



ワークエンゲージメントを高め 活力にあふれた組織へ

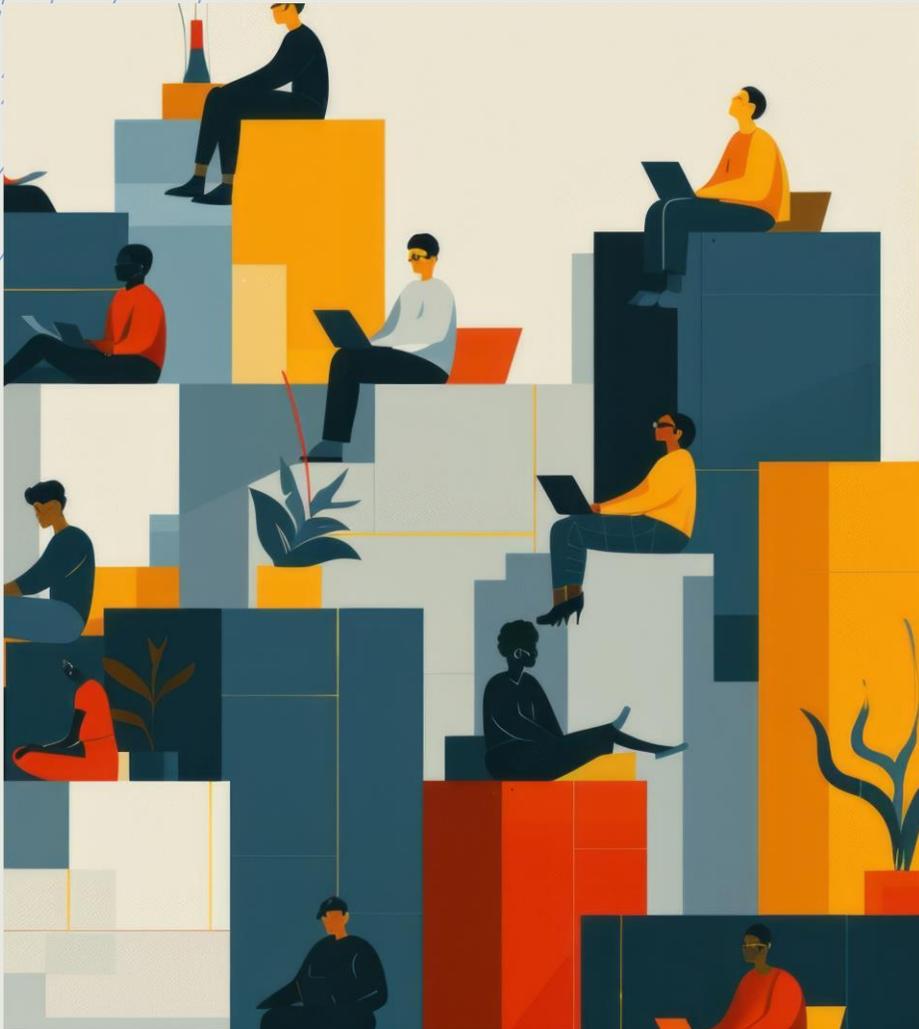
QBOプログラム 紹介資料

株式会社 **QBO**





働く人のポジティブモチベーションを引き出し ワークエンゲージメントに溢れた組織を創ります



目の前の仕事に興味と情熱を持ち、メンバーと共に充実感を感じられる日々こそが、「生き生き」と働けている状態です。

充実感と成長感は、一人一人の高いパフォーマンスを引き出します。ポジティブなモチベーションの集団となったチームは、いかなる変化にも柔軟に対応し、イノベーションを起こし続けます。それこそがいま求められる、活力あふれた組織です。

**すべての人を
『人材』から『人財』へ**



Feature 1

攻めの健康経営

—ポジティブメンタルヘルス—

のパートナーとして

個のモチベーションを高め
組織の活性化へ繋がります

心が壊れたり、すり減ることを防止すること、そこからの回復に注力することは大切です。守りのメンタルヘルスを実施することで働きやすい、居心地の良い組織の追求はできますが、生産性には結びつきません。ひとりひとりが、ポジティブなモチベーションで仕事に向き合うことに注力できれば、チームのモチベーションも自然に上がり組織が活性化します。



Feature 2

すべての人を

『人材』から『人財』へ

労働力→経営資源

業務指示を的確にこなす「人材」がいれば企業が成長できたのは平成時代までです。労働力の減少とともに、今、全ての「じんざい」が「人財」となることは大きな経営課題です。また個人にとっても生涯現役で働き続ける上で、エンployアビリティ（雇用される能力）を磨き続ける「人財」になることが必須です。



Feature 3

一人ひとりの

人間力 (EQ) を磨き

自律型人財へ導きます

自らが自分の未来のために、成長したい、学びたいという気持ちを醸成することが、自律型人財への第一歩です。どう考えるのかではなく、どういう気持ちか、自分の心をしっかりと理解し、気づき、心を成長させる、人間力(EQ)を磨き続ける人が自律型人財です。





働く人のポジティブモチベーションを引き出し ワークエンゲージメントに溢れた組織を創ります

Programs

QBOプログラム

自身の心理状態を知り、それに合わせたプログラムを選択できます。一対一のカウンセリング、同じ課題を持つ人たちと学ぶセミナー、通勤時間に気づきが得られる動画集など、多彩なプログラムを用意しています。



すべてのプログラムはオンラインで提供されます。

セルフアセスメント

自分の心の状態、自分自身の働き方を、映し出す検査



パーソナルプログラム

ナビゲーターとの一対一の面談



グループプログラム

学びとともに気づきに導くセミナーやサロン



やる気の応援団 + 心のオアシス

ライブラリー

スキマ時間で気づき、学ぶ動画集



コンシェルジュ

事務局：プログラム選びサポート、パーソナルプログラムのスケジュール調整、各種ご相談



PPとは

私たちは利用者を「Precious Person = 大切な人、親愛なる人」として、PPと呼びます。ナビゲーターは家族や親友を想うように、PPに寄り添います。

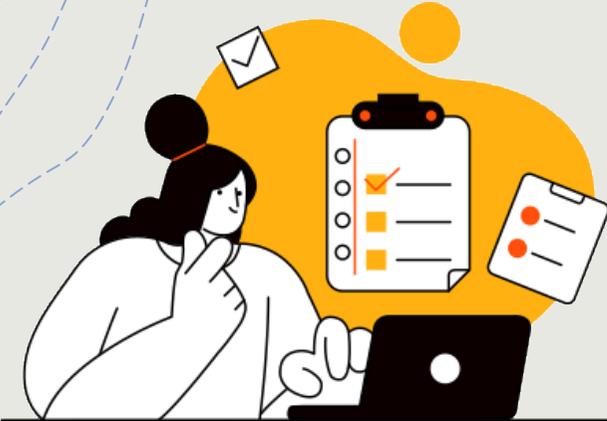




自分自身を見つめる

セルフアセスメント受検後に、パーソナルプログラム、グループプログラムに進むことが効果的です。

セルフアセスメント



自分自身の仕事に対する心の状態、モチベーション状態、ストレス状態、キャリア構築力の状態、リーダーシップの状態、変化に対する適応状態などをシンプルかつ客観的に見つめることができます。定期的なセルフアセスメントの利用により、自分の変化、成長を実感できます。

①ワークエンゲージメントチェック	活き活きと働いているかを知ります。エンゲージメントの状態、軸と支え、会社との関係を見つめます。
②ストレス反応・気質チェック	ストレス過多で疲弊期に入っていないかを知ります。ストレスに対する行動反応、心理反応、身体反応を調べ自己診断します。
③UH価値観カード（心のエンジン）	モチベーションの源泉（心のエンジン）を知り、自己理解を深めます。同時に他者の心を理解します。
④変化適応診断（心のプロセス）	自分の心のアップダウン状態（心のプロセス）を知ります。自分の心のプロセスの進め方、他者の心への関わり方に繋がります。
⑤キャリアブレイクスルーチェック	キャリア・クライシス（危機）を乗り越える力（自分を幸せにする力）を客観的に知ります。生涯現役キャリア構築に役立ちます。
⑥リーダーシップスタイル診断	自分のリーダーシップを鏡に映し、人間力（EQ）を主軸にした7つのリーダーシップの使い方と場面を理解します。

※人材開発業界で25年の実績を持つ有限会社キューよりオリジナルアセスメントの独占供給を受けています。



自分の成長を促す

各分野の専門家が一對一でカウンセリング

パーソナルプログラム (個人面談)



一人一人の目的、状況に合わせ、各分野の専門家が一對一でカウンセリングします。人生で遭遇する様々な経験を積極的に受け止め、その人にとってより幸せな人生を描く成長の糧とするための支援をします。

※相談内容・プライバシーは保護されます。

<p>① キャリアカウンセリング <1回1チケット></p>	<p>様々な人生経験を持つ、国家資格キャリアコンサルタントが、PPの話すテーマを深く傾聴し、内省をサポートし、自律的にキャリア構築し成長していくことを支援します。</p>
<p>② メンタリング (3回以上連続実施～) <1回1チケット></p>	<p>ロールモデルやメンター(人生の先生)を求めるPPに対して、人生経験豊富なキャリアコンサルタントが面談を通じてPPの成長や目標達成を継続的に支援します。</p>
<p>③ コーチング (3回以上連続実施～) <1回1チケット></p>	<p>明確な目標を持っているPPが自身のありたい姿に近づくことをサポートします。コーチは質問や対話を通じてPPの気づきを促し、自律的な成長を継続的に支援します。</p>
<p>④ エグゼクティブコーチング (3回以上連続実施～) <1回2チケット></p>	<p>孤高な立場の経営トップ、取締役、新規事業の責任者が未来を拓き、人望厚く求心力のあるリーダーとして進み続けることを、目標確認しながら継続的にコーチが伴走します。</p>
<p>⑤ 心理カウンセリング (3回以上連続実施～) <1回2チケット></p>	<p>自分自身の力で立ち直っていくきっかけを創る、気持ちや考え方を整理するものです。国家資格公認心理師が自分自身を深く理解し悩みを解決していくサポートを行います。</p>
<p>⑥ 年金・ファイナンシャル相談 <1回1チケット></p>	<p>ファイナンシャルプランナーがねんきん定期便の読み方、60代以降の勤務形態と年金の関係など、個人の状況に合わせた相談に対応します。</p>

※パーソナルプログラムはチケット制です。利用プランを参照ください。



互いに学ぶ、仲間と出会う

グループプログラム



ナビゲーターが、講師またはファシリテーターとなり、グループ単位で参加者をサポート、応援します。学びとともに気づきに導くセミナーと、リラックスした参加者同志のコミュニケーションを中心にモチベーションを高めていくサロンがあります。

■セミナー(気づき学びの場)

- ・自己理解を深める各テーマの学びから気づきを導く
- ・自主的に自分のために学び、自律性を高める

- ◆週末を中心に開催
- ◆目的別、年齢別など

- ・『ワークエンゲージメント』
～働き方を見つめて幸せ度アップ～
- ・令和時代の幸せなキャリア
～自分を幸せにする力を知る～
- ・『心のエンジン』を知る
- ・『心のプロセス』を体感する
- ・ストレスマネジメント
～ストレスを理解し、付き合い方を知る～
- ・チームとメンバーを動機づける人間力リーダー「7つのリーダーシップ」
- ・55歳からの幸せな働き方、生き方
～ゴールド人財への道～
- ・人間関係を良くする秘訣「アサーティブな自己表現」
- ・女性の幸せなキャリア
～自然体でイキイキ成長～

(随時更新、追加されます)

■サロン(仲間と出会う場)

参加者が主役となり、テーマについての自分の感じることや考えを自由に発言していきます。互いの発言に共感したり、刺激し合うことで、モチベーションを高めていきます。

- ◆ウィークデーの夜、週末などに開催

- ・心のエンジンあるあるサロン
- ・ハピネスサロン(50代以上の応援)
- ・Musesサロン(女性リーダー応援)
- ・トレトレサロン
(アントレ&イントレプレナー応援)
- ・介護あるあるサロン
- ・ハートウォーミングサロン
(心がギリギリまで落ち込んでいる人達のサポート)
(随時更新、追加されます)



スキマ時間に気づき、モチベーションアップ

ライブラリー



しくじり先生いらっしゃい

勝手な自己判断で
お客様に大迷惑！

かずさん

私の転機、私の決断

応援で越えた
私の転機は
人生の糧！

つぼねえ

A-1 エンジン全開、イイ回転の時

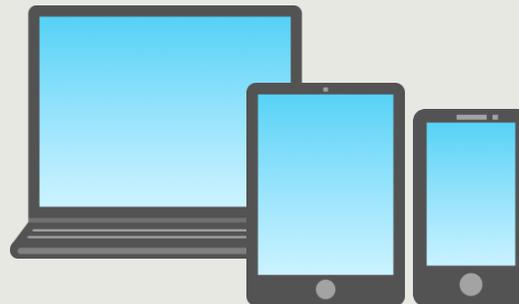
心のエンジン

まず第1回目はこのAのエンジンの心が
全開の時

よっちゃん白井淑子

3~7分
お役立ち
動画集

人生における失敗、ライフイベントとの両立の悩み、キャリアの踊り場での葛藤など、ナビゲーター自身が克服してきた体験をキャリアコンサルタントの視点と切り口で、お届けする3~7分の動画です。



ノートPC、タブレット、スマホ
どれでも視聴可能

私のメンター、私の応援団

Sunny

メンター見つけたら押しかけちゃえ！



私たちがみなさんを元気にします！

ナビゲーター

QBOプログラムのサービス提供者



「7つの心」でPPPの心を応援！



QBOプログラムのサービス提供者をナビゲーターといいます。各分野の国家資格を持ち、豊富な人生経験をもとに、一人一人の状態に合せ、親身に柔軟かつ多角的にPPを応援します。

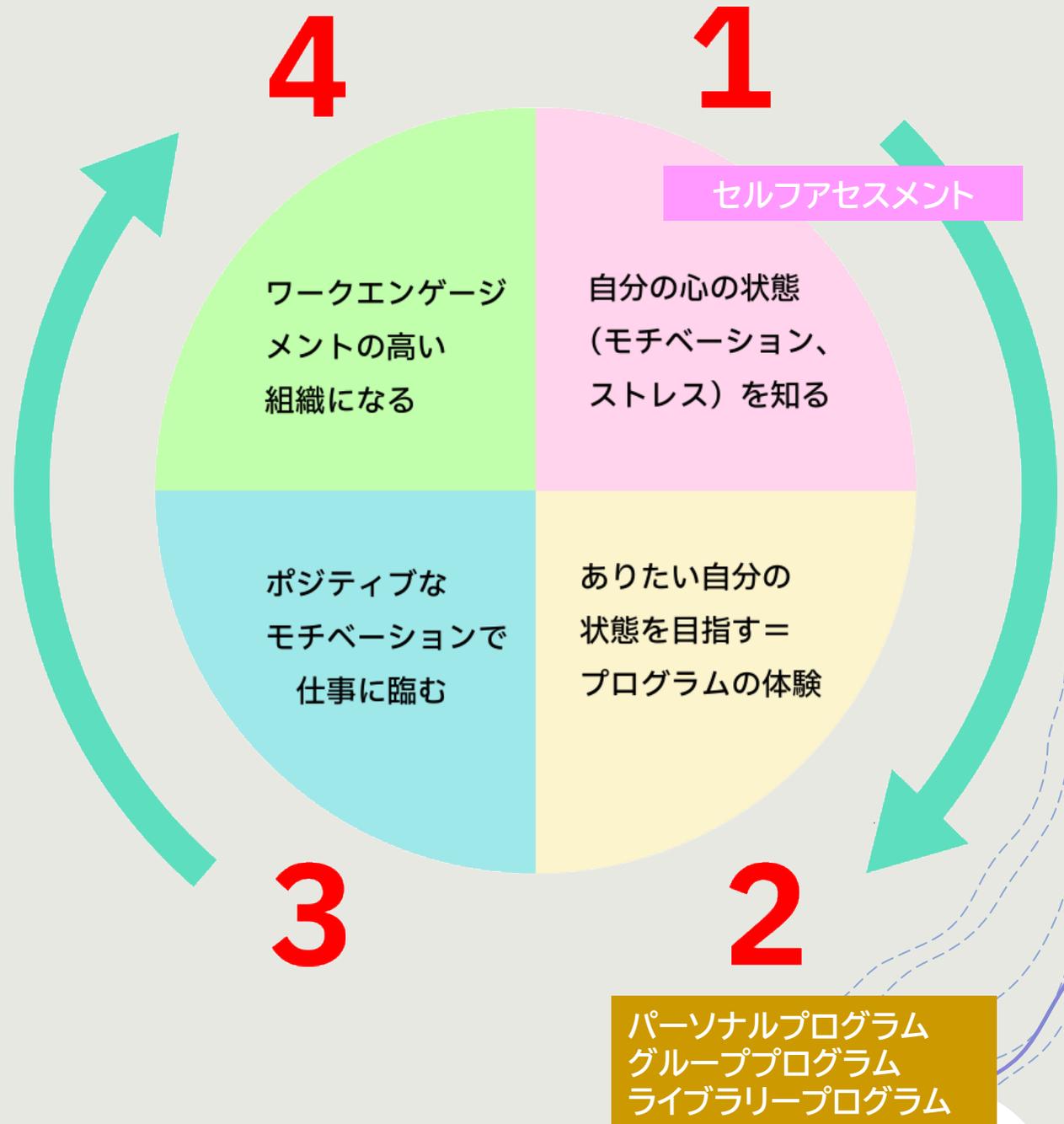
国家資格キャリアコンサルタント／ビジネスコーチ／エグゼクティブコーチ／社会保険労務士／臨床心理士／国家資格公認心理士／国家資格精神保健福祉士／介護福祉士／ファイナンシャルプランナー



Way to use

QBO活用法

QBOプログラムの最大の
特徴は、自身の心理状態を
知り、それに合わせたプロ
グラムを選択できるところ
にあります。





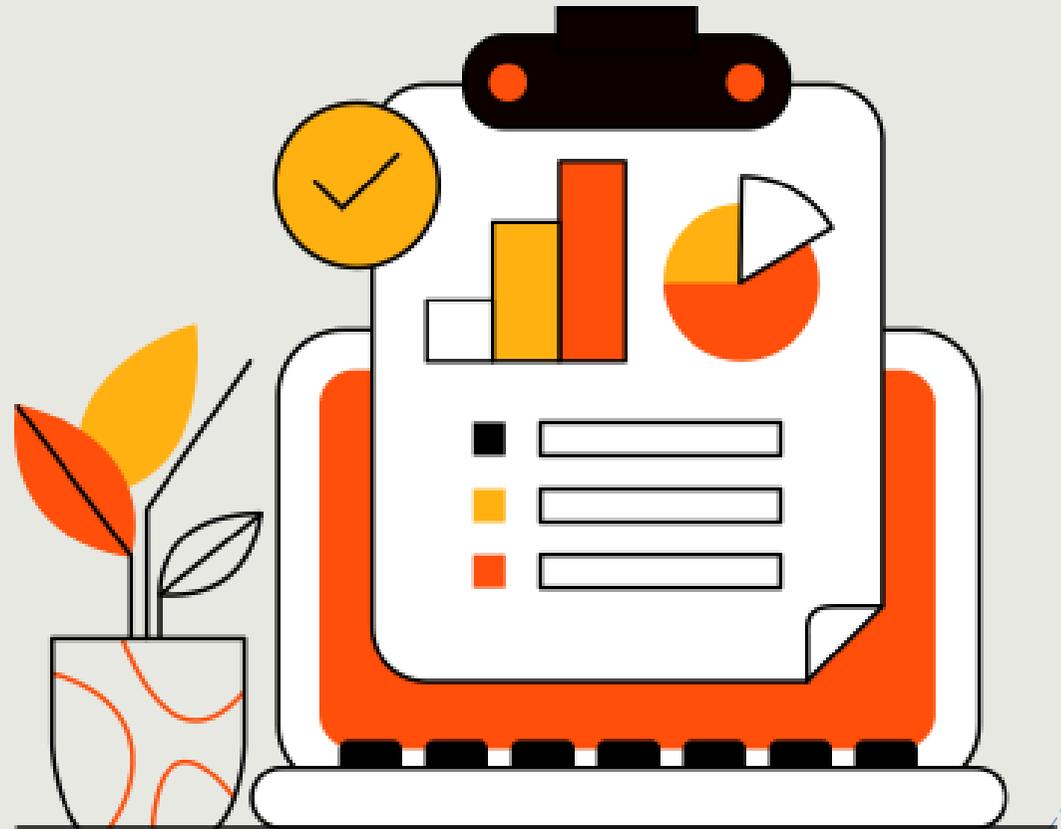
「QBOプログラム利用レポート」を毎月提供します。

Report

利用レポート

プログラム利用状況や利用傾向などを毎月レポートします。ご確認いただくことで自社の従業員の課題や興味、関心を把握していただくことに繋がります。

また、「自社の傾向をどのように理解すればいいのか」、「傾向を踏まえて対応を相談したい」などがある場合にはお気軽にコンシェルジュにお問い合わせください。





ご利用者数に合わせて2つのプランを用意しました

Plans

利用プラン

利用者数に合わせて2つのプランからお選びいただけます。
 100名以上を対象とした「ベーシックプラン」と100名未満を対象とした「スモールプラン」の2種類があります。
 両プランとも年間契約での提供になります。

年間一括払いなら
10%お得!

QBO ご利用プラン

	ベーシックプラン	スモールプラン
①利用者数	100名以上	100名未満
②利用料金	10万円/月(100人当りの基本料金) 【利用者250人の場合】 10万円×2口+超過人数50人×500円/月 →225,000円/月 ※100名単位の間については超過人数分を追加請求	基本料金2万円/月+利用者数×700円/月 【利用者30名の場合】 基本料金2万円/月+30人×700円/月 →41,000円/月
③パーソナルプログラム用チケット	5枚/月 1口(100人)につきチケット月5枚 【利用者数300人の場合】 3口×5チケット→15チケット	2枚/月
備考	超過チケット料金:1チケット1万円 付与された月間チケット数を上回るご利用がある場合は超過分を精算します。 年間一括払いは年次毎に精算、月払いは月次精算。	
	500名以上の場合は別途お見積もりいたします。	100名を超える場合は次契約より基本プランに移行になります。

共通事項

④契約形態	年間契約 ※新規ご契約から1年間は解約できません。
⑤お支払い	①月次払い ②年間一括払い(10%割引)
⑥プログラム利用	①セルフアセスメント、グループプログラム、ライブラリープログラム 制限無く利用可 ②パーソナルプログラム プログラムに応じたチケット制 ※付与された月間チケット数を上回るご利用がある場合は超過分を精算します。③参照ください。
⑦利用者登録について	利用者をご登録いただきます(必須項目:メールアドレス、氏名) ※利用者に変更がある場合には逐次、QBO会員サイトより変更願います。



Diagnosis

QBO組織診断

組織全体の状態の把握と個人が自分の状態を自覚

<QBOプログラムセット料金>

20万円 (100名まで)

<通常価格>

40万円(100名まで)

【共通】

※1名超過毎に600円

※消費税別

QBOプログラムとセット利用が効果的

個人個人の自覚・成長を促すQBOプログラムのご利用開始前に、組織全体の状況・従業員の状態を把握し、毎年診断を実施することで変化を把握できます。継続的な人材活性策の立案に役立ちます。

ワークエンゲージメント・チェック		
質問		
1	仕事への関心、やりがいを感じている程度は？	○かなり多い ○多い ○普通 ○少ない ○かなり少ない
2	仕事に対するやる気、モチベーションがわいてくる程度は？	○かなり多い ○多い ○普通 ○少ない ○かなり少ない
A	3 仕事に集中できる、おぼろぎみである程度は？	○かなり多い ○多い ○普通 ○少ない ○かなり少ない
4	仕事に主体的に、積極的に取り組んでいる程度は？	○かなり多い ○多い ○普通 ○少ない ○かなり少ない
5	一緒に働くメンバーやチームと活動したいという程度は？	○かなり多い ○多い ○普通 ○少ない ○かなり少ない
6	自分の仕事に意義、意味を感じている程度は？	○かなり多い ○多い ○普通 ○少ない ○かなり少ない
7	仕事で自分の強みが発揮できていると感じる程度は？	○かなり多い ○多い ○普通 ○少ない ○かなり少ない
B	8 自分の仕事を誇らしく思う程度は？	○かなり多い ○多い ○普通 ○少ない ○かなり少ない

<ご支援内容>

・ワークエンゲージメントチェック

生き生きと働いているかを知ります。エンゲージメントの状態、軸と支え、会社との関係を見つめます。

・ストレス反応・気質チェック

ストレス過多で疲弊期に入っていないかを知ります。ストレスに対する行動反応、心理反応、身体反応を調べ自己診断します。

・オンラインフィードバックセミナー

アセスメント結果の個人理解と、ワークエンゲージメントの重要性を浸透させます。

・組織・チーム状況一覧

ワークエンゲージメントの低い組織、ストレス過多の組織、部署、チーム、業種、年代など様々な分析が可能です。



Company

株式会社 QBO

会社概要



会社概要

会社名	株式会社QBO (キューボ)
代表取締役・CEO	田村 俊和
事業内容	ワークエンゲージメント向上「QBOプログラム」の企画・開発・運営 人材教育・研修／動画研修コンテンツの配信／キャリアカウンセリング ／コーチング／人事コンサルティング／人材開発コンサルティングほか
設立	2024年7月29日
資本金	925万円
本社所在地	〒107-0061 東京都港区北青山一丁目3番1号 アールキューブ青山3階
電話番号	03-6684-8609
ホームページ	https://qbo.co.jp
関連会社	有限会社キュー (Que) https://www.que.co.jp/



田村 俊和

Toshikazu Tamura
代表取締役 / CEO
(Chief Executive Officer)
国家資格キャリアコンサルタント



植田 寿乃

Hisano Ueda
取締役 ファウンダー /
CSO (Chief Soul Officer)
国家資格キャリアコンサルタント
ワークエンゲージメントコンサルタント
有限会社キュー (Que)
代表取締役



臼井 淑子

Yoshiko Usui
取締役 / CCO (Chief Consulting Officer)
国家資格キャリアコンサルタント
社会保険労務士



森田 潤

Jun Morita
取締役 / CIO
(Chief Information Officer)
個人情報保護管理担当