

フード体験 Food



ズンチャの神（ガイド）と一緒に楽しいナイトマーケットめぐり

約1時間 大人1名：3,800円



初めてでも
ネキネキ夜市を
満喫！

大東ズンチャッチャ夜市に、ズンチャの神（ガイド）と一緒に繰り出そう！オススを厳選したフードプレートとドリンクを味わいながら、めぐって♪食べて♪おしゃべりしよう。

体験の
ポイント

- ・ズンチャの神と皆で楽しく乾杯！
- ・オススをピンポイントでまわれる
- ・予約者専用のテーブルでゆっくり

大東ズンチャッチャ夜市

大東市住道2-1 JR住道駅前デッキ
072-800-5360
17:00～18:00／18:30～19:30
毎月最終水曜（12月～2月除く）
中学生以上

JR住道駅前デッキで月1回開催。
約50店舗の飲食店や物販店が出店し、市内外から約3,000人が来場する大人気のナイトマーケット。

予約・詳細は
コチラから



アクセス Access



発行 大東市観光振興課 ☎072-870-0442（代表）

※掲載内容は2025年2月時点の情報です。変更になる場合がございますので最新情報をご確認ください

印刷物番号

6-88



Neki Neki Experience



Waku Waku
neki neki



大東市 **ワクワク** 近くて
楽しい! **ネキネキ** 体験





大東市ってこんなところ

大阪府東部に位置し、西は大阪市、東は奈良県に隣接する大東市。大阪市内中心部から電車で約10分と近く、生駒山系飯盛山の麓で自然にも近い、都会と田舎のイトコドリのまち。

飯盛山の山頂には、みよしながよし いもりじょうあと三好長慶の居城・飯盛城跡が残り、「のぞきまいり」で有名な野崎観音（慈眼寺）が1300年の時を経て信仰を集めるなど、歴史・文化も豊か。また、製造業がさかんで、ものづくりのまちとしても知られている。そんな大東市の魅力をつめこんだ体験プランをご紹介します！



大東市 ワクワクネキネキ体験とは？

「ネキ（根際）」とは、河内弁で「近く」という意味を持つ言葉。

都市から近く、自然にも近い大東市で、ワクワクする体験プランを楽しんでみませんか？自分自身と自分の周りの大切な人たち、そして旅先で出会う人々と、心の距離が近づくような温かい時間を過ごせます。

Outdoor



P3・4 アウトドア体験

Culture



P5 歴史・文化体験

Craft



P6・7 ものづくり体験

Food



P8 フード体験

アウトドア体験 Outdoor

スパイスで
お肉がネキネキ
自分味に



ワクワク
ネキネキ
体験 1

オリジナルスパイスソルトで 激うまTボーンステーキBBQ！

✓ 約3時間

Ⓢ 大人1名：5,500円、小学生以下1名：2,500円

全9種類のスパイスやハーブを自分で調合し、スパイスソルト作り。完成したら、Tボーンステーキ、牛ハラミ、豚バラ、鶏ももの豪華お肉セットに振りかけながらBBQを味わおう！

体験の
ポイント

- ・スパイスソルトは1人1種類作れる
- ・お肉屋さん厳選☆豪華BBQセット
- ・グルメなキャンパーになれる

ワクワク
ネキネキ
体験 2

今日はパパが主役！ 薪割りから焼きたてピザ作り

✓ 最大5時間

Ⓢ 大人1名：5,000円、小学生以下1名：2,000円、未就学児無料

ピザ生地をこね、ソースを作るところからスタート。薪割りとピザ窯の火入れにもチャレンジし、出来上がったピザをいただきます！カッコいいパパと子どもたちとの絆も深まる。

体験の
ポイント

- ・薪割りもできるアウトドア体験
- ・生地から作るもちもちピザが絶品
- ・がんばったパパに金メダルを贈呈



予約・詳細は
コチラから



キャンビィだいとう

● 大東市龍間1846
☎ 072-874-5165
⌚ BBQ 11:00～14:00／ピザ作り 10:00～15:00

飯盛山の近くにある自然あふれるキャンプ場。広い敷地内に設備が整っているので、キャンプ初心者やファミリーにオススメ。

アウトドア体験 Outdoor

ワクワク
ネキネキ
体験 3

「おソトアソび」の達人と飯盛山マジックアワーハイキング

✓ 約3時間 ④ 大人1名：6,000円～



明石海峡大橋まで見渡すビュースポット飯盛山へ、夕焼けを狙ってプチハイキング。ガイドに見どころや展望台を案内してもらい、山頂ではカフェタイム。ドローン撮影もあり！

体験の
ポイント

- ・夕焼けに染まる絶景を楽しめる
- ・山頂でドローン撮影＆カフェタイム
- ・飯盛山を知り尽くす達人がガイド

アウトドアベース・ソトアソ (O.B.S) いいもり

📍 大東市北条3-1-1
☎ 072-813-5989
🕒 15:00～18:00
👤 小学生高学年以上

morinekiエリア内にあるフィールド直結体験型アウトドアショップ。トレランイベントなども開催し、自然遊びのコミュニティ的存在。

予約・詳細は
コチラから



ワクワク
ネキネキ
体験 4

みんなで青春時代に戻ろう！学校でワイワイ授業＆校庭BBQ

✓ 約3時間 ④ 大人1名：5,900円

朝ドラ「おむすび」のロケ地にもなった元小学校が舞台。先生の授業を受けたり、校内を見学した後は校庭で豪華BBQ！きっと素敵な写真も撮れるはず。思いっきり青春を満喫しよう。

体験の
ポイント

- ・懐かしい学生気分になれる
- ・グループで盛り上げられる
- ・ゼルコバカフェの特製BBQ

アクティブ・スクウェア・大東

📍 大東市深野3-28-3
☎ 0570-001-962
🕒 11:00～12:00／16:00～17:00／18:00～

廃校を活用した複合施設。教室や体育館をレンタルしてイベントを開催したり、カフェや宿泊施設を利用したりと使い方がいろいろ。

予約・詳細は
コチラから



歴史・文化体験 Culture

ワクワク
ネキネキ
体験 5

ただ静かに座る時間。心落ち着く坐禅＆ミニ枯山水作り体験

✓ 約1時間30分
④ 大人1名：5,700円

自分とネキネキ
静かに向き合う



体験の
ポイント

- ・忙しい日常から離れる時間
- ・坐禅が初めてでも参加できる
- ・祈願札の奉納と散華形で朱印の授与

ワクワク
ネキネキ
体験 6

心の荷物を下ろしてスッキリ。禅の教えに触れる写経体験

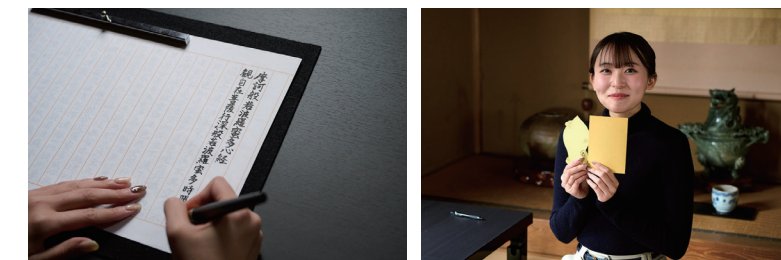
✓ 約1時間30分
④ 大人1名：1,700円

書き方や心構えのレクチャーを受けた後、一点一線を積み重ね、失敗してもリセットして先へ進む写経の時間。最後に、手放したいものを用紙に記入して奉納し、散華形で朱印を授かる。

体験の
ポイント

- ・写経初心者でも参加できる
- ・執着を手放してリセットできる
- ・祈願札の奉納と散華形で朱印の授与

一瞬一瞬に
ネキネキ丁寧に



野崎観音 慈眼寺

📍 大東市野崎2-7-1
☎ 072-876-2324
🕒 15:00～16:30
👤 中学生以上

約1,300年の歴史を持つ禅宗のお寺。「野崎観音」として親しまれ、江戸時代から続く行事「のぎまいり」で広く知られている。

予約・詳細は
コチラから



ものづくり体験 Craft

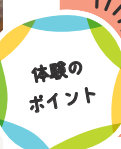
歩くことに
ネキネキ
代謝もUP!



「歩くこと」を意識してQOL向上！ ノルディックウォーク&歩行年齢測定

- ☑ 約1時間30分～
- 👤 大人1名：3,410円～

現在の歩行年齢を測定した後、体幹訓練機器トランクスリューション®を装着してノルディックウォークを体験し、変化を実感。工場見学やノルディックボール付きのプランもあり。



- ・歩行年齢のビフォーアフターを知る
- ・インストラクターに指導してもらえる
- ・今後の歩き方や軌道の指針をGET

ワクワク
ネキネキ
体験 8

社員になった気で満喫！ ファクトリーツアー&マイハンド製作

- ☑ 約3時間30分
- 👤 大人1名：9,900円

制服に着替え、朝礼&会社概要の説明を聞き、ガイドの案内で工場見学へ。社員食堂でランチを楽しんだ後、義肢装具の型取り技術を使ってマイハンド作り。リアルな仕上がりにびっくり！



- ・ものづくりの現場を見学
- ・社員になった気で楽しめる
- ・型取り技術を使って製作できる



川村義肢株式会社

- 📍 大東市御領 1-12-1 ☎️ smail@kawamura-gishi.co.jp
- 🕒 ノルディックウォーク 10:45～/13:45～
- 🕒 マイハンド製作 10:00～13:30
- 🕒 ノルディックウォーク 20歳以上、マイハンド製作 10歳以上

国内最大規模の義肢装具製作所。一人ひとりの無限の可能性を信じ、パーフェクトにこだわったものづくりを実践している。

予約・詳細は
コチラから



ワクワク
ネキネキ
体験 9

ラブストーリーにちなんだ木製ペアリング&リングピロー作り

- ☑ 約2時間
- 👤 大人2名：14,000円



大東市が舞台の恋物語にちなんだロマンチックな体験。数種類の木目や色の風合いと木言葉から好きな木を選び、自分たちで木をカットしたり磨いたりして素敵なペアリングを作ろう。



- ・一緒に作ったリングで絆が深まる
- ・数種類から好きな木を選ぶ
- ・金属アレルギーでも安心の木製

モコヤクラフト

- 📍 大東市北条1-5-33
- ✉️ info@mokoyacraft.com
- 🕒 10:00～12:00/13:00～15:00/15:00～17:00
- 👤 15歳以上

デザイン、製作、販売をおこなう木工雑貨ショップ。木の温かさをいかした子どもに優しい玩具や、お部屋が明るくなる雑貨が並ぶ。



予約・詳細は
コチラから



ワクワク
ネキネキ
体験 10

社長と行く1日社員体験！金型で飯盛山おむすび作り

- ☑ 約3時間
- 👤 大人1名：4,500円、小・中学生1名：3,500円

ボンネットやドアなど車のパーツの元となる金型の工場。社長の案内で工場見学し、金型技術を使って飯盛山にちなんだおむすび作り&社食でランチ。ものづくりの現場でレア体験！



- ・名車を生み出す金型工場に入れる
- ・ユーモアたっぷり社長自らご案内
- ・金型でおむすび作り&社食ランチ

めいせい
明星金属工業株式会社

- 📍 大東市野崎4-5-12
- ☎️ 072-877-1661
- 🕒 10:30～13:30
- 👤 小学生高学年以上
- ※社長が対応できない日は社員が代行

創業75年の自動車用金型メーカー。伝統と革新を融合した技術力はもちろん、人間力も重視し、社員と地域の育成にも積極的に取り組む。



予約・詳細は
コチラから



金型はニコイチ！
2つでネキネキ

