



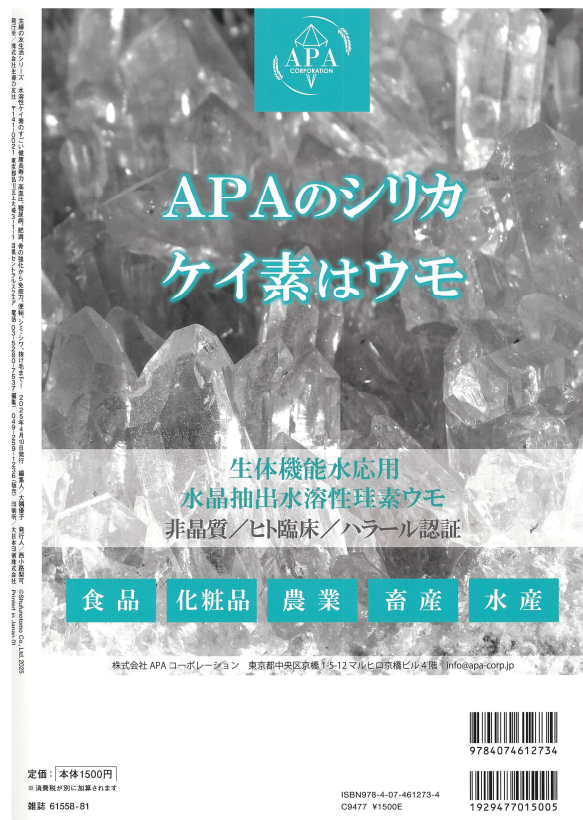
Press Release

株式会社 APA コーポレーション

2025 年 3 月 19 日

～水溶性ケイ素の健康・美容パワーに迫る！～
『水溶性ケイ素のすごい健康長寿力』
3 月 13 日（水）発売！

水溶性ケイ素原料シェアNo.1 の株式会社 APA コーポレーション（代表取締役 岡田憲己）の“水溶性ケイ素 umo®”の機能性が特集された書籍『水溶性ケイ素のすごい健康長寿力』が、3 月 13 日（水）主婦の友社より発売されました。



本書では、高橋嗣明先生（たかはしクリニック院長）監修のもと、水溶性ケイ素の驚くべき機能性と健康・美容への働きを分かりやすく解説。高血圧や糖尿病、肥満、骨の強化、免疫力向上などの健康面はもちろんシミ・シワ予防や髪、爪などの美しさを保つ美容面にも役立つ情報が満載です。



●水溶性ケイ素が健康長寿と美容にどう役立つのか

水溶性ケイ素は、現代人に不足しがちなミネラルのひとつであり、体内のさまざまな機能に関与しています。本書では、以下のような健康・美容への効果が紹介されています。

■健康サポート効果

- ・血管の修復・強化による動脈硬化の予防
- ・免疫力を維持・向上し、病気リスクを軽減
- ・脂肪の分解を助け、ダイエット効果をサポート

■美容サポート効果

- ・肌のハリとうるおいをアップし、美肌をキープ
- ・シワ・乾燥を防ぎ、エイジングケアをサポート
- ・髪ツヤを守り、白髪・抜け毛・爪の割れを防ぐ

～『健康的に長生きしたい』『もっとキレイになりたい』と
考えるすべての人に向けた一冊です～

【監修者情報】



監修：高橋嗣明（たかはしクリニック院長）

略歴：医学博士。循環器内科を専門とし、長年にわたり高血圧・糖尿病動脈硬化などの生活習慣病治療に従事。特に予防医学の観点から、栄養療法やミネラルの重要性について研究を続けている。
全国での講演活動や執筆も積極的に行い、多くのメディアにも出演。患者一人ひとりの健康寿命を延ばすことを目指し、日々診療にあたっている。

【書籍情報】

書 名：『水溶性ケイ素のすごい健康長寿力』

発売日：2025年3月13日（水）

価 格：1,650円（税込）

出版社：主婦の友社

BASE：<https://apa.buyshop.jp/>

〈この件に関するお問い合わせ先〉

株式会社 APA コーポレーション

TEL:0563-65-0033 メールアドレス:info@apa-corp.jp