＜報道関係各位＞

スマイルな育児を。
アカチャンホンポ

News Release
株式会社赤ちゃん本舗
企業情報
2026年11月16日

子育て世帯1万人超のリアルな声を調査！「子育て満足度ランキング2026」

港区が1位に！深谷市が昨年9位から2位へ

株式会社赤ちゃん本舗（本社：大阪市中央区 https://www.akachan.jp）は、全国のアカチャンホンポ アプリ会員を対象に実施した「子育て満足度調査2026」の結果をもとに、「子育て満足度ランキング2026」を発表いたします。



本調査は、10,790件の子育て世帯から寄せられた回答をもとに実施しました。現在暮らしている自治体の子育て環境について、子育て当事者が自らの経験や実感をもとに100点満点で評価し、自治体ごとの子育て満足度を集計したものです。その結果、**東京都港区が83.1点で全国1位**となりました。2位は昨年9位から順位を上げた埼玉県深谷市、3位は昨年1位の愛知県安城市となりました。

また、本調査ではランキングだけでなく、子育て世帯が実現してほしい政策や、18項目の支援制度・施設・サービスの利用状況と満足度も分析しています。さらに、実際にその地域で子育てをする方が、具体的な施策名や施設名を挙げて「助かった」「満足している」と回答した自治体の取り組みを多数紹介しています。

1万人超の子育て当事者のリアルな声から、子育て世帯に評価される自治体の取り組みと、子育てしやすい街づくりのヒントを探ります。

■「子育て満足度ランキング2026」全国1万人超の子育て当事者が、現在暮らしている街を評価

子育て世帯から寄せられた 10,790 件の回答をもとに、**実際に暮らしている街の子育て環境を、子育て当事者自身が 100 点満点で評価**しました。

順位	自治体名	都道府県	分類	平均点	回答数	昨年平均点	昨年順位	変動
1	港区	東京都	23区	83.1	27	83.8	2	↑1
2	深谷市	埼玉県	地方都市	82.7	28	78.7	9	↑7
3	安城市	愛知県	大都市近郊	82.0	38	85.8	1	↓2
4	品川区	東京都	23区	81.7	53	83.6	2	↓2
5	明石市	兵庫県	大都市近郊	81.6	53	80.1	6	↑1
6	府中市	東京都	大都市近郊	80.9	35	77.2	12	↑6
7	葛飾区	東京都	23区	79.9	71	79.6	6	↓1
8	江東区	東京都	23区	79.5	85	78.9	9	↑1
8	江戸川区	東京都	23区	79.5	112	80.8	5	↓4
10	廿日市市	広島県	大都市近郊	79.3	22	81.6	4	↓6

1 位は、昨年 2 位だった東京都港区となりました。2 位の埼玉県深谷市は昨年 9 位から 7 ランク上昇し、3 位には昨年 1 位の愛知県安城市が入りました。
11位～99位を含むランキングの詳細、各自治体の得点および昨年順位との比較は、下記のWEBサイトで公開しています。

▸「子育て満足度ランキング2026」全ランキングを見る

※ランキングは、回答数が20件以上の137自治体を対象に平均点を算出し、得点の高い順に掲載しています。
※平均点は小数点以下第2位を四捨五入しています。
※同点の自治体は同順位としています。

■子育て当事者の声から見えた、評価されている自治体の取り組み

ランキング上位の自治体には、どのような支援や施設があり、子育て世帯はその取り組みをどのように評価しているのでしょうか。
本調査では、順位や得点だけでなく、**実際にその地域で子育てをする方から寄せられた具体的な声とともに、評価された自治体の取り組みを紹介しています。**

■1 位の東京都港区で評価された子育て支援

東京都港区では、**「港区赤ちゃん応援定期便」**に関する声が寄せられました。
「0歳の月1回見守り訪問として、様子を見に来てくれ、慣れない育児中でとても支えでした」（0歳のお子さまがいるママ）
子育て世帯が満足した施策として、港区の見守り訪問が挙げられました。妊娠・出産後の家庭と継続的につながる取り組みが、当事者の安心につながっていることがうかがえます。

■2 位の埼玉県深谷市は、屋内の遊び場を評価する声

埼玉県深谷市では、天候に左右されずに遊べる**「こどもふっかパーク」**について、具体的な施設名を挙げた回答が寄せられました。
「満足の理由は、こどもふっかパーク！市民は無料で、暑くても雨でも子どもが体を動かせる」（3歳と5歳以上のお子さまがいるママ）
天候に左右されず体を動かせる屋内の遊び場が、子育て世帯から評価されています。

■子育て世帯が行政に求める政策も調査

「もし、あなたが住んでいる街の市長や区長になったら、どのような子育て政策を実現したいですか」という質問には、5,642件の自由記述が寄せられました。
回答では、次のようなテーマに関する声が多く見られました。



・保育料の無償化・軽減
・現金給付・児童手当の拡充
・公園や屋内の遊び場の充実
・妊娠・出産費用の無償化・助成
・交通・移動支援
・医療費軽減・小児医療の充実
・相談・交流・孤立防止
・住宅・家賃・定住支援

経済的な支援に加えて、子どもの遊び場、行政手続きの利便性など、子育て世帯が求める支援が多岐にわたることが分かりました。

■「あってよかった！」子育て世帯が選んだ自治体独自の支援

本調査では、ランキングに加えて、**子育て世帯が具体的な施策名や施設名を挙げて評価した自治体の取り組み**を集めました。
妊娠中の食生活を支える引換券、産前産後のサポートセンター、市内保育園のおむつの無料化・乳児おむつ用品購入補助、子育てSOSサービス、行政手続きのオンライン化など、子育て当事者が「実際に助かった」と感じた全国各地の事例を下記サイトでは紹介しています。



これらは、自治体の知名度や制度の数だけでは捉えられない、**子育て当事者の利用経験と実感から見えた取り組み**です。

▸ **子育て世帯が評価した自治体の取り組みを詳しく見る**

■「支援がある」だけでなく、「利用でき、満足できる」ことに着目

本調査では、助成・補助、保育サービス、産後ケア、子育て相談など、18項目の支援制度・施設・サービスについて、利用状況と満足度を調査しました。
利用者の満足度が高い施策でも、制度を知らない人や知っていても利用していない人が多い場合、支援の効果を実感している人は地域全体でみると限られます。
赤ちゃん本舗は、支援の有無だけではなく、「制度を知っているか」「実際に利用できるか」「利用して満足できたか」という子育て当事者の視点から、自治体の子育て環境を分析しています。

■「子育てしやすい街リポート2026」を無料公開

今回、全国の子育て世帯から寄せられた10,790件の回答をもとに、ランキングの詳細、子育て世帯の声、18項目の支援分析、68件の好事例紹介をまとめた、全92ページの「子育てしやすい街リポート2026」を無料で公開します。
本リポートでは、ランキングの順位だけでなく、子育て当事者が具体的な施策名や施設名を挙げて「助かった」「満足している」と評価した自治体の取り組みを紹介しています。子育て世帯から評価されている理由や、全国各地の具体的な支援事例をご覧いただけます。

●主な掲載内容

- 子育て満足度ランキング2026
- 子育て世帯が実現してほしい政策
- 18項目の支援制度・施設・サービスの利用率と満足度
- 子育て世帯が評価した自治体独自の取り組み

▸ **「子育てしやすい街リポート 2026」【PDF 形式】**

■自治体ごとの分析結果を無料で提供

18項目の利用率・満足度をもとに、自治体ごとの強みや課題を可視化した「詳細レポート」を都道府県・市区町村の自治体職員の方を対象に無料で提供します。

▸ **自治体別レポートを無料で問い合わせる（Google フォームに遷移します）**

※回答数等によって提供可能な分析内容が異なる場合があります。
※上記申し込みフォームには、必ず各行政機関で使用されているメールアドレスをご入力お願いします。フリーアドレスの使用などにより、自治体職員の方からのお申し込みであることを確認できない場合は、詳細レポートをご提供できない場合がございます。
※詳細レポートは、都道府県・市区町村の自治体職員の方を対象に、無料でご提供いたします。政治関係者の方などにつきましては、ご提供を控えさせていただく場合がございます。

＜調査概要＞
調査名：「子育て満足度調査2026」
調査期間：2026年8月7日（金）～8月31日（月）
調査対象：アカチャンホンポ アプリ会員
調査方法：WEBアンケート
有効回答数：10,790件
調査主体：株式会社赤ちゃん本舗

※本調査はアカチャンホンポ アプリ会員を対象に実施したものであり、地域ごとに回答数の差があります。
※ランキングは回答数が 20 件以上の自治体（137 自治体）を対象に平均点を算出し、得点の高い順に掲載しています。小数点以下第 2 位を四捨五入しています。
※自治体の都市分類について本調査では、自治体の行政区分、人口規模および総務省統計局「令和 2 年国勢調査」の大都市圏・都市圏区分に基づき、対象自治体を「東京 23 区」「政令指定都市」「大都市の近郊都市」「地方都市」の 4 つに分類しています。なお、本分類は本調査独自の区分であり、各自治体の都市機能や生活環境を一律に評価するものではありません。
※順位は、2025 年は平均点の小数点第 1 位を四捨五入した整数、2026 年は小数点第 1 位までの値に基づいています。なお、昨年の平均点も比較のため小数点第 1 位まで表示しています。
※昨年順位が 100 位以下の自治体は「圏外」、昨年の回答数が 20 件未満でランキング対象外だった自治体は「対象外」と表記しています。昨年の対象外だった自治体についても、参考値として昨年の平均点を()で記載しています。
※掲載コメントは回答の一部を抜粋したものです。

【お問い合わせ先】

自治体関係者さま　赤ちゃん本舗 アライアンス部 パブリックアカウントユニット
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf3qJR2lPgwXHFRr7yvBQyWHnUP7oIHDUffLqa2ociBiuyafA/viewform?usp=header　（Googleフォームに遷移します）

報道関係者さま　赤ちゃん本舗　ブランド広報部
TEL：06-6258-7125
メール：ah-kouhou@akachan.co.jp