

第5回 お店の人が教えてくれる！ 得する街のゼミナール

千葉 まちゼミ

開講期間 2024年 8月1日(木)～31日(土)

受講料無料!
お店からの販売・勧誘は一切ありません。
一部材料費がかかる講座があります。
全34講座
いろんなジャンルの
講座を開講!



申し込み受付 7月20日(土)～

「まちゼミ」ってなあに?
お店の方が講師となって、プロならではの専門知識やコツを受講料無料で学べる少人数制のミニ講座です。(一部材料費がかかる講座があります。)60～90分程度のゼミで、お客様のお役に立つことで『お店』と『まち』のファンづくりを目指して参ります。

- お申し込みから受講までの流れ**
- Step 1 選ぶ** チラシに記載されている講座内容を読み、講座をお選びください。お店から販売・勧誘は一切ありませんのでご安心ください。
 - Step 2 申し込む** 行きたい講座が決まったら、その講座指定の**申込み方法**で、直接申込みをしてください。
●定員になり次第締切になります。
●申込みは、各店の受付時間内をお願いします。
●申込み初日はご予約の混雑が予測されます。
●申込みの際に、持ち物・材料費等を必ずご確認ください。
 - Step 3 受講** 受講時間・お店の場所等、お間違えのないようご注意ください。**キャンセルの場合は必ずお店に連絡をしてください。**遅刻された場合も定刻になり次第講座を開始いたしますのでご了承ください。

主催：千葉市中央区街地まちづくり協議会 後援：千葉市・千葉商工会議所
●お問い合わせ：千葉まちゼミ実行委員会事務局 TEL.043-227-4103 (千葉商工会議所内 担当/笠井)

01 眉で変わる！ なりたいイメージの作り方

眉で印象は大きく変わります。似合う眉の書き方などをお教えいたします。スピンケアサンプルも差し上げます。

場 コスメティックハウス なかはら
千葉市中央区中央3-18-6
講 なかはらスタッフ 講なし 講なし
定 2名 定 2名 定 2名 定 2名

開催日 8/1(木)～8/19(月) ※水曜定休
10:00～19:00 (所要時間45分)

主催 コスメティックハウス なかはら
受付 TEL 043-224-5500 予約受付時間 10:00～20:00

02 パーソナル・カラー診断

本当に似合う色はイエベ？ブルベ？判定機を用いて春夏秋冬を判定！似合うアイカラー (990円) をプレゼント!

場 コスメティックハウス なかはら
千葉市中央区中央3-18-6
講 なかはらスタッフ 講 990円
講なし 定 2名 定 2名 定 2名

開催日 8/1(木)～8/19(月) ※水曜定休
10:00～19:00 (所要時間45分)

主催 コスメティックハウス なかはら
受付 TEL 043-224-5500 予約受付時間 10:00～20:00

03 人気のミストエステ体験!

高級化粧品を用いた「ミストエステ」の体験。目から下だけメイクを落とします。お肌合ったサンプルもプレゼント!

場 コスメティックハウス なかはら
千葉市中央区中央3-18-6
講 なかはらスタッフ 講 100円 (使用化粧品代) 講なし
定 1名 定 2名 定 2名 定 2名

開催日 8/1(木)～8/19(月) ※水曜定休
10:00～19:00 (所要時間45分)

主催 コスメティックハウス なかはら
受付 TEL 043-224-5500 予約受付時間 10:00～20:00

04 美容コラボ！セルフ脱毛& アロマオイルマッサージ

美容のコラボ！大人気セルフ脱毛10分体験☆脚裏面のアロマオイルマッサージ体験10分！お家でできる簡単マッサージ教えます♪マッサージ体験の方にはミニオイルプレゼント♪

場 CHERO Be Platform
千葉市中央区中央3-4-13
C116ビル4F
講 CHEROスタッフ一同 講 500円
講なし 定 1講座2名
定 2名 定 2名 定 2名

開催日 8/6(火) 13:00～16:00
8/13(火) 13:00～16:00
8/20(火) 13:00～16:00

主催 エステティックサロン Repos & CHERO
受付 上記QRコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 090-3810-0276 予約受付時間 10:00～20:00

05 正座をしない煎茶道の お手前教室

煎茶道のお手前を通して「日本人として美しく生きる」かたち、日常にも役立つきれいな所作、毎日平安に暮らす心持ちなどを緩やかに楽しく和やかに伝えます。

場 アートライブステージ
千葉市中央区弁天1-1-1-2F (喫茶 道2Fです)
講 有泉雅雄 講なし 講なし
定 1講座あたり3名 定 親子でどうぞ

開催日 8/10(土) 13:30～15:00
15:30～17:00
8/24(土) 13:30～15:00
15:30～17:00

主催 煎茶道黄檗茶流 千葉教室
受付 上記QRコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 090-3132-5948 予約受付時間 受付メール確認後、ご連絡致します

06 食品添加物のお話しと 米粉パンづくり

食品添加物は体にどのような影響を与えるのか？食品選びのポイント！をわかりやすくお話しします。お話しを聞いた後はフライパンで米粉パンを作ってみます。

場 若草助産院分院 産後支援ステーション ははこ庵
千葉市中央区新千葉3-15-7
講 赤川誠 講 500円
講 20センチフライパン 講 8組
定 保育園4歳～15歳までの親子

開催日 8/20(火) 10:00～12:30

主催 若草助産院分院 産後支援ステーション ははこ庵
受付 上記QRコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 043-222-4103 予約受付時間 平日 10:00～17:00

07 個室で癒しの ドライヘッドスパ体験

◇リフレッシュ効果
◇首、肩こりの緩和
◇眼精疲労
◇リフトアップ効果
是非ご体験ください!

場 リラックスサロン Oeuf うふ
千葉市中央区新宿2-13-1
講 齋藤真奈美 講なし 講なし
定 1講座あたり1名 定 2名 定 2名

開催日 8/6(火)、13(火)
10:00～10:45 / 11:00～11:45
13:00～13:45 / 14:00～14:45
15:00～15:45

主催 リラックスサロン Oeuf うふ
受付 TEL 043-307-4311 予約受付時間 火曜日を除く 12:00～17:30

08 自分の命と健康を守る、正しい医学の 基本的知識を教えます。

セルフメディケーション(自分の健康は自分で守る)が推奨される現代の病気からの自己防衛の仕方

場 日本カイロプラクティックセンター 千葉リヘルス
千葉市中央区要町14-4
講 大森武夫 講なし 講なし
定 なし 定 2名 定 2名

開催日 8/18(日) 14:00～16:00
8/21(水) 14:00～16:00
8/23(金) 14:00～16:00

主催 NPO法人 自然医科学研究開発協会
受付 TEL 043-221-3737 予約受付時間 終日12:00～21:00

09 波動測定器による健康チェック

波動測定器により体の弱っているところを探し波動調整をして体感して頂きます!

場 日本カイロプラクティックセンター 千葉リヘルス
千葉市中央区要町14-4
講 阿久津雅彦 講なし 講なし
定 1講座1名 定 体の不調を感じている方

開催日 8/1(木)、2(金)、5(月)、6(火)
8(木)、10(土)、12(月)、19(月)
22(木)、26(月)、29(木)
11:00～11:30 / 14:00～14:30

主催 千葉リヘルス
受付 TEL 043-221-7200 予約受付時間 月曜日～土曜日 8:00～20:00

10 楽しくキックボクシング

キックボクシングには、健康的な身体づくりやダイエット、ストレス発散など様々な効果があります。本場のタイ人トレーナーもおります。楽しく運動してストレス発散しませんか?!

場 BANG BANGジム
千葉市中央区院内1-2-9
高建ビル4F
講 植村真弥、ダウサコン・モータッサナイ 講なし 講 動きやすい服装、タオル、飲み物
定 1講座あたり10名 定 2名 定 2名

開催日 8/1(木) 17:00～18:00

主催 植村真弥 (BANG BANGジム)
受付 上記QRコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 043-400-2140 予約受付時間 いつでも

11 寝るだけ筋トレが 生活習慣病の救世主に!

筋トレ電気を体験しながら生活習慣病と筋力向上を知る!
生活習慣病の治療を受けるのは約6.8人に1人。心疾患等にも繋がるコレは運動により予防改善できます!

場 RIVERLD千葉A
千葉市中央区新千葉2-5-14-3F
講 PEEMスタッフ 講 100円 動きやすい格好
定 1日2コマ (1コマ3名) 定 2名 定 2名

開催日 8/4(日)、18(日)
13:00～13:45 / 14:00～14:45
所要時間各45分

主催 ボディケア×運動療法 PEEM
受付 上記QRコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 070-9188-7271 予約受付時間 いつでも

12 ラジオ体操と 正しい歩き方講座

ラジオ体操と歩き方で、正しい姿勢を身につけて、体幹を整えます。
足腰の痛みや、肩こり、呼吸、お腹まわり等、全てに結びつく、誰でも手軽にできる運動法です。

場 千葉商工会議所14F 第1ホール
千葉市中央区中央2-5-1
千葉ツインビル2号館14F
講 橋本典子 講なし 講 タオル、給水用飲み水、歩きやすい靴(スニーカー等)
定 10名 定 2名 定 2名

開催日 8/4(日) 11:00～12:00 / 13:00～14:00

主催 ボディメンテナンスきのこの家
受付 TEL 090-4618-9576 予約受付時間 10:00～18:00

13 夏に食べたい食養生レシピ

夏の暑い時期、冷え性と暑がりでは食べて欲しい食材が異なります。自分の体質を知り体質に合わせた食材選びをしませんか? オススメ食材や注意点を教えます。

場 千葉市民活動支援センター 会議室
千葉市中央区中央2-5-1
千葉ツインビル2号館9F
講 澤田江里子 講 800円 (米粉の製粉の社社制)
講 筆記用具 講 10名
定 2名 定 2名 (小学生以下の方、保護者同伴で)

開催日 8/1(木) 10:00～12:00
8/28(水) 10:00～12:00

主催 cafe present
受付 cafe.present@gmail.com
お問い合わせ TEL 090-6650-6117 予約受付時間 いつでも大丈夫です

14 エンディングノート書き方講座

終活に向けた第一歩! ～相続税の基礎とエンディングノートの書き方を学びませんか～ 税理士が解説いたします。参加者費無料! エンディングノートを差し上げます。

場 日本会計コンサルティング(株)
千葉市中央区栄町42-11
日本企業会館1F
講 税理士 乗田一正 講なし 講 筆記用具 講 7組 14名
定 1組 定 2名 定 2名

開催日 8/9(金) 14:00～15:00
8/30(金) 14:00～15:00

主催 日本会計コンサルティング(株)
受付 TEL 043-202-2002 予約受付時間 平日 10:00～17:00

15 パワーストーンで開運する方法

パワーストーンは一つ一つにエネルギーが宿っています。石の意味や好みで選んでいませんか? あなたの相性の良い石を選び開運していきましょう。(風水も含む) パワーストーンマスターカウンセラーが方法を教えます!

場 KK Duo
千葉市中央区本千葉町1-11
アクアタワー38 (旧千葉中央ビル) 3F
講 野島恵利子 講なし 講なし
定 1講座あたり3名 45分 定 2名 定 2名

開催日 8/4(日) 10:00～12:00
8/22(木) 10:00～12:00
8/25(日) 10:00～12:00

主催 パワーストーンパティ
受付 上記QRコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 090-9395-7386 予約受付時間 平日 火、木、土曜日 10:00～21:00

16 龍体文字 一文字体験会

古代文字の1種の龍体文字を1文字書いていただき、その文字の意味を知ってもらいます。書いた1文字はお守りとして持っていただくことができます。

場 KK Duo
千葉市中央区本千葉町1-11
アクアタワー38 (旧千葉中央ビル) 3F
講 茂野和子 講 テキスト代 1,000円
講 筆記用具 講 10名 定 2名 定 2名

開催日 8/9(金) 10:00～12:00
8/23(金) 10:00～12:00

主催 カット&リラクゼーションサロン わかば
受付 TEL 080-1215-3388 予約受付時間 18:00以降

17 エコで簡単。ご飯鍋! & 鍋選びのミニ知識

ガスで炊くご飯鍋は電気釜より早く美味しく炊け、非常時にはカセットコンロで炊けます。おにぎりにして試食も予定。空いた時間で色々な鍋、フライパンの種類、特徴の豆知識を説明します。

場 東屋
千葉市中央区富士見2-13-13
講 渡辺弘一 講なし 講なし
定 6名まで 定 2名 定 2名

開催日 8/5(月) 15:00～
8/24(土) 15:00～
8/30(金) 15:00～

主催 株式会社 東屋
受付 TEL 043-224-2501 予約受付時間 平日 13:00～17:00

18 親子で見つけよう! 「お茶のヒミツ」

親子で色々なお茶を見たり、飲んだりしながら「お茶のヒミツ」を見つけよう! 日本茶インストラクターがお茶の世界を広げます。自由研究のヒントも。

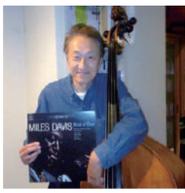
場 有限会社 関口園
千葉市中央区中央4-7-15
講 関口芳子 講 300円 冊子「ほっといとき日本茶入門」、各種茶葉
講なし 定 1組 親子

開催日 8/7(水) 13:30～14:30
8/21(水) 13:30～14:30

主催 有限会社 関口園
受付 TEL 043-224-4006 予約受付時間 10:00～18:00

19 モダンジャズを聴いてみよう!

マイルス・デイヴィスの名盤「カインド・オブ・ブルー」一曲目の「ソー・ホワット」を現役プロミュージシャンが解説します。初めてジャズに触れる方にもおすすめです。



主催 有限会社 関口園
千葉市中央区中央4-7-15
講師 関口宗之 氏 氏なし
定員 1講座あたり5名 随時 随時
開催日 8/14 (水) 13:30~14:30
8/28 (水) 13:30~14:30



主催 有限会社 関口園
受付 TEL 043-224-4006 予約受付時間 10:00~18:00

20 自由研究に困った方必見! 「水と空気の奇跡」

民間学童の先生が教えます! 液体とコップを使った不思議な実験です。一緒に楽しく自由研究を完成に近づけましょう!!



会場 アフタースクールgrowlabo院内校
千葉市中央区院内1-8-8 GOLIATH2F
講師 宇数昂平 氏 氏なし
定員 4組8名 随時 随時
開催日 8/3 (土) 11:00~12:00
8/10 (土) 11:00~12:00
8/17 (土) 11:00~12:00
8/24 (土) 11:00~12:00



主催 アフタースクールgrowlabo (民間学童)
受付 n_matsumura@cocolabo-care.com 予約受付時間 随時対応
お問い合わせ TEL 090-6527-1390 メール: 随時対応 電話: 平日13:00~17:00

21 お金を貯める、増やすための5つのルール

日本人に必要な、稼ぐ・貯める・増やす! 失敗をしない為の話を、お金の専門家が、ココだけで明かします!



会場 千葉ライフプラン研究会
千葉市中央区中央3-5-1 千葉中央ツインビル8F
講師 安藤徳光 氏 氏なし 氏なし
定員 16名 随時 随時
開催日 8/3 (土) 10:30~12:00
8/5 (月) 10:30~12:00
8/19 (月) 10:30~12:00
8/29 (木) 14:00~15:30



主催 安藤 徳光
受付 上記QRコードよりお申込みください 予約受付時間 9:00~18:00
お問い合わせ TEL 070-8300-1911

22 子供達のための和楽器体験! 三味線、横笛、太鼓、チャンチキ

今回はお祭りの時期なので、主に小中学生向けにぜひ期間中での和楽器演奏の体験を目指します。



会場 ライブキッチン ちゃ太郎
千葉市中央区中央3-7-11 蓮池通りビル2F
講師 村松大、久保木智康 氏なし 氏なし
定員 5名 随時 随時
開催日 8/6 (火) 10:00~12:00
8/7 (水) 10:00~12:00/13:00~15:00
8/8 (木) 10:00~12:00/13:00~15:00
8/20 (火) 10:00~12:00
8/21 (水) 10:00~12:00/13:00~15:00
8/22 (木) 10:00~12:00/13:00~15:00



主催 ライブキッチン ちゃ太郎
受付 TEL 090-1059-5588 予約受付時間 8:00~17:00

23 知ってますか? 所有者不明不動産の対応

所有者不明不動産は社会問題となっています。対応を30分前後のセミナー形式で、弁護士ならではの視点で語ります。



会場 オープ法律事務所 相談室
千葉市中央区中央3-14-8 千葉セントラルビル4F
講師 瀬川尚吾 (千葉県弁護士会所属) 氏なし 氏なし
定員 1講座あたり2名まで 随時 随時

開催日 8/1 (木) 10:00~17:00
8/2 (木) 10:00~17:00
8/15 (木) 10:00~17:00
8/22 (木) 14:00~17:00

主催 オープ法律事務所
受付 TEL 043-307-2563 予約受付時間 平日 10:00~12:00 14:00~18:00

24 定額減税で資産形成を考えている方に! まずは金融の基本を理解しておこう!!

金融商品って難しいですよね。でも大丈夫! 今からでもまだ間に合います。金融の基本、今日からできる資産形成など、わかりやすく金融経済学と一緒に学んでみませんか。



会場 8/4は千葉商工会議所 (13F小会議室) それ以外の日の会場は、KKDuo
講師 石川彩織 氏 氏なし 氏なし
定員 15名 随時 随時

開催日 8/4 (日) 10:30~11:30 (商工会議所) 13:00~14:00 (商工会議所)
8/7 (水) 13:30~14:30 (KKDuo)
8/21 (水) 13:30~14:30 (KKDuo)
8/24 (土) 13:30~14:30 (KKDuo)
8/28 (水) 13:30~14:30 (KKDuo)

主催 石川彩織FP
受付 ishikawafp@gmail.com 予約受付時間 9:00~20:00
お問い合わせ TEL 090-8841-0422

25 千葉の歴史、退屈させないミニセミナー

我がまち千葉の成り立ちを、わかりやすく面白く語ります。もうすぐ開府900年、地元のことを知って、千葉をもっと楽しみましょう。



会場 千葉市民活動支援センター
千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館9F
講師 櫻浦敬彰 氏なし 氏なし
定員 1講座あたり8名 随時 随時

開催日 8/1 (木) 16:30~17:30
8/7 (月) 16:30~17:30
8/29 (月) 16:30~17:30

主催 千葉市民活動支援センター(指定管理者特定非営利活動法人まちづくり千葉)
受付 TEL 043-227-3081 予約受付時間 9:00~21:00 (日曜・祝日のみ18:00まで)

26 会社も社員も喜ぶ手当の作り方

賃金には基本給と諸手当というのがあります。でも、なぜ分けていいのかわからない、手当の中でも注意が必要なものもあります。



会場 チバラボ
千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館7F
講師 木村祐輔 氏なし
定員 就業規則または給与規程等のルール 1講座あたり1組 経営者または事務総括者

開催日 8/2 (金)、6 (火)、9 (金)、13 (火)、16 (金)、20 (火)、23 (金) 10:00~15:00 (所要時間1時間30分程度)

主催 社会保険労務士木村事務所
受付 TEL 043-309-6457 予約受付時間 10:00~17:00

27 運気爆アゲ! 手相&風水ミニ講座

手相&風水であなたの個性と運気が分かる! 福をよびこむ開運ミニ講座です。ご参加お待ちしております!



会場 KKDuo
千葉市中央区本千葉町1-11 アクアタワー3B (旧千葉中央ビル) 3F
講師 開運ナビゲーター 楠木あさ美 氏なし 氏なし
定員 1,000円 筆記用具
定員 1講座あたり4名 随時 随時

開催日 8/1 (木) 10:00~12:00
8/8 (木) 10:00~12:00
8/29 (木) 10:00~12:00

主催 楠木 あさ美
受付 TEL 090-2302-1123 予約受付時間 平日10:00~17:00
SMSでお名前/希望日/人数を明記の上お申込み下さい

28 千葉まちゼミに参加しませんか?

千葉まちゼミに参加したい方、まちゼミに興味がある方お気軽にお申込みください。参加方法や過去の講座事例についてご説明します。



会場 千葉商工会議所13F
千葉市中央区中央2-5-1 千葉商工会議所13F 特別会議室
講師 千葉まちゼミ事務局 氏なし 氏なし
定員 千葉市内でまちゼミ講座を開催したい方

開催日 8/1 (日) 13:00~14:00
8/4 (日) 13:00~14:00
※その他の日時を希望される場合は一度ご連絡ください

主催 千葉まちゼミ事務局
受付 TEL 043-227-4103 予約受付時間 平日 9:00~17:00

29 パソコンで音楽を作ってみよう! はじめてのDTM講座

音楽ってどうやって作るの? 初心者の方に向けた講座です。音楽の基礎知識、ソフトの使い方ももちろん、パソコン初心者の方でも、親切丁寧に指導致します!



会場 サブカルビジネスセンター千葉
千葉市中央区富士見2-9-13 WTC千葉富士見ビル6F
講師 楽曲制作指導員 氏なし 氏なし
定員 1講座あたり5名 随時 随時

開催日 8/9 (金) 16:00~17:30

主催 サブカルビジネスセンター千葉
受付 TEL 043-307-6114 予約受付時間 月~金 10:00~17:00

30 デジタル粘土体験!

タブレットで3Dモデル制作! 絵を描く代わりに、3Dのキャラクターや物を制作! そして、実際に3Dプリンターで作ってみよう!



会場 サブカルビジネスセンター千葉
千葉市中央区富士見2-9-13 WTC千葉富士見ビル6F
講師 イラスト指導員 氏なし 氏なし
定員 1講座あたり5名 随時 随時

開催日 8/7 (水) 16:00~17:30
8/19 (月) 16:00~17:30

主催 サブカルビジネスセンター千葉
受付 TEL 043-307-6114 予約受付時間 月~金 10:00~17:00

31 お絵描きが上手になるコツ教えます!

絵を描くことが、苦手な方も得意な方も、もっと上手になるコツを、現役イラスト指導員が教えます! 小学生以上のお子様ならお一人でも、親子での参加も大歓迎!



会場 株式会社アートワークス
千葉市中央区富士見2-10-6 ビーアイ千葉富士見ビル5F
講師 イラスト指導員 氏なし 氏なし
定員 1講座あたり10名 随時 随時

開催日 8/8 (木) 16:00~17:30
8/16 (金) 16:00~17:30

主催 サブカルビジネスセンター千葉
受付 TEL 043-307-6114 予約受付時間 月~金 10:00~17:00

32 誰でも簡単! 写真映えるボリューム満点サンドウィッチ教室

写真映える彩り豊かな断面のサンドウィッチ作り。見た目も味も楽しく、食事がもっと楽しくなること間違いなし!



会場 KKDuo
千葉市中央区本千葉町1-11 アクアタワー3B (旧千葉中央ビル) 3F
講師 栗原美由紀 氏 500円
定員 エプロン、お手拭きタオル
定員 1講座あたり14名 随時 随時

開催日 8/3 (土) 10:00~12:00
13:30~15:30
8/9 (金) 13:00~15:00

主催 合同会社MIYUKITCHEN
受付 TEL 090-4547-9926 予約受付時間 10:00~20:00

33 お花のオーナメント

アーティフィシャルフラワーを使ってオリジナルのオーナメント(壁掛けにもなる)を作る。親子で参加可能。



会場 千葉市民活動支援センター
千葉市中央区中央2-5-1 千葉ツインビル2号館9F
講師 吉武友美子 氏 500円 氏なし
定員 1講座10名まで 随時 随時

開催日 8/7 (水) 10:00~11:00/12:00~13:00
8/12 (月) 10:00~11:00/12:00~13:00
8/19 (月) 10:00~11:00/12:00~13:00
8/27 (火) 10:00~11:00/12:00~13:00

主催 Belfiore
受付 laconfiance478@gmail.com 予約受付時間 24時間
お問い合わせ TEL 080-1187-3606

34 ミサンガを作ってみよう!

幸運や魔除けのお守りとして身につけられることが多いミサンガを、作ってみよう! 初めてでも大丈夫! 簡単に作れるから、お子様一人でも来ても楽しめますよ!



会場 サブカルビジネスセンター千葉
千葉市中央区富士見2-9-13 WTC千葉富士見ビル6F
講師 職業指導員 氏 200円 氏なし
定員 1講座あたり5名 随時 随時

開催日 8/22 (木) 16:00~17:00

主催 サブカルビジネスセンター千葉
受付 TEL 043-307-6114 予約受付時間 月~金 10:00~17:00

アイコン説明

きれい 健康 まなぶ つくる 会場名 講師 材料費 持ち物 定員 対象 要材料費 親子連れにおすすめ



まちゼミ

開催店 MAP

受講料無料

※一部材料費がかかる講座があります

お申し込みは講座指定のお申し込み方法で!