計 6 校
- ・参加者: 69 名
- ・場 所: SG ホールディングスグループ守山パーク(滋賀県守山市水保町字北川 2891-41)

SGH 文化スポーツ振興財団と SG ホールディングスは、今後もスポーツの振興を通じて、地域のみなさまの健康増進、心身の健全な発達に寄与し、明るく豊かな社会の実現に貢献します。

<報道関係お問い合わせ先>

SG ホールディングス株式会社 コーポレートコミュニケーション部
tel:03-5677-1587 fax:03-5677-1515 mail:sgh_pr@sg-hldgs.co.jp

公益財団法人 SGH 文化スポーツ振興財団
tel:077-585-7821 fax:077-585-7828 mail:sports_sghcspf@sagawa-artmuseum.or.jp